



Protocol operatiu sobre la interacció residents-familiars i treballadors en període de Nadal a les residències de gent gran

Instruccions operatives

Durant les properes setmanes, es donaran unes circumstàncies molt particulars, fruit de la pandèmia de la COVID-19, que faran que les visites i sortides de les persones que viuen a residències durant les festes de Nadal siguin considerades com unes activitats que cal preparar amb la màxima cura. Les mesures que es proposen tot seguit pretenen facilitar la interacció d'aquestes persones amb les seves famílies, i al mateix temps evitar que el retorn als centres residencials pugui comportar un alt risc d'introduir el virus SARS CoV-2 en un entorn tan vulnerable.

Les recomanacions fan incidència en les visites dels familiars a les persones que viuen a centres residencials, també a les sortides en què les persones que viuen a centres residencials passaran tres dies o més a casa dels familiars, i de forma excepcional de les sortides curtes que algun resident passi un dia o cap de setmana a casa dels seus familiars.

Totes aquestes mesures, que són de caràcter excepcional per a aquestes dates, estan supeditades a l'evolució dels indicadors epidemiològics i a les recomanacions de Salut Pública.

Preparació i corresponsabilitat de les famílies

Les persones que realitzin les visites als residents, passejos o bé que els acullin als seus domicilis, hauran de tenir una especial cura en el període de 7 dies anterior a la trobada, evitant qualsevol tipus d'interacció social amb persones de fora de la bombolla de convivència, en tots els àmbits.

Sempre que es produeixi la sortida d'un resident cap a casa dels familiars o per fer passejos a l'exterior, caldrà que el resident, si és autònom i té capacitats per prendre decisions, -i la família- signin una autodeclaració responsable en què es reflecteixi que aplicaran les mesures de protecció durant el temps que el resident estigui al domicili familiar, i del coneixement del risc que suposa no seguir aquestes recomanacions.

Mentre duri l'estada del resident al domicili dels familiars, s'hauran de reforçar les mesures bàsiques de protecció (distància interpersonal, rentat de mans, ús de mascareta, i ventilació dels espais comuns) .

Planificació prèvia

Durant aquest període, prendrà un important protagonisme la capacitat organitzativa i de gestió de les pròpies residències i dels seus professionals.

Cal que abans d'aquest període es revisi el coneixement i correcte funcionament dels protocols de funcionament, circuits més emprats (neteja, residus, cuina, etc.), utilització d'EPI, normes de sectorització i funcionament dels grups estables de convivència.

Les residències, amb anticipació i abans de les festes de Nadal, hauran de disposar de la relació de residents que sol·liciten les sortides familiars per programar-les i organitzar-les d'acord amb la capacitat del centre i amb l'objectiu de garantir la seguretat de tots els residents quan tornin.

Durant aquestes festes els professionals de les residències han de reforçar i extremar les mesures de protecció; caldrà posar èmfasi especial en la formació i supervisió dels professionals de nova incorporació i, d'acord amb el protocol de gestió de la infecció per Coronavirus SARS CoV-2 en l'àmbit residencial, es realitzaran proves amb TAR i PCR cada 7 dies.

A partir del dilluns de la setmana de Nadal els centres residencials realitzaran, abans del dia 24, un test ràpid d'antigen (TAR) a tots els seus residents. Als casos en què el resultat sigui positiu, se'ls realitzarà un test PCR per confirmar que es tracta d'un cas incident i no d'un fals positiu.

Mesures durant les festes de Nadal, Cap d'Any i Reis

Visites

Cal preveure un augment de visites en aquestes dates, per la qual cosa les residències durant aquest període maximitzaran i ampliaran els espais destinats a les visites de les famílies i les facilitaran d'acord amb les capacitats individuals del centre, per tal que els familiars, en un nombre recomanat de 3 persones simultàniament, puguin estar amb els residents el major temps possible.

En aquells centres en què no es puguin realitzar visites presencials per motius epidemiològics, es posarà a disposició dels residents i de les seves famílies tots els mitjans no presencials disponibles (telèfons, tauletes, xats, etc.) per poder mantenir trobades en línia de forma àmplia durant aquests dies.

Els centres podran organitzar estratègies de detecció d'antígens del coronavirus amb TAR als familiars que realitzin visites presencials als centres.

Passejos terapèutics pels voltants de la residència amb familiars

Es faran assegurant les mesures de protecció (mascareta, distància i rentat de mans). En tornar no caldrà fer cap prova o test als residents.

La Direcció del centre, juntament amb el resident i amb la família/cuidador, valoraran si el resident pot sortir sol o si és millor que vagi acompanyat.

Sortides

Les indicacions del Departament de Salut, per a les famílies i residents, són que quan es realitzi una sortida durant aquestes dates nadalenques es prioritzarà les sortides llargues de períodes de com a mínim 3 dies i mantenint contacte amb una única bombolla de convivència.

