

Liderar
Defender
Impulsar
Promover



**Informe
Empleo**

OBSERVATORIO DEL MERCADO LABORAL 1/2026

**ANÁLISIS DE PARO REGISTRADO,
CONTRATACIÓN Y AFILIACIÓN**

**DEPARTAMENTO DE EMPLEO,
DIVERSIDAD Y PROTECCIÓN SOCIAL**

1 INTRODUCCIÓN

En este Observatorio del Mercado Laboral, como en meses anteriores, llevamos a cabo un análisis de la situación del mercado de trabajo español, centrándonos para ello en los datos oficiales de **paro registrado, contratación y afiliación a la Seguridad Social**, correspondientes al mes de **diciembre de 2025** con el fin de estudiar y valorar la realidad y perspectivas del empleo y la contratación.

Como hacemos habitualmente, el análisis de los datos de diciembre se completa con la comparativa con las cifras del mes anterior y del mismo período del año precedente, para conjugar la visión de la **situación**

presente con las **perspectivas y evolución a corto plazo**.

Complementario al estudio de carácter general, y con el propósito de descender a las diversas variables que integran el empleo y la contratación, el examen de los datos se aborda desde una **perspectiva territorial y sectorial**, sin que falte una especial atención a los **distintos colectivos de mayor interés para el empleo** -jóvenes, mayores, mujeres, extranjeros-.

Partiendo de este análisis, el documento finaliza con unas **breves conclusiones** sobre la situación laboral y unas recomendaciones generales.

2 PARO REGISTRADO

Los datos del Ministerio de Trabajo y Economía Social, publicados el día 5 de enero de 2026, ponen de manifiesto un **descenso del desempleo en diciembre**.

En concreto, **el paro se reduce en 16.291 personas** y en **términos desestacionalizados en 6.952**.

El **descenso del desempleo en diciembre resulta inferior al producido en el periodo prepandemia -2014 a 2019-**, cifrado en 58.991 personas, en un mes en el que habitualmente desciende el paro por la campaña navideña.

Pese a la caída del paro, todavía hay **2.408.670 personas en desempleo**, alcanzando casi los **tres millones -2.961.978-** si contabilizamos a los **excluidos de las listas oficiales** por estar realizando cursos de formación o ser demandantes de empleo con “disponibilidad limitada” o con “demanda de empleo específica”.

Esto hace que **sigamos a la cabeza del desempleo de los países de la Unión Europea y de la OCDE**, con una tasa de empleo la quinta más baja de Europa.

Sin embargo, a pesar de las elevadas cifras de paro, **sectores y regiones específicas se enfrentan a dificultades para cubrir vacantes**, lo que limita el crecimiento económico y la creación de empleo. Es imperativo, por ello, **mejorar la eficacia y eficiencia de las políticas de empleo y migración** para lograr un ajuste adecuado entre la oferta y la demanda en el mercado laboral.

Considerando los **datos interanuales**, el saldo de los últimos doce meses refleja una **caída del desempleo en 152.048 parados registrados**, con una **tasa de variación del -5,94%**.

SECTORES DE ACTIVIDAD ECONÓMICA

Si atendemos al **sector de actividad económica**, el desempleo **disminuye especialmente** en **Servicios**, en sintonía con la incidencia de la campaña navideña, -14.287 personas menos-, seguido del **Colectivo sin empleo anterior** -7.725 menos-. También desciende en el sector **Agrícola** -1.531 personas desempleadas menos-.

Sin embargo, el paro **aumenta** en **diciembre**, respecto al mes de noviembre, en **Construcción** -5.568 más- e **Industria** -1.684 personas desempleadas más-.

SEXO

Por **sexo**, **disminuye** el paro en las **mujeres**, en **22.096**, un 5,72% menos en relación con el mismo mes de año anterior, hasta **1.443.999** desempleadas.

Sin embargo, el **desempleo asciende** en los **hombres** en **5.805** personas, un 6,27% menos que en diciembre de 2024. Se sitúa en **964.671** desempleados.

EDADES

Según las **edades**, **desciende** el desempleo en diciembre en los **menores de 25 años**, en **11.470** personas, y en **términos interanuales** en **8.949** -un 4,82%- , situándose en **176.852** personas, la cifra más baja de la serie histórica.

Asimismo, en los **mayores de esa edad**, **baja el paro** en **4.821** personas respecto al mes de noviembre y en **términos interanuales** en **143.099** personas -un 6,03% menos-, alcanzando a **2.231.818** personas.

TERRITORIOS

Atendiendo al **ámbito territorial**, el desempleo **desciende** en diciembre en **diez comunidades autónomas**. Las mayores caídas en valores absolutos se producen en **Andalucía** -12.271 personas menos-, seguida por la **Comunidad Valenciana** -2.173 menos-, y la **Comunidad de Madrid** -1.504 menos-.

También **se reduce** en las **ciudades autónomas** de **Ceuta** -368 menos- y **Melilla** -316 desempleados menos-.

Por el contrario, **aumenta en las siete comunidades autónomas restantes**, situándose a la cabeza **Cataluña** -1.860 personas más-, seguida de **País Vasco** -948 más-, y **Galicia** -459 desempleados más-.

EXTRANJEROS

El **paro** de los trabajadores **extranjeros** se cifra en diciembre en **336.781 personas**, reduciéndose en **1.529** -un 0,45%- respecto al mes anterior, y en **15.579 personas** -un 4,42%- sobre el mismo mes de 2024.

3 CONTRATACIÓN

En diciembre el **número total de contratos** registra un **aumento del 4,03%** -47.650 contratos más-, sobre el **mