

**Treballem amb la  
persona, el seu mapa  
de sentit i el seu  
projecte de vida .**

**Acp amb sentit**

Barcelona a 26 de febrer 2019



“treballem amb la  
persona “

## **Quítate de donde estás....que me tapas el Sol.**

.....Diógenes filósofo griego, discípulo de Sócrates...exiliado de su ciudad natal se trasladó a Atenas, donde vivía como un mendigo en un tonel, en lugar de una casa . De día caminaba por las calles con una lámpara encendida buscando “ hombres honestos “ ....



**acra**

Associació Catalana de  
Recursos Assistencials

“treballem amb la  
persona “

## **Quítate de donde estás....que me tapas el Sol.**

.....una mañana , mientras Diógenes pensaba y tomaba el sol a las afueras de Corinto, llegó Alejandro Magno acompañado de su escolta y de muchos ciudadanos .

Alejandro se puso frente a él y dijo “ Soy Alejandro “ a lo que él respondió “ Y yo Diógenes el Perro “, porque alabo a los que me dan , ladro a los que no me dan y a los malos les muerdo.

Alejandro no se dejó inmutar y le dijo...” Pídeme lo que quieras “ , entonces Diógenes le dijo : “ quítate de donde estás, que me tapas el sol. Se hizo una gran exclamación.



**acra**

Associació Catalana de  
Recursos Assistencials

“treballem amb la  
persona “

.....los presentes quedaron extrañados de que un hombre tan pobre respondiera esto al hombre que todo lo podía dar.

Alejandro sorprendido le preguntó, ¿ no me temes ? , a lo que Diógenes le respondió Gran Alejandro, te consideras un buen o mal hombre ?

- Me considero un buen hombre , respondió el Magno .
- Entonces ...porqué habría de temerte ? , le respondió el filósofo .

La gente se volvió a escandalizar.....Alejandro pidiendo silencio dijo ; ¿ sabeis qué os digo a todos ? , que si no fuera Alejandro el Magno , me gustaría ser Diógenes el perro .

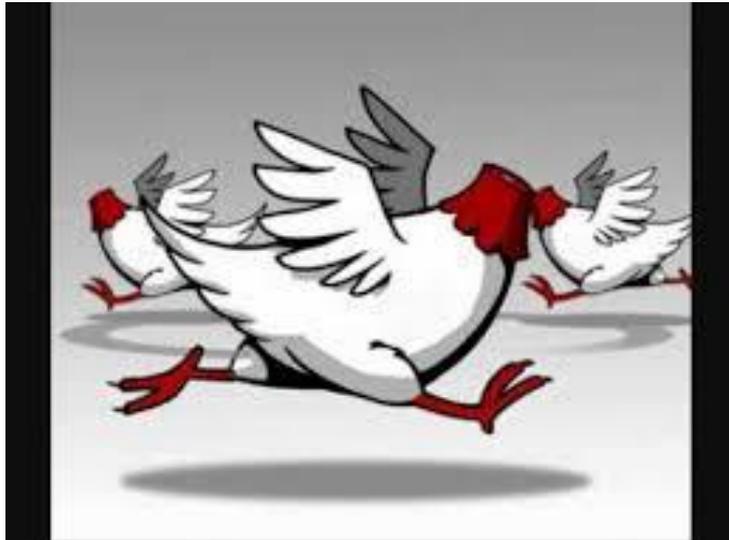
La ACP levanta expectativas ....y luego....nos pueden decir.....apártate que no me dejas ver el SOL.....**RIESGO o OPORTUNIDAD...**



“treballem amb la  
persona “

## ACP , el síndrome del pollo descabezado

- Medio o Fin de la Acp ?
- Gustos y preferencias = medio .
- Proyecto de Vida = Fin .
- Que se levanten cuando quieran ...
- Que coman ..lo que les de la gana..
- Vivir como en casa ...vale , pero pagando un poco más .
- Experiencias sin recorrido..porqué ?