D'aquesta manera es facilitarà l'organització de les entrades i sortides de residents, així com els seus controls i les proves necessàries per realitzar unes sortides i entrades al centre més segures tant per als residents que surtin com per als residents que no surtin per Nadal.

En cap cas s'autoritzaran sortides encadenades, ja siguin llargues o curtes, que puguin donar opció a multiplicar les interaccions amb diferents grups bombolla i que farien impossible el protocol de retorn a la residència entre sortida i sortida.

Sortides llargues per festes de Nadal de 3 dies o més (prioritzades)

- **Si la residència és verda:** No s'ha de fer cap prova el mateix dia de la sortida. A la tornada, s'ubicarà la persona en l'àrea groga de la residència. Després de 7 dies es realitzarà PCR amb mostra nasal.

Si el resultat és positiu, la persona s'ubicarà en la zona vermella de la residència; si resulta negatiu, es procedirà a reubicar-la en el seu lloc habitual reforçant les mesures de protecció (incloent-hi la utilització de mascareta en zones comunes encara que existeixi distància de seguretat i l'augment de la distància interpersonal al menjador) i control de símptomes fins al dia 14 després de la sortida.

- **Si la residència és taronja:** Cal fer TAR a la sortida. A la tornada s'ubicarà la persona en l'àrea groga de la residència. Després de 7 dies es realitzarà PCR amb mostra nasal. Si el resultat és positiu, es considerarà un cas positiu i la persona s'ubicarà en la zona vermella de la residència. Si resulta negatiu, es reubicarà la persona en el seu lloc habitual, reforçant mesures de protecció (incloent-hi la mascareta en zones comunes encara que existeixi distància de seguretat i l'augment de la distància interpersonal al menjador) i control de símptomes fins al dia 14 després de la sortida.

- **Si la residència és vermella:** No s'autoritzarà la sortida, excepte si el resident ha passat la infecció pel virus SARS CoV-2 en els 3 mesos anteriors a la data de sortida o si disposa d'una prova d'immunitat serològica vigent en el moment de sortida.

Per protegir la salut dels residents, la Direcció del centre programarà les sortides d'acord amb la seva capacitat organitzativa de zona groga i de grups de convivència estables de residents que han de sortir durant les festes.

Aquells residents que hagin passat la infecció pel virus SARS CoV-2 en els 3 mesos anteriors a la data de sortida, no caldrà facin l'estada a la zona groga de la residència ni la PCR al dia 7. Únicament cal que facin un control diari de símptomes i s'extremen les mesures de protecció.

Sortides d'un dia o de cap de setmana (Aquestes sortides només es reservaran per a residents en situacions molt excepcionals i fruit de l'acord entre resident/família, equip assistencial del centre i Direcció del centre residencial)

- **Si la residència és verda:** No s'ha de fer cap prova el mateix dia de la sortida. A la tornada, caldrà realitzar test ràpid d'antigen a les 48 hores de l'arribada i, si resulta negatiu, es repetirà cada 3-5 dies fins al dia 14 després de la sortida.

Durant aquests 14 dies es realitzarà control diari de símptomes i s'extremaran les mesures de protecció, incloent-hi utilització de mascareta en zones comunes (encara que existeixi distància de seguretat) i l'augment de la distància interpersonal al menjador. Si durant aquest període apareixen símptomes o el test torna positiu en algun moment, caldrà tractar-ho com un cas. Finalitzat aquest període, la persona podrà fer vida normal.

- **Si la residència és taronja:** No podran sortir les persones que presentin símptomes, que estiguin diagnosticades o siguin contacte d'un cas. Cal fer el test diagnòstic a la sortida (preferible el TAR per la rapidesa). Si el TAR a la sortida és positiu, no s'autoritzarà la sortida. A la tornada, com en el cas de les residències verdes, es realitzarà TAR i si resulta negatiu es realitzarà control simptomàtic estricte diari i caldrà repetir el test cada 3-5 dies.
- **Si la residència és vermella:** No s'autoritzarà la sortida, excepte si el resident ha passat la infecció pel virus SARS CoV-2 en els 3 mesos anteriors a la data de sortida o si disposa d'una prova d'immunitat serològica vigent en el moment de sortida.

Aquells residents que hagin passat la infecció pel virus SARS CoV-2 en els 3 mesos anteriors a la data de sortida, no caldrà que realitzin el TAR a la tornada de la sortida ni els TAR de seguiment. Únicament cal que facin un control diari de símptomes i s'extremi les mesures de protecció.

Un cop finalitzades aquestes dates festives, es posarà en marxa un cribratge universal amb PCR amb mostra nasal a tots els residents de totes les residències que ens ajudarà a fer una valoració de com ha afectat les sortides de Nadal a l'entrada del virus a les residències

Grup de treball de Residències del Departament Salut

Barcelona, 14 de desembre de 2020