

Pla d'intensificació de les mesures de control en l'entorn residencial

Des del passat dia 19 de juliol, coincidint amb el progressiu augment de circulació de la variant Delta (més transmissible) i els elevats nivells de contagis a la comunitat en població no immunitzada, està en vigor el Pla d'intensificació de mesures de control en l'entorn residencial.

Cal destacar que durant aquestes setmanes les mesures han aconseguit mantenir continguda l'entrada del Coronavirus SARS-CoV-2 a l'entorn residencial. Gràcies a l'increment de cribratges a professionals i a familiars s'ha pogut tallar moltes de les cadenes de transmissió del virus als centres residencials. Tot plegat ha estat possible per l'esforç coordinat de tots els professionals de les residències, dels centres d'atenció primària, de Vigilància Epidemiològica, dels serveis territorials de Salut Pública, delegades dels Departaments de Salut i Drets Socials.

Amb les dades que disposem a dia d'avui ja s'observa una clara tendència a la reducció de la incidència de nous casos. Malgrat això encara es detecta una afectació elevada a la comunitat i també a les residències, i per tant fan necessari el manteniment d'alguna de les mesures vigents per reduir encara més l'afectació dels centres residencials per a persones grans i per a persones amb discapacitat.

Les mesures vigents, **amb les seves actualitzacions (marcades en aquest color)**, les recollim en aquest document i seran vigents durant **els propers 14 dies**.

1. Mesures adreçades als professionals:

- **Cribratge periòdic** de TOTS els treballadors/res:

- **Treballadors/res NO vacunats o incorrectament vacunats** es realitzarà **3 cribratges setmanals** a dies alterns. Es recomana que dues proves siguin TARs i altra PCR, ambdues amb automostra nasal.
- **Treballadors/res correctament vacunats** amb pauta completa i que faci més de 14 dies de la última dosi: es realitzarà un cribratge setmanal amb PCR amb automostra nasal.
- **Treballadors/res externs esporàdics i col·laboradors que tinguin contacte directe amb els residents** (professionals de podologia, perruqueria, voluntaris, alumnes en pràctiques etc...); es realitzarà sempre un TAR abans d'entrar a la residència amb independència del seu estat vacunal. **Queden exempts d'aquesta mesura els professionals dels serveis de Salut Pública i Vigilància Epidemiològica i d'Inspecció i referents socials dels centres del Departament de Drets Socials, per no tenir contacte directe amb els residents i també el professionals dels centres sanitaris/odontològics que prestin serveis a**

les residències del territori que ja realitzin els test de forma interna a la seva organització.

- **Diagnòstic** de treballadors simptomàtics:
 - Per realitzar el **diagnòstic de treballadors** amb símptomes compatibles amb COVID-19 de menys de 5 dies d'evolució, la prova d'elecció és el TAR. Si el TAR és negatiu i persisteix la sospita clínica, es realitzarà una PCR.

- Actuacions en **els professionals en cas de brot a la residència**.
 - **Aïllament de casos:** Els professionals que siguin cas confirmat han de fer aïllament domiciliari durant 14 dies des de l'últim contacte amb el cas, o 10 dies si és realitza una PCR amb resultat negatiu, sempre que hagin estat 72 h prèvies asimptomàtics.
 - **Identificació i estudi dels contactes estrets:** En el moment del diagnòstic, Vigilància Epidemiològica en coordinació amb l'Atenció Primària, farà un estudi de contactes estrets. En aquests es realitzarà PCR els dies 0, 4, 10 i 15 (independentment de l'estat vacunal i dels cribratges periòdics que cal mantenir). **Les persones continuaran treballant mentre les proves vagin sortint negatives. Durant aquest període caldrà seguir mantenint estrictament totes les mesures de protecció personal (EPI) i vigilant el seu estat de salut durant 14 dies.** Als treballadors que es detecti una PCR positiva, seran considerats casos confirmats, excepte que s'atribueixi a infecció passada.

- **Vacunació de nous professionals que s'incorporen.** La immunització es realitzarà a través del circuit habitual amb els EAP, i preferiblement amb la **vacuna Janssen**, que permet una resposta immunitària més ràpida. Cal recordar que fins transcorreguts 14 dies després de l'última dosi no s'assoleix la seva màxima immunitat.

- **La vacunació dels professionals és la mesura de protecció i prevenció més potent de la que es disposa i és necessari recordar-ho insistentment per aconseguir la immunització de la totalitat dels treballadors/res de les residències.**

2. Mesures referents a casos/brots dels residents:

- **Actuacions en els residents en cas/brot a la residència:**
 - **Aïllament en els casos confirmats** fins que transcorrin almenys 72 hores des de la resolució completa dels símptomes amb un mínim de 10 dies des del seu inici. L'aïllament ha de ser en zona vermella amb mesures de precaució estàndard, i per evitar la transmissió per gotes i contacte. En cas que la

residència no pugui fer aïllament en zona vermella, es procedirà a traslladar el cas a una residència buffer o a un centre d'atenció intermèdia.

