

Pla d'intensificació de les mesures de control en centres de dia i centres i serveis d'atenció diürna

Amb el progressiu augment de circulació de la variant Delta (més transmissible) i els elevats nivells de contagis que tenim a la comunitat, especialment en població no immunitzada, el proppassat 2 de juliol l'Agència de Salut Pública de Catalunya va publicar [el Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-COV-2 en fase de mitigació](#) i el 12 de juliol el [Pla Delta de mesures organitzatives d'adaptació de l'atenció sanitària i de salut pública a la fase actual de transmissió comunitària](#)

Per aquest motiu, el passat dia 5 de juliol, des del Grup de Residències del Departament, es van publicar una sèrie de mesures d'adaptació al Pla de Mitigació en l'entorn residencial i aquest, mateix grup el passat dia 19 de juliol va publicar [el Pla de d'Intensificació de les Mesures de Control en l'entorn residencial](#), en què es posaven en marxa algunes actuacions per reduir les possibilitats que el virus arribés a l'interior de les residències, mentre manteníem i consolidàvem les mesures que permetien la socialització de forma segura dels residents amb el seu entorn.

Atesa l'evolució dels contagis a nivell comunitari, es requereix també implementar actuacions adreçades als centres de dia per a gent gran i en els centres i serveis d'atenció diürna per persones amb discapacitat i **especialment en aquells centres que estan integrats a un centre residencial** mentre es mantenen i es consoliden les mesures que permeten la utilització dels serveis dels centres de dia de manera segura.

Arribat el dia d'avui, i veient l'evolució dels contagis que s'estan produint a l'entorn comunitari, i abans que aquest augment de contagis es traslladi a ingressos hospitalaris, cal intensificar les mesures de protecció, prevenció i control per minimitzar al màxim l'entrada del virus a l'entorn dels centres de dia de gent gran i en els centres i serveis d'atenció diürna per persones amb discapacitat i específicament en els centres integrats en un centre residencial.

1. Manteniment de les activitats en els centres:

- 1- Els **centres de dia integrats** que no puguin garantir unitats de convivència constituïdes únicament per usuaris de centre del centre de dia o del centre d'atenció diürna, així com espais separats respecte al centre residencial, **hauran de tancar temporalment la seva activitat**.
- 2- **En situació d'un cas (brot)**, els centres de dia i els centres i serveis d'atenció diürna podran mantenir la seva activitat si la sectorització del centre ho permet i si l'organització de l'activitat en grups estables o unitats de convivència ho permeten.

En el cas dels centres integrats a una residència que té un brot i és vermella es procedirà al tancament temporal del centre.

2. Mesures adreçades als professionals dels centres de dia i centres i serveis d'atenció diürna:

- **Centres INTEGRATS en un centre residencial no afectats pel tancament temporal:**
 - **Cribratges:** S'aplicarà el mateix cribratge que als professionals dels centres residencials on es troba integrat el centre. Aquest és el següent:

Cribratge periòdic de TOTS els treballadors/res, amb diferents patrons de freqüentació:

- **Treballadors/res NO vacunats o incorrectament vacunats** realitzaran 3 cribratges setmanals o a dies alterns, combinant 1 PCR/setmana i la resta TARs amb automostra nasal.
- **Treballadors/res correctament vacunats** amb pauta completa i passats 14 dies de la última dosi, realitzaran un cribratge setmanal amb PCR amb automostra nasal.
- **Treballadors/res externs o esporàdics** que hagin de tenir contacte amb les persones usuàries (fisioterapeutes, professionals de podologia, perruqueria, voluntaris, etc...) realitzaran sempre un TAR abans d'entrar al centre amb independència del seu estat vacunal.

En els centres de dia i centres d'atenció diürna que no estan integrats a una residència no es realitzarà cribratges.

- **Per a TOTS els centres de dia i serveis i centres d'atenció diürna:**
 - **Diagnòstic de treballadors simptomàtics**
Per realitzar el diagnòstic de treballadors amb símptomes compatibles amb COVID-19 de menys de 5 dies d'evolució, la prova d'elecció és el TAR. Si el TAR és negatiu i persisteix la sospita clínica, es realitzarà una PCR.
 - **Actuacions en cas de Cas/brot de professionals en el centre de dia.**
Els professionals que siguin cas confirmat, han de fer aïllament domiciliari durant 10 dies si es realitza una PCR que sigui negativa, o bé de 14 dies si no es realitza la prova de PCR, sempre que hagin estat 72 h asimptomàtics. En el moment del diagnòstic, Vigilància Epidemiològica en coordinació amb l'Atenció Primària, farà un estudi de contactes estrets. En aquests es realitzarà PCR els dies 0, 4, 10 i 15 (independentment de l'estat vacunal i dels cribratges periòdics que cal mantenir). Les persones que surtin negatives continuaran treballant, utilitzant estrictament totes les mesures de protecció i vigilat estrictament el seu estat de salut durant 14 dies. Les persones a les que aparegui una PCR positiva, seran considerades casos confirmats, a excepció que la PCR del dia 0 s'atribueixi a una infecció passada.

