

Liderar  
Defender  
Impulsar  
Promover



**Informe  
Empleo**

# **OBSERVATORIO DEL MERCADO LABORAL 1/2026**

**ANÁLISIS DE PARO REGISTRADO,  
CONTRATACIÓN Y AFILIACIÓN**

**DEPARTAMENTO DE EMPLEO,  
DIVERSIDAD Y PROTECCIÓN SOCIAL**

# 1 INTRODUCCIÓN

En este Observatorio del Mercado Laboral, como en meses anteriores, llevamos a cabo un análisis de la situación del mercado de trabajo español, centrándonos para ello en los datos oficiales de **paro registrado, contratación y afiliación a la Seguridad Social**, correspondientes al mes de **diciembre de 2025** con el fin de estudiar y valorar la realidad y perspectivas del empleo y la contratación.

Como hacemos habitualmente, el análisis de los datos de diciembre se completa con la comparativa con las cifras del mes anterior y del mismo período del año precedente, para conjugar la visión de la **situación**

**presente con las perspectivas y evolución a corto plazo.**

Complementario al estudio de carácter general, y con el propósito de descender a las diversas variables que integran el empleo y la contratación, el examen de los datos se aborda desde una **perspectiva territorial y sectorial**, sin que falte una especial atención a los **distintos colectivos de mayor interés para el empleo** -jóvenes, mayores, mujeres, extranjeros-.

Partiendo de este análisis, el documento finaliza con unas **breves conclusiones** sobre la situación laboral y unas recomendaciones generales.

## 2 PARO REGISTRADO

Los datos del Ministerio de Trabajo y Economía Social, publicados el día 5 de enero de 2026, ponen de manifiesto un **descenso del desempleo en diciembre**.

En concreto, el paro se reduce en 16.291 personas y en términos desestacionalizados en 6.952.

El descenso del desempleo en diciembre resulta inferior al producido en el periodo prepandemia -2014 a 2019-, cifrado en 58.991 personas, en un mes en el que habitualmente desciende el paro por la campaña navideña.

Pese a la caída del paro, todavía hay **2.408.670 personas en desempleo**, alcanzando casi los tres millones -2.961.978- si contabilizamos a los **excluidos de las listas oficiales** por estar realizando cursos de formación o ser demandantes de empleo con "disponibilidad limitada" o con "demanda de empleo específica".

Esto hace que **sigamos a la cabeza del desempleo de los países de la Unión Europea y de la OCDE**, con una tasa de empleo la quinta más baja de Europa.

Sin embargo, a pesar de las elevadas cifras de paro, **sectores y regiones específicas se enfrentan a dificultades para cubrir vacantes**, lo que limita el crecimiento económico y la creación de empleo. Es imperativo, por ello, **mejorar la eficacia y eficiencia de las políticas de empleo y migración** para lograr un ajuste adecuado entre la oferta y la demanda en el mercado laboral.

Considerando los **datos interanuales**, el saldo de los últimos doce meses refleja una **caída del desempleo en 152.048 parados registrados**, con una **tasa de variación del -5,94%**.

**SECTORES DE ACTIVIDAD ECONÓMICA**

Si atendemos al **sector de actividad económica**, el desempleo **disminuye especialmente** en **Servicios**, en sintonía con la incidencia de la campaña navideña, -14.287 personas menos-, seguido del **Colectivo sin empleo anterior** -7.725 menos-. También desciende en el sector **Agrícola** -1.531 personas desempleadas menos-.

Sin embargo, el paro **aumenta** en **diciembre**, respecto al mes de noviembre, en **Construcción** -5.568 más- e **Industria** -1.684 personas desempleadas más-.

**SEXO**

Por **sexo**, **disminuye** el paro en las **mujeres**, en **22.096**, un 5,72% menos en relación con el mismo mes de año anterior, hasta **1.443.999** desempleadas.

Sin embargo, el **desempleo asciende** en los **hombres** en **5.805** personas, un 6,27% menos que en diciembre de 2024. Se sitúa en **964.671** desempleados.

**EDADES**

Según las **edades**, **desciende** el desempleo en diciembre en los **menores de 25 años**, en **11.470** personas, y en **términos interanuales** en **8.949** -un 4,82%-, situándose en **176.852 personas**, la cifra más baja de la serie histórica.