“treballem amb la  
persona “

**ACP , fin apoyar Proyectos de Vida y ayudar a encontrar ..”  
Sentido en las Vidas en esta etapa final . Teresa Martínez  
decálogo de Acp ...www.acpgerontologia.com 2007**

**Media de Edad Ingreso Residencias : 82 años .**

**Esperanza de Vida 2018 : 86 años .**

**Vida media en Residencias 4 años .**



**PROYECTO DE VIDA EN ESTA ETAPA ?**



“treballem amb la  
persona “



**Sí , el modelo de Acp y sus implantaciones tienen que ser :**

- Medibles o cuantificables .
- Perdurables en tiempo.
- Desde la base ( grupo auxiliar )
- Entendible y gráfico ( dignidad, intimidad, bienestar, autonomía )...
- Que el trabajo una a grupo técnico + auxiliar y no las separe todavía más.

**Ayudar al grupo gerocultor a salir del ...esto a mi no me toca...no está en protocolo...en convenio.....**



**Podemos ayudar realmente a nuestros Residentes a encontrar sentido en sus vidas institucionalizadas y finales...?**

**acra**

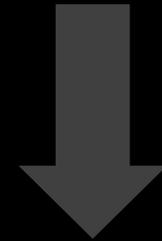
Associació Catalana de  
Recursos Assistencials



*“He encontrado el  
significado de mi vida  
al ayudar a los demás a  
encontrar,  
en sus vidas,  
un significado”*