Els professionals dels centres es podran reincorporar al seu lloc de treball si han estat casos confirmats COVID-19:

Després dels 10 dies amb la realització d'una PCR que indiqui absència de transmissibilitat. En cas de no disposar-ne, després de 14 dies de l'inici de símptomes sempre que hagin estat durant les 72 hores prèvies asimptomàtic.

- **Vacunació de nous professionals que s'incorporen.**

La immunització es realitzarà a través del circuit habitual amb els EAP, i preferiblement amb la vacuna Janssen, que permet una resposta immunitària més ràpida. Cal recordar que fins transcorreguts 14 dies després de la última dosi no s'assoleix la seva màxima immunitat. La vacunació dels professionals és la mesura de protecció i prevenció més potent de la que disposem i és necessari recordar-ho insistentment per aconseguir la vacunació de la totalitat dels professionals que treballen als centres

3. Mesures adreçades a les persones usuàries dels centres de dia i dels centres i serveis d'atenció diürna

- **Centres INTEGRATS a un centre residencial no afectats pel tancament temporal:**

- **Cribratges:**

Les persones usuàries no vacunades o incorrectament vacunades realitzaran 3 cribratges setmanals o a dies alterns, combinant 1 PCR/setmana i la resta TARs amb amb automostra nasal.

Les persones usuàries vacunades amb la pauta completa i passats 14 dies de l'última dosi, realitzaran un cribratge setmanal amb PCR i automostra nasal

En els centres de dia i centres d'atenció diürna que no estan integrats a una residència no es realitzarà cribratges.

- **Per a TOTS els centres de dia i centres i serveis d'atenció diürna:**

- Es reforçarà l'**interrogatori diari a les persones usuàries per identificar símptomes relacionats amb COVID-19**, tenint en compte la simptomatologia de la variant delta amb presència de símptomes de refredat comú (mucositat, mal de coll, mal de cap, etc.), o valorant que la persona usuària no hagi estat en contacte estret en cap cas sospitós, probable o confirmat de COVID-19 en els darrers 14 dies. Si s'identifica una persona amb símptomes compatibles amb COVID-19 es suspèn la permanència d'aquesta persona en el centre i serà derivada al seu EAP.

Serà necessari l'aïllament de la persona amb mesures de precaució en una habitació on no hi hagi altres persones, amb correcta ventilació i amb mascareta quirúrgica mentre venen a buscar a la persona i es du a terme la realització de prova diagnòstica per COVID-19. Els professionals que acompanyin aquesta persona han de dur mascareta FFP2.

- **Caldrà fer l'estudi de contactes estrets d'un cas confirmat.** En el moment del diagnòstic d'un cas, Vigilància Epidemiològica en coordinació amb l'Atenció Primària, farà un estudi de contactes estrets. En el cas de persones usuàries correctament vacunades o que hagin passat la infecció en els 3 mesos previs no serà necessari fer quarantena, però caldrà fer una PCR als 0, 4, 10 i 15 dies després de l'últim contacte amb el cas índex i la utilització de mascareta quirúrgica sempre i en tots els espais. En el cas de persones usuàries no vacunades o incorrectament vacunades, sí que serà necessària la quarantena en el seu domicili durant 14 dies des de l'últim contacte amb cas índex. A més, cal una PCR en mostra nasofaríngea el dia 0 i el 15 (final de la quarantena). En tots els contactes estrets cal fer seguiment de símptomes durant 14

dies. Si la PCR surt positiva, aquest contacte serà considerat un cas confirmat, excepte que la PCR del dia 0 es pugui atribuir a una infecció passada.

4. Intensificació de les mesures de protecció i prevenció als centres de dia:

- **Reforç de les unitats de convivència estables:** S'ha de garantir la formació i manteniment de les unitats de convivència. Preferiblement d'unes 10 persones. Cada unitat de convivència haurà d'estar formada per gerocultors o professionals referents, i es designaran espais on desenvolupin la seva activitat diària.
En **els centres de dia integrats no afectats pel tancament temporal**, les unitats de convivència únicament podran estar formades per persones usuàries del centre. S'hauran d'organitzar en espais i torns de menjador diferenciats dels de la residència en el que estan integrats. Pel que fa als **professionals del centre de dia** es recomana que no es comparteixen en la resta d'activitats del centre residencial.
- **Reforçar la formació, simulació pràctica i supervisió de les mesures a aplicar**, per tal de garantir que els professionals del centre es mantinguin correctament formats en l'ús dels EPI, i altres mesures de protecció.
- Supervisar que les mesures de seguretat, higiene i ventilació es respectin en totes les instal·lacions del centre.

Aquestes mesures seran d'aplicació a partir del dia de publicació d'aquesta nota, **i tindran una vigència de 14 dies.**

Barcelona, 22 de juliol de 2021