



FORMACIÓ  
2019

5è TASTET DE FORMACIÓ

# PRESENTACIÓ DE LA FORMACIÓ D'ACRA 2019

26 de febrer de 2019, de 9.00 a 14.20 hores

30 anys  
**acra**

Associació Catalana de  
Recursos Assistencials

# PROGRAMA

8.30 h – 9.00 h

## Inscripcions i recollida d'informació

9.00 h – 10.00 h

### Primer taller (heu d'escollir-ne un):

**1. Introducció al mètode Lean per a centres residencials**, a càrrec de Felipe Diaz, consultor d'equips humans d'alt rendiment.

**2. Treballem amb la persona, el seu mapa sentit i el seu projecte de vida**, a càrrec de Miguel Sagredo, creador dels programes d'intervenció "Residències amb sentit" i "ACP amb sentit".

**3. Intervenció amb emocions amb la persona gran**, a càrrec de Pilar Cases, pedagoga i experta en PNL.

10.15 h – 10.30 h

### Benvinguda

A càrrec de Montse Llopis, Directora General d'ACRA.

### A continuació, presentació del Màster GESAPH

A càrrec de Josep Maria Grego, Director del Màster i Conchita Barbeta, comitè acadèmic del Màster

### A continuació, Presentació de la Formació 2019

A càrrec de Inma Garcia, responsable de Formació d'ACRA.

10.30 h – 11.00 h

### Pausa-cafè

11.00 h – 12.00 h

### Conferència

**Storytelling: descobrint els valors dels equips, quina història ens expliquen?**, a càrrec de Raquel Aguilera, *Partner organizacional*. *Trainer* d'equips i persones. Facilitadora de la gestió del canvi.

12.10 h – 13.10 h

### Segon taller (heu d'escollir-ne un):

**1. Afectivitat i vivència de la sexualitat**, a càrrec de Sònia Díaz, formadora experta en envelliment actiu, planificació centrada en la persona i ètica.

**2. Organitzacions saludables i sostenibles**, a càrrec de Cris Ruiz, formadora i consultora especialista en desenvolupament professional i personal.

**3. Introducció al focusing. Consciència i escolta per acompanyar**, a càrrec de Eva Algans, formadora en habilitats per a la vida i *coach*

13.20 h – 14.20 h

### Tercer taller (heu d'escollir-ne un):

**1. Arqueologia emocional, un viatge a través de la memòria emocional per canviar el que fem**, a càrrec de Sònia de Miguel, pedagoga i mediadora acreditada en *coach* relacional.

**2. Cos, moviment i salut. Connexió i millora del benestar**, a càrrec de Begoña Garcia, especialista en intel·ligència emocional.

**3. Tècnica de simulació de casos. Gestió de conflictes**, a càrrec de José Manuel Torres, diplomad en metodologia de simulació de Casos. Terapeuta Gestalt.

# INSCRIPCIÓ

La inscripció és gratuïta per als socis d'ACRA.

Per als no socis, el preu del tastet és de 40 €

Podeu fer l'ingrés al compte següent:  
ES14-2100-0863-2302-0043-0216

Cal que envieu un comprovant de pagament a  
**secretaria@acra.cat**

Atès que l'aforament és limitat, és imprescindible que ompliu el formulari adjunt que us pertoca, en funció de si sou socis d'ACRA o no.

La recepció dels assistents es farà a partir de les 8.30 h i a les 9.00 h començarà el primer taller. Us demanem la màxima puntualitat.

## SECRETARIA TÈCNICA

**Humbelina Aranda**

secretaria@acra.cat – Tel. 93 834 71 72

## FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

SOCIS

NO SOCIS



## INFORMACIÓ

**DIA I HORA**  
Dimarts, 26 de febrer de 2019  
de 9.00 a 14.20 hores

**LLOC**  
Foment del Treball  
Via Laietana, 32  
08003 Barcelona

GOOGLE MAPS