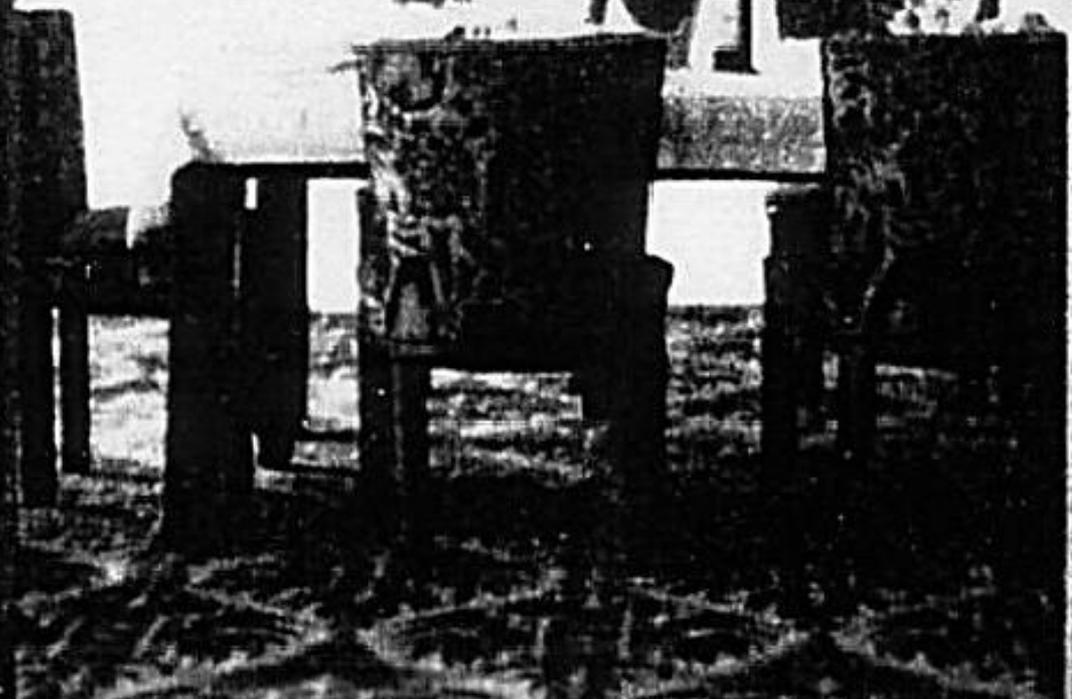
*(Viktor E. Frankl)*



**SALIR DEL VACÍO HACIA EL  
SENTIDO DE VIDA, La mirada  
de Klim**



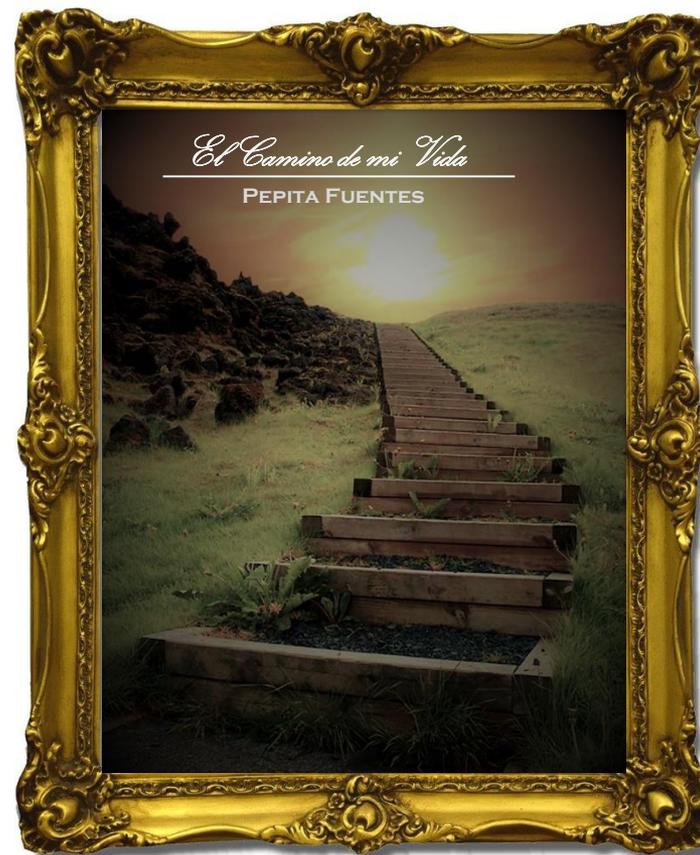






“treballem amb la  
persona “

1ª Fase implantación ( 1 er año ) **únicamente grupo auxiliar**  
, Herramienta ..el camino de mi vida



**acra**

Associació Catalana de  
Recursos Assistencials

“treballem amb la persona “

**Historia de vida**

El teu treballador de suport ajudarà de les capacitacions de: **COMIENZO Y DESARROLLO DE LA VIDA PERSONAL Y LABORAL**

**Residencias con sentido**

**1. Infancia y adolescencia**

1. ¿Dónde naciste? ¿en qué ciudad? ¿en qué país? ¿en qué continente? ¿en qué continente? ¿en qué continente?
2. ¿Cómo fue tu infancia? ¿cómo fue tu adolescencia? ¿cómo fue tu adolescencia? ¿cómo fue tu adolescencia?
3. ¿En qué época de tu vida viviste en una residencia? ¿en qué época de tu vida viviste en una residencia? ¿en qué época de tu vida viviste en una residencia?

**2. Madurez y vejez**

4. ¿Cómo fue tu madurez? ¿cómo fue tu vejez? ¿cómo fue tu vejez? ¿cómo fue tu vejez?
5. ¿Cómo fue tu vejez? ¿cómo fue tu vejez? ¿cómo fue tu vejez? ¿cómo fue tu vejez?
6. ¿Cómo fue tu vejez? ¿cómo fue tu vejez? ¿cómo fue tu vejez? ¿cómo fue tu vejez?

**3. El futuro**

7. ¿Qué quieres hacer en el futuro? ¿qué quieres hacer en el futuro? ¿qué quieres hacer en el futuro? ¿qué quieres hacer en el futuro?
8. ¿Qué quieres hacer en el futuro? ¿qué quieres hacer en el futuro? ¿qué quieres hacer en el futuro? ¿qué quieres hacer en el futuro?
9. ¿Qué quieres hacer en el futuro? ¿qué quieres hacer en el futuro? ¿qué quieres hacer en el futuro? ¿qué quieres hacer en el futuro?