Asimismo, en los **mayores de esa edad**, **baja el paro** en **4.821** personas respecto al **mes de noviembre** y en **términos interanuales** en **143.099 personas** -un 6,03% menos-, alcanzando a **2.231.818 personas**.

**TERRITORIOS**

Atendiendo al **ámbito territorial**, el **desempleo desciende** en diciembre en **diez comunidades autónomas**. Las mayores caídas en valores absolutos se producen en **Andalucía** -12.271 personas menos-, seguida por la **Comunidad Valenciana** -2.173 menos-, y la **Comunidad de Madrid** -1.504 menos-.

También se reduce en las **ciudades autónomas** de Ceuta -368 menos- y Melilla -316 desempleados menos-.

Por el contrario, **aumenta** en las **siete comunidades autónomas** restantes, situándose a la cabeza **Cataluña** -1.860 personas más-, seguida de **País Vasco** -948 más-, y **Galicia** -459 desempleados más-.

#### EXTRANJEROS

El **paro** de los trabajadores **extranjeros** se cifra en diciembre en **336.781 personas**, **reduciéndose** en **1.529** -un 0,45%- , respecto al mes anterior, y en **15.579 personas** -un 4,42%- **sobre el mismo mes de 2024**.

# 3 CONTRATACIÓN

En diciembre el número total de contratos registra un aumento del **4,03%** -47.650 contratos más-, sobre el mismo mes del año anterior, y frente al mes de noviembre de 2025 hay **65.847 contratos menos**, lo que implica una disminución del 5,08%.

De esta forma, el **número de contratos registrados es de 1.230.356**.

En **2025** se han firmado un total de **15.645.243 contratos**, lo que supone un **aumento del 1,46% sobre los registrados en 2024** -225.139 contratos más-.

## CONTRATOS INDEFINIDOS

En diciembre se suscriben **458.808 contratos indefinidos**, un **37,29% del total de los registrados**, produciéndose una **caída de un 14,24%** con respecto a las cifras de noviembre.

Comparando con el **mismo mes del año anterior**, se registran **21.784 contratos indefinidos más**, lo que supone una subida del 4,98%.

En **2025** se han formalizado un total de **6.443.446 contratos indefinidos**, lo que supone un **descenso del 0,59%** sobre los registrados en **2024** -38.546 contratos indefinidos menos-.

## CONVERSIONES

Del total de contratos indefinidos, **35.877 proceden de la conversión de contratos temporales en fijos**, el 7,82% de los indefinidos registrados en diciembre.

## CONTRATOS TEMPORALES

En el último mes del año se suscriben **771.548 contratos temporales**, siendo un **1,36% más** que en el **mes de noviembre**, y un **3,47% más** que el **año anterior por las mismas fechas**, en que se suscribieron **745.682**.

La **estabilidad laboral** continúa avanzando, impulsada por el **esfuerzo del tejido empresarial privado**. La **temporalidad** se mantiene en **mínimos históricos**: hay **2.141.171 afiliados menos con contrato temporal** desde la Reforma laboral de 2021.

En 2025 se han registrado un total de **9.201.797 contratos temporales**, lo que supone un aumento del 2,95% sobre los formalizados en 2024 -263.685 más-.

#### TIEMPO PARCIAL

Los **contratos indefinidos a tiempo parcial**, 114.675, experimentan un **descenso del 17,60%** respecto al **mes pasado**, y un **ascenso del 11,64%** sobre el  **mismo mes del año anterior**, en que se firmaron 102.716.

Por su parte, los **contratos temporales a tiempo parcial**, 273.519, aumentan un

**4,55%** sobre el **mes de noviembre** y un **6,15%** sobre el  **mismo mes de 2024**, en que se formalizaron 257.683.

#### FIJOS DISCONTINUOS

Los **contratos fijos discontinuos**, 166.081, se incrementan un **0,43%** en relación con el **mes de diciembre de 2024**, en que se registraron 165.368, y descienden sobre las cifras de **noviembre de 2025** un **2,13%**.

## 4 AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL

Los datos de **Seguridad Social** reflejan un **aumento del número medio de afiliados**, respecto al mes anterior, de **19.180 personas**.

