



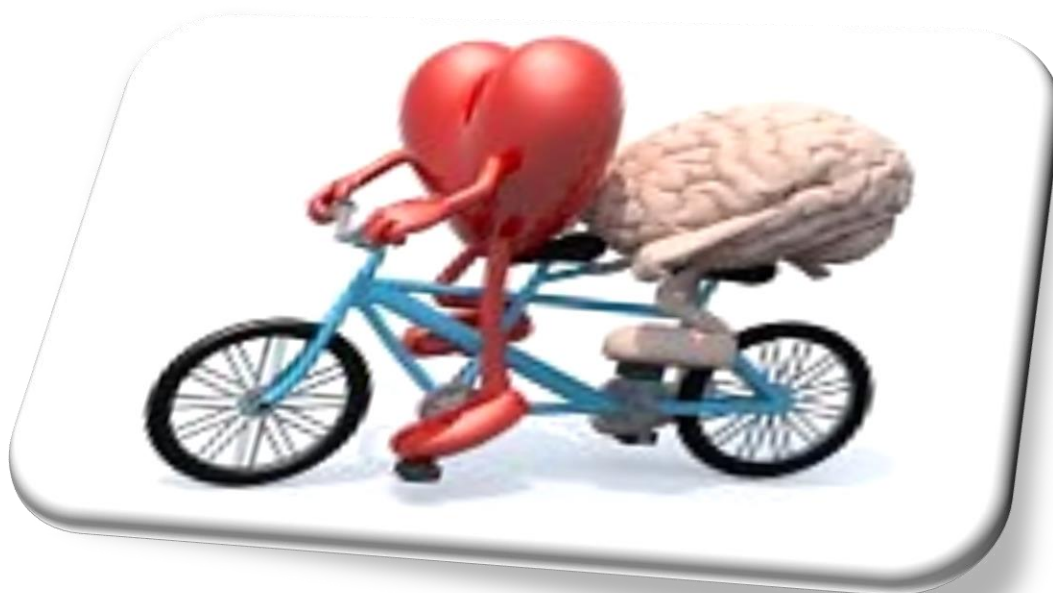
Organitzacions Saludables i Sostenibles

Cris Ruiz Martínez



5è TASTET DE FORMACIÓ, 26 de febrer de 2019

Què és la SALUT per vosaltres?



acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Possibles definicions de SALUT



Capacitat de desenvolupar el propi potencial personal i respondre de manera positiva als reptes de l'ambient.

OMS, 1985



Estat de complert Benestar físic, mental i social.

OMS, 1946



Forma de viure autònoma, solidària i joiosa.

Dr. Jordi Gol

acra

Associació Catalana de Recursos Assistencials

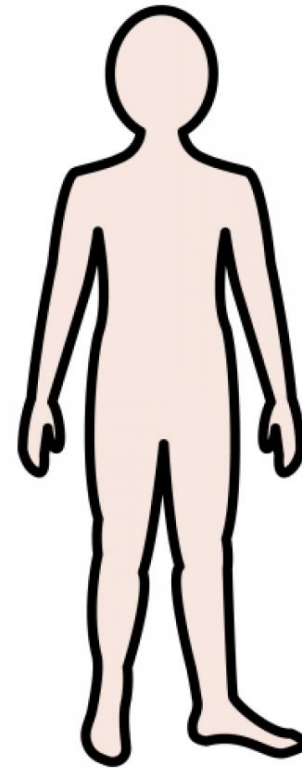
Què us
aporta
més
SALUT?



acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Escàner del meu cos



acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Com perceps la Salut de la teva Organització?



**Quins indicadors ens alerten?
Com mantenir o recuperar salut?
Tenim "virus" a la nostra
organització?**

MODEL ECOLOGIA EMOCIONAL aplicat a organitzacions*



*Model cocreat per Jaume Soler i Mercè Conangla – Fundació Àmbit

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

ECOSISTEMA AFECTAT PER



acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Seleccionem PERSONES "CAPA"



acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

PERSONA CREATIV



GESTIÓ DE LES POSSIBILITATS

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

PERSONA AUTÒNOMA



GESTIÓ DE LA INCERTESA

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

PERSONA PROACTIVA



GESTIÓ DELS SIGNIFICATS

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

PERSONA AFECTIVA



Les empreses AFECTIVES són més
EFECTIVES



GESTIÓ DELS INTANGIBLES

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

10 símptomes de salut i REPTES per la SOSTENIBILITAT

1. Ser una organització flexible i àgil en la presa de decisions
2. Acceptar l'error com oportunitat d'aprenentatge
3. Aprendre a viure en territori incert
4. Mantenir la ment oberta i potenciar capacitats i fortaleses
5. Fomentar la Llibertat Responsable i les Bones Pràctiques
6. Cocrear Espais Significatius, Segurs i plens de Vida
7. Incentivar la capacitació de competències socioemocionals
8. Apostar per la Diversitat
9. Recuperar la Identitat i el Sentit
10. Promoure la Coherència i el Reconeixement



Sello de Calidad Emocional

organizaciones
emocionalmente
ecológicas

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

**Moltes gràcies pel vostre
temps;))**



**Si voleu rebre més informació,
poseu-vos en contacte amb ACRA.**

formacio@acra.cat

93.241.78.40

