



A proposta del Departament de Drets Socials i Inclusió i de l'Associació Catalana de Recursos Assistencials (ACRA), indiquem les recomanacions que han de seguir els centres d'atenció a les persones grans amb dependència davant l'increment de casos de grip i d'infeccions respiratòries previstos pels propers dies:

Mesures generals de prevenció

1. Ús de mascareta

- **Professionals:** portar mascareta quan presentin símptomes respiratoris o en contacte amb persones vulnerables.
- **Visites:** recomanar mascareta si tenen símptomes o en espais comuns amb persones grans.

2. Ventilació

- Garantir **ventilació freqüent i adequada** en espais comuns i habitacions.

3. Higiene respiratòria i de mans

- Rentat de mans amb aigua i sabó o solució hidroalcohòlica abans i després del contacte amb residents.
- Facilitar solució hidroalcohòlica als centres a les entrades i sortides, així com a les respectives plantes, accessos a les habitacions i zones comunes.
- Disposar de mocadors d'un sol ús i papereres tancades per a la seva eliminació.

4. Neteja i desinfecció

- Intensificar la neteja de superfícies d'alt contacte (poms, interruptors, tauletes) amb productes desinfectants.
- Evitar compartir estris personals (gots, coberts) entre residents.

Altres mesures

Vacunació: fomentar la vacunació antigripal entre residents, professionals i familiars.



Plans de contingència: revisar-los per garantir continuïtat assistencial en cas d'augment de casos.

Barcelona, 5 de desembre de 2025