Por lo tanto, nos encontramos con un **aumento de la afiliación menor que en los años anteriores a la pandemia** -2014 a 2019-, cifrada en **64.323 personas**.

Por su parte, en términos **desestacionalizados** la afiliación **aumenta en 33.076 personas**.

El **número medio de afiliados** en diciembre se cifra en **21.844.414** continuando en **niveles históricos de afiliación**.

En **términos interanuales**, la afiliación **media sube en 506.451 personas**, de las que **467.581 corresponden al Régimen General**, situándose la **tasa de variación anual en el 2,37%**.

Respecto a noviembre, destaca el **aumento en el Régimen General** de la afiliación en **Comercio, Reparación de Vehículos de Motor y Motocicletas**, con **26.930 personas ocupadas más**. Asimismo, destaca el **crecimiento** en **Actividades Sanitarias y Servicios Sociales** **-19.417 personas afiliadas más-**; seguida a distancia por **Actividades Artísticas, Recreativas y de Entretenimiento** **-4.459 más-**; y **Suministro de Agua, Actividades de Saneamiento, Gestión de Residuos y Descontaminación** **-1.654 ocupadas más-**.

Las mayores **caídas** tienen lugar en **Hostelería** **-31.386 personas afiliadas menos-**, aunque también se registran en menor medida, entre otras, en **Construcción** **-12.786 menos-**; **Industrias Manufactureras** **-7.364 menos-**; y **Administración Pública y Defensa, Seguridad Social Obligatoria** **-2.170 ocupados menos-**.

En términos interanuales la gran mayoría de los sectores presentan variaciones positivas en el Régimen General, empezando por Actividades Sanitarias y Servicios Sociales -69.547 personas afiliadas más-; seguida de Transporte y Almacenamiento -61.209 más-; Educación -50.335 más-; Comercio, Reparación de Vehículos de Motor y Motocicletas -45.988 más-; Construcción -45.716 más-; Actividades Administrativas y Servicios Auxiliares -39.742 más-; Industria Manufacturera -34.617 más- y Hostelería -30.196 ocupados más-.

Las **bajadas** se limitan, en términos interanuales, a las producidas en Actividades de los Hogares como Empleadores de Personal Doméstico y Productores de Bienes y Servicios para Uso Propio -1.336 afiliados menos-.

En cuanto al Régimen de Autónomos, sube en 1.288 afiliados respecto a noviembre de 2025, hasta los 3.425.767 afiliados, y en términos anuales crece en 39.002 personas, aumentando, por tanto, un 1,15%, frente al Régimen General donde el crecimiento interanual es del 2,61%.

Destaca la caída en el sector del Comercio, Reparación de Vehículos de Motor y Motocicletas en 13.194 personas y el aumento en Actividades Profesionales Científicas y Técnicas en 15.905 respecto al mismo mes de 2024.

**Aumenta la afiliación** en diciembre en el Sistema Especial Agrario -28.518 ocupados más- y también en el Servicio del Hogar -624 más-, respecto al mes anterior, y en términos interanuales ambos bajan, en 19.167 y 10.966 personas, respectivamente. El número de afiliados es de **672.439** en el Sistema Agrario y **342.993** en el Hogar.

#### AMBITO GEOGRÁFICO

Atendiendo al **ámbito geográfico**, la afiliación registra en diciembre descensos en diez comunidades autónomas.

Las **bajadas** en valores absolutos más reseñables tienen lugar en **Islas Baleares** -23.704 afiliados menos-; seguida, entre otras, a gran distancia de **Cataluña** -5.566 menos-; **Galicia** -3.350 menos-; y **Castilla y León** -1.872 cotizantes menos-.

Los **aumentos** se producen en la **Andalucía** -31.238 afiliados más-; la **Comunidad de Madrid** -18.077 más-; **Castilla La Mancha** -3.018 más-; **Canarias** -2.758 más-; la **Comunidad Valenciana** -916 más-; **Aragón** -900 más-; **País Vasco** - 730 más-; **Melilla** -425 más-; y **Ceuta** -196 cotizantes más-.

#### SEXO

Por **sexo**, los **hombres** suponen en diciembre el **52,61%** de los afiliados -11.489.989-, con un **incremento interanual del 2,34%**.