- **Identificar i seguir els contactes estrets.** Els residents correctament vacunats no precisaran fer quarantena, però caldrà fer una PCR en mostra nasal als 0, 7 i 15 dies després de l'últim contacte amb el cas índex i la utilització de mascareta quirúrgica sempre i en tots els espais. Els residents no vacunats o incorrectament vacunats, sí que serà necessària la quarantena de 14 dies des de l'últim contacte, en habitació individual en zona groga. A més, cal una PCR en mostra nasofaríngea el dia 0 i el 15 (final de la quarantena). En tots els contactes estrets cal fer seguiment de símptomes durant 14 dies. Si la PCR surt positiva, aquest contacte serà considerat un cas confirmat, excepte que la PCR del dia 0 es pugui atribuir a una infecció passada.
- Cal que les residències disposin d'**habitacions per aïllaments/ quarantenes**. En cas de no poder disposar-ne, es podrà fer ús de les places a residències buffer, segons recomanació de l'Equip de Intervenció Ràpida del Territori.

3. Mesures referents a les visites, sortides i nous ingressos dels residents:

- Visites de familiars;

- Caldrà realitzar **TAR a totes les persones** que vulguin visitar els seus familiars a les residències, independentment del seu estat vacunal o que hagin superat la malaltia durant els darrers 6 mesos. Si el resultat del TAR es positiu, cal suspendre la visita. **El TAR el podrà realitzar qualsevol professional del centre residencial, sigui sanitari o no, sempre que hagi realitzat la formació oportuna per realitzar els test, o supervisar la realització de l'autopresa.**
- **Caldrà reforçar interrogatori** a TOTS els visitants, sobre contacte amb algun cas positiu les últimes 48 hores i sobre presència de símptomes de refredat comú (mucositat, mal de coll, mal de cap, etc.). Si la persona ha tingut contacte amb un cas o hi ha presència símptomes sospitosos, cal suspendre la visita.
- El nombre de persones autoritzades de forma simultània per una visita serà de 2, i cal respectar en tot moment l'aforament màxim dels espais destinats a les visites. **Serà obligatori** l'ús de mascareta quirúrgica als visitants en espais interiors i exteriors.
- Es recomana fermament que els familiars que visitin els residents siguin persones correctament vacunades o que hagin superat la malaltia els últims 6 mesos i que puguin acreditar-ho.

- **Sortides fora de la residència:**

- Es reprenen els passejos i les sortides curtes de menys de 3 dies, sempre que es realitzin amb una mateixa bombolla de convivència. En el cas de passejos o sortides d'unes hores es recomana que siguin en espais oberts.
 - Es continuen mantenint les sortides de 3 o més dies, en les que els residents poden marxar de vacances amb les seves famílies.
 - Es demanarà als familiars dels residents que realitzin una sortida, la signatura d'un document de declaració responsable. En aquests casos caldrà **realitzar TAR a les persones que vinguin a recollir al resident** (independentment del seu estat vacunal) i en cas de ser positiu no s'autoritzarà la sortida.
 - Es recomana utilitzar sempre la mascareta quirúrgica en residents i familiars.
-
- Es recomana que els familiars que tinguin contacte amb el resident i puguin vacunar-se, hagin estat correctament vacunats.
 - Els residents que hagin realitzat una sortida curta o passeig, es realitzarà un seguiment de símptomes durant els dies següents a la tornada. Els residents que hagin passat 3 o més dies fora, es realitzarà un TAR el mateix dia del retorn.

- **Nous ingressos:**

- En residències taronges els **nous ingressos** s'han d'incorporar directament a zona verda si estan correctament vacunats, o a zona groga, amb quarantena de 14 dies, si no ho estan.
- En residències vermelles no es faran nous ingressos.

4. Intensificació de les mesures de protecció i prevenció a les residències:

- **Reforç de la sectorització:** És necessari incrementar la senyalització i separació física de les àrees sectoritzades. Han de ser espais ben diferenciats i ben identificats amb accessos diferents. La sectorització afecta als professionals que hi presten servei en les diferent zones, per tant, s'ha de tenir espais diferents, fins i tot als vestidors. S'ha de tenir especial cura en les zones de descans del personal i mantenir les mesures de prevenció (distància física, higiene de mans, mascareta i ventilació).
- **Reforç de les unitats de convivència estables:** S'ha de garantir la formació i manteniment de les unitats de convivència, preferiblement d'unes 10 persones. Les unitats de convivència agruparan residents estables segons el grau d'exposició als

contactes exteriors. Cada unitat de convivència comptarà amb gerocultors referents, i es designaran espais propis on desenvolupin la seva activitat diària.

- **Reforçar la formació, simulació pràctica i supervisió** de les mesures a aplicar, per tal de garantir que els professionals de la residència es mantinguin correctament formats en l'ús dels EPI, i altres mesures de protecció.
- Garantir la seguretat del **circuit de bugaderia**, respectant els protocols vigents (temperatures de rentat, circulació de la roba bruta per la residència, ús d'EPI per part dels professionals que fan aquesta tasca, etc.).
- Garantir la seguretat del **circuit de residus**, respectant els protocols vigents (eliminació correcta, ús doble bossa, circulació dels residus per la residència, etc.).
- Garantir la seguretat del **circuit de cuina**, respectant els protocols vigents (ús d'EPI per part dels professionals que fan aquesta tasca, circulació dels carros de transport dels àpats, etc.).
- **Supervisar que les mesures de seguretat, higiene i ventilació** es respectin a totes les instal·lacions de la residència, **especialment a les àrees de descans dels professionals**.
- Revisar les darreres publicacions de protocols al canalsalut, com per exemple: <https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-residencies-geriatricues.pdf>

Aquestes mesures seran d'aplicació a partir de la data d'aquesta nota, i **tindran una vigència de 14 dies**.

Barcelona, 17 d'agost de 2021