“treballem amb la persona “



Nº 4.- Salud, preferencias y conocerme. [Relaciona tu vida](#)

**Percepciones de mi salud**

2.1 Percibo/Valorizo mi salud en una escala del 1 al 10 .....

2.2 En mi estancia en Resid. Cd espero mejorar de salud en general del 1 al 10 .....

2.3 Tiene alguna limitación o dolor que le preocupe a día de hoy? Si/No .....

2.4 Si es que sí, ¿por qué le preocupa? .....

**Gustos y preferencias de actividades.**

Nombre de las actividades del barrio y del 1 al 3 ordenar las que más me gustan:

1: ..... 2: ..... 3: .....

**Conozceme a mi mismo.**

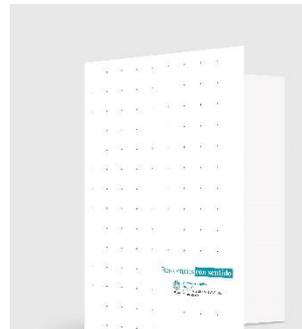
1 o que mejor me define a mi mismo es:



acra

Associació Catalana de Recursos Assistencials

“treballem amb la persona “



Nº 4.- Salud, preferencias y conocerme. Relaciona con el texto

**Percepción de mi salud**

2.1 Percibo/Valoró mi salud en una escala del 1 al 10: \_\_\_\_\_

2.2 Si fui estanca en Piel / Odi separar / Me dio de salud en general del 1 al 10: \_\_\_\_\_

2.3 Tiene alguna limitación, dolor que le preocupe a día de hoy?  Si /  No

2.4 Si es que sí, por qué le preocupa? \_\_\_\_\_

**Gustos y preferencias de actividades.**  
Nombrar las actividades del barrio y del 1 al 3 ordenar las que más me gustan:  
1: \_\_\_\_\_ 2: \_\_\_\_\_ 3: \_\_\_\_\_

**Conocerme a mi mismo.**  
¿O que mejor no define a mi mismo es? \_\_\_\_\_



“treballem amb la persona “



Nº 4.- Salud, preferencias y conocerme. **Resumen**

**Percepción de mi salud**

2.1 Percibo/Valoro mi salud en una escala del 1 al 10 ..... 7

2.2 Si fué estancia en Res / Odi esperar tiempo de estar en germa del 1 al 10..... 3

2.3 Tiene alguna limitación, dolor que le preocupe a día de hoy? ..... Si / No

2.4 Si es que sí, ¿por qué le preocupa? .....

**Gustos y preferencias de actividades.**

Nombre las actividades del barrio y del 1 al 3 ordenar las que más me gustan:

1. .... 2. .... 3. ....

**Conozco a mi nieta .....**

1. O que mejor no define a mi nieta es:



**acra**

Associació Catalana de Recursos Assistencials

“treballem amb la persona “

## 2ª Fase de implantación , segundo año : Mapa de sentido Lo lidera el grupo interdisciplinar + grupo auxiliar .

Nombre usuario: Pepita Fuentes .  
Fecha de Ingreso: 10 ene. 17  
Prof. Referencia: Marta Gimenez

**1- HISTORIA DE VIDA / RELATO DE VIDA**

	Lo peor	Lo mejor
1.1 Mi infancia.....	Vida en Casa	Relación con una tía materna.
1.2 Adolescencia y Juventud.....	Responsabilidades en casa	Grupo amigos
1.3 Madurez.....	Sin recuerdos	Matrimonio
1.4 Antes ingreso en Resi / CD.....	Enfermedad piernas.	Reuniones familiares.
1.5 Ahora me siento.....	Dificultad compañeros.	Me siento segura.
1.6 En el futuro quiero / espero.....		Visitas de mi familia , nietos.

**2 -CONOCIMIENTO SALUD / ASISTENCIAL**

2.1 Percibo/Valoro mi salud en una escala del 1 al 10.....	7
2.2 En mi estancia en Resi / Cd espero mejora de salud en general del 1 al 10.....	3
2.3 Tiene alguna limitación / dolor que le preocupe a día de hoy ?	Si
2.4 Si es que sí , porqué le preocupa ?	No puedo moverme sola y esto me aísla.