Por su parte, las **mujeres** representan el **47,39%** de las personas afiliadas, 10.352.780, con un **crecimiento interanual por encima de la media**, del **2,41%**.

#### EXTRANJEROS

Finalmente, en cuanto a la **afiliación de extranjeros**, **aumenta** en **35** personas respecto al mes anterior, y en **204.659** en términos interanuales, situándose en **3.085.477** afiliados.

## 5 CONCLUSIONES

El mercado laboral español cierra diciembre **con un incremento medio de 19.180 cotizantes y una reducción de 16.291 desempleados**, impulsado por la campaña navideña.

Pese a esta evolución positiva, **la desaceleración respecto al periodo prepandemia** -2014 a 2019-, cuando la afiliación crecía en promedio en 64.323 personas y el paro descendía en 58.991, es evidente. Aun así, **la afiliación a la Seguridad Social se mantiene en cifras históricas**, acercándose a los **21,9 millones de personas**.

Las **mujeres superan los 10,3 millones de afiliadas**, continuando en cotas históricamente altas, representando el **47,39% del total de trabajadores**, con un crecimiento interanual superior a la media que también se produce en los menores de 30 años y en los mayores de 55.

El **Régimen de Autónomos** registra un **aumento de 1.288 personas en diciembre y de 39.002 en términos interanuales**, aunque sectores como el comercio sufren

una caída de 13.194 afiliados respecto al mismo mes del año anterior, que evidencian las dificultades asociadas también a un relevo generacional. Las **pequeñas empresas**, que constituyen el núcleo del tejido empresarial, **enfrentan crecientes dificultades derivadas del aumento de costes y la falta de seguridad jurídica**, mientras las grandes compañías compensan la pérdida de empleo en microempresas, cuya participación ha caído del 21,61% en 2019 al 18,29% en noviembre de 2025, último dato disponible.

En términos interanuales, se observa la **incidencia negativa de los cambios normativos y las sucesivas subidas del SMI** en sectores específicos como el **agrario y el servicio doméstico**, que pierden en el último año **19.167 y 10.966 afiliados, respectivamente**.

En materia de contratación, **la estabilidad laboral se consolida**, con **nueve de cada diez afiliados indefinidos**, lo que pone de relieve el **impacto positivo de la Reforma laboral de 2021**, con especial incidencia en mujeres y jóvenes, gracias al compromiso

de las empresas privadas que contrasta con la **elevada temporalidad del sector público**. En diciembre se firmaron 458.808 contratos indefinidos, el 37,29% del total.

Sin embargo, España mantiene una tasa de paro muy superior a la media europea, con 2.408.670 personas desempleadas y un **alto volumen de vacantes sin cubrir**, especialmente en perfiles cualificados. Esta situación refleja discrepancias insostenibles y evidencia la necesidad de **reforzar las políticas de orientación, formación e inmigración** para garantizar la competitividad y nuestro sistema de protección social.

Pese al crecimiento económico y la resiliencia del empleo, la **productividad por persona ocupada** muestra una **preocupante caída**: en el tercer trimestre de 2025 es un 3,6% inferior a la de finales de 2019. La **productividad por hora trabajada**, aunque con registros algo mejores, solo creció un 0,9% en los tres primeros trimestres de 2025 respecto al mismo periodo de 2024. Este deterioro se vincula a la **reducción de la jornada media efectiva**, que para asalariados del sector privado se situó en **30,9 horas semanales**, según la EPA, dato extraordinariamente preocupante debido principalmente al **incremento sostenido de los procesos de incapacidad**

temporal por contingencias comunes y la regulación deficiente en materia de permisos, que lejos de cumplir su finalidad protectora, está propiciando **distorsiones e inseguridad jurídica**.

En un contexto marcado por tensiones geopolíticas e incertidumbre es imprescindible promover políticas que impulsen la productividad y la competitividad propiciando:

1. **La contención de cargas impositivas y costes laborales.**
2. **El impulso de la negociación colectiva como pilar fundamental de nuestras relaciones laborales y herramienta de flexibilidad y adaptabilidad de las personas trabajadoras y la gestión empresarial.**
3. **El refuerzo de la formación y orientación profesional y retención y atracción del talento nacional e internacional.**

