

The logo for ACRA (Associació Catalana de Recursos Assistencials) features the letters 'ACRA' in a stylized, rounded, reddish-brown font. The letters are slightly overlapping and have a hand-drawn appearance.

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials

El programa anual d'activitats

Programa anual d'activitats Normativa

Segons l'art. 18.4 del Decret 284/96, modificat pel Decret 176/2000, tots els serveis de centres residencials i centres de dia per a gent gran i per a persones amb disminució hauran de disposar, amb l'objectiu de prevenir el deteriorament i mantenir les aptituds, d'un programa anual d'activitats en les àrees funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària, en relació a l'usuari, així com el calendari, mètodes i tècniques d'execució i sistemes d'avaluació.

Programa anual d'activitats

Conceptes

Els conceptes que figuren en el programa d'activitats són els recomanats per la inspecció, si bé els mínims per complir la normativa són:

1. Objectiu: prevenir el deteriorament i mantenir les aptituds.
2. Àrees: funcional, cognitiva, motora, emocional i de participació comunitària.
3. Mètodes i tècniques d'execució.
4. Calendari i horari.
5. Sistemes d'avaluació.

Programa anual d'activitats

Elements

Elements que componen el programa d'activitats:

- Títol
- Institució responsable
- Justificació
- Localització i àmbit d'intervenció
- Fonamentació (marc teòric i legal)
- Objectius
- Activitats
- Metodologia
- Recursos (humans i materials necessaris)
- Pressupost
- Avaluació

Programa anual d'activitats

Justificació i objectius

Programa d'activitats per a:

- Afavorir els dinamismes vitals.
- Evitar l'aïllament.
- Mantenir la persona orientada temporal i espacialment.
- Mantenir la relació amb la comunitat i els contextos social i cultural actuals.
- Cultivar les pròpies aficions i crear-ne de noves.
- Afavorir l'aprenentatge.
- Mantenir les capacitats funcionals instrumentals.
- Prevenir el deteriorament cognitiu.
- Treballar la reminiscència i la història de vida.
- Gaudir i ser més feliços.

Programa anual d'activitats

Per tenir en compte

Cal tenir en compte per a l'elaboració del programa d'activitats del centre:

- El perfil dels usuaris. Aficions i gustos.
- El grau d'autonomia dels usuaris.
- La relació amb l'entorn (barri, poble, famílies, etc)
- L'atenció a la diversitat.
- Atenció individualitzada - grups reduïts per adequar diferents activitats a diferents situacions personals.

Programa anual d'activitats

S'ha d'incloure

Aquest programa ha d'incloure

Calendari anual

- Per mesos (gener: reis; febrer: carnestoltes; març: setmana santa...)

Horari d'activitats

-S'han d'incloure les activitats i els seus horaris; també podeu afegir quin professional la duu a terme i on es farà (l'espai).

Fitxa tècnica activitats

- De cadascuna de les activitats a realitzar.

ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials