

Un juego ayuda con consejos a mejorar en Alzheimer

▶ Lo han desarrollado alumnos de la Facultad de Farmacia de Barcelona para ejercitar la mente y dar recomendaciones

JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmacuetico.com
Alumnos de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Barcelona han diseñado un juego para mejorar la memoria de los pacientes con Alzheimer y ofrecer consejos sanitarios. *Memory Alzheimer* es el nombre del juego interactivo que han diseñado y que consiste en "20 parejas de fichas que el paciente debe unir entre sí". Por cada unión realizada con éxito, "aparece un consejo sanitario", informa a CF Jaume Bernáldez, uno de los alumnos de Farmacia autores del juego.

Este trabajo fue premiado en abril por Federació Farmacèutica en los galardones que concede anualmente a los mejores proyectos o trabajos de alumnos de Farmacia.

El concepto es muy sencillo. Al inicio del juego las fichas están boca abajo y se

mezclan. Por turnos, cada jugador destapa dos fichas. Si son iguales se ofrece un consejo sanitario y se sigue jugando. Si no, las vuelve a dejar donde estaban, boca abajo y pierde el turno. El juego termina cuando todas las fichas han sido emparejadas. "La idea es mejorar la memoria a través de un juego. Además, queremos enseñar, a la vez, a los pacientes y sus cuidadores a tener buenos hábitos nutricionales y sanitarios y vincular los consejos con la farmacia y los farmacéuticos", afirma Bernáldez.

Las fichas abordan materias que van "desde la prevención de la enfermedad y su tratamiento hasta la importancia de la alimentación", explica a CF M^a Antonia March, coordinadora General de la Unidad Docente de Prácticas Tuteladas de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Barcelona.

Además de este juego los alumnos han elaborado dípticos para los pacientes y sus cuidadores, con información sobre la enfermedad, su prevención y los cuidados que deben tener los pacientes. En ellos se recuerda, entre otros asuntos, la importancia de tomar la medicación y del cumplimiento terapéutico, para lo que aconsejan el uso de los sistemas personalizados de dosificación. "Creemos que la farmacia tiene un papel muy importante en la dependencia", informa Bernáldez.



Alumnos de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Barcelona y autores del trabajo.

naldez, "y estos instrumentos son buenas herramientas para que este papel se reconozca".

Para Marc Andrés, alumno y autor, "la farmacia también puede hacer un cribado para detectar indicios de demencia, utilizando unos cuestionarios rápidos y sencillos". De he-

cho, en 2014 CF se hizo eco de un trabajo liderado por la Universidad CEU Cardinal Herrera, de Valencia, que evidenciaba que el farmacéutico también puede detectar casos de deterioro cognitivo en su farmacia a través de test de cribado específicos (correofarmacuetico.com). Este tra-

bajo detectó un 12,65 por ciento de pacientes mayores de 65 años con deterioro cognitivo.



ESCAPARATE

Complemento alimenticio para ayudar a perder peso

Omega Pharma ha comercializado *Xanthigen* para ayudar a la pérdida de peso. Este complemento alimenticio formulado con alga parda (100 mg por cápsula), que también contiene aceite de semilla de granada, "logra unos resultados únicos en la metabolización de las grasas y, adicionalmente, aporta efecto antioxidante", según informan los responsables del laboratorio.



Burbujas lipídicas para limpiar la piel

Sensyses Cleanser es la nueva línea de limpieza facial de Sesderma que, además, "repara y calma la piel". Incorpora burbujas lipídicas vacías, basadas en la nanotecnología, que, por su composición en ácidos grasos esenciales, "son capaces de ejercer una acción antiinflamatoria, epitelizante, bactericida y seborreguladora". Además, "refuerzan la capa córnea incrementando las defensas de la piel", explica Sesderma.



Fotoprotectores de base acuosa

"Frescor, acabado sedoso, fácil aplicación y protección solar alta frente a los UVA y UVB". Éstas son, según Isdin, las características de sus dos nuevos fotoprotectores de base acuosa: *Fotoprotector Isdin Fusion Water* y *Fotoprotector Isdin Fusion Air*. Ambos productos tienen un factor de protección alto (50+) frente a los rayos UVA y UVB y está indicado para cualquier tipo de piel, incluso para piel grasa.



不整脈

TU CUERPO QUIERE DECIRTE ALGO

¿Te lo explicamos?

DMEDICINA.com

Todo lo que necesitas saber sobre salud

ENFERMEDADES | EXPERTOS | CITAS ONLINE | MEDICAMENTOS | HÁBITOS SALUDABLES

Avalado por DIARIO MEDICO y CORREO FARMACÉUTICO