**Diagnóstico**

	No	Lo acepta / Si o No.
Diabetes y grado	No	
Sentidos / movilidad	Reducida , alts de ruedas.	Si
Valoración cognitiva	8	Si
Incontinencia urinaria	Si	Si
Tipo de dieta	Normal.	Si

**3 - GUSTOS Y PREFERENCIAS**

1- Mesa	2- Costura	3- Cocina
---------	------------	-----------

**4- CONOCIMIENTO DE MI MISMO**

4.1 Lo que mejor me define a mi mismo es.....	Soy una persona que no suelo dar problemas, fácil.
4.2 Mis tres capacidades detectadas son.....	1- Literaria 2- Musical 3- Social

**5- MIS VALORES**

1- Perdon	2- Religiosidad	3- Justicia
-----------	-----------------	-------------

**6- FORTALEZAS**

1- Gratitud	2- Justicia	3- Religiosidad
-------------	-------------	-----------------

**7- ESCALA TEST DE SENTIDO DE VIDA**

	16,00%			
Fecha 1er Test	15-ene.-17	95,00%	Fecha 2 Test	20-dic.-17 105,00%

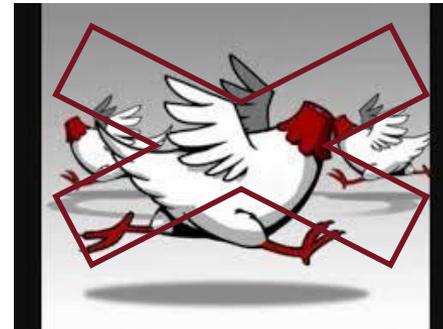
**SEGUIMIENTO PROPUESTAS DE COLABORACIÓN.**

Ref.Doc	Fecha InicioFin	Descripción	Total Nº propuestas	Tutor / Referente	Valoración
2017-1	2-feb.-17	Responsable de actividades	1	Andrea / Marta	8,88

## Mapa de sentido .

Herramienta informática ,  
disponible en **Resiplus** o de  
**desarrollo libre** , para incluir  
La gestión del Centro .  
Es un complemento práctico  
Para abordar PAIV .

Permite cuantificar acciones  
Y resumir datos para tomar  
decisiones en sentido de vida,  
Tales como : actividades y modelo  
**A cambiar.....**



**acra**

Associació Catalana de  
Recursos Assistencials

“treballem amb la  
persona “

## Casos de implantación ?

Residencias con sentido es un programa de intervención, desarrollado desde 2014 – 2018 con la experiencia piloto en una Residencia de 140 plazas en Barcelona y en cinco Residencias de Navarra .

En noviembre de 2018 , acabados todos los materiales , se forma y implanta en Cataluña a las Residencias :

“ Ha sido una experiencia motivadora , con contenido  
Y por fin centrada en algo concreto, la gran mayoría  
De las auxiliares están trabajando las herramientas “ ...  
Sara Rueda , psicóloga del Centro . Enero 2019



Residencia Sant Pere Les Fonts Tarrasa - Barcelona

### Residencia y CD Allegra Sabadell - Barcelona



“ Nos ha sorprendido la respuesta del grupo  
auxiliar, tan difícil de motivar para trabajar fuera  
del ámbito asistencial, al acabar la formación se  
nos presentaron de forma voluntaria 28  
personas “ ...  
Gabriel Blesa , community manager ,  
Noviembre 2018

“treballem amb la  
persona “

....fent camí per la vida...em tocarà menjar la pols...ficar-me al mig del fang  
com ho han fet molts ...compartir el poc aliment...que porto al meu sarró  
..tant si m'omple de joia ..com si em buida la tristor.....Esquirols ..1969



**acra**

Associació Catalana de  
Recursos Assistencials

## Moltes gràcies

Si voleu rebre més informació,  
poseu-vos en contacte amb ACRA.  
[formacio@acra.cat](mailto:formacio@acra.cat)  
93.241.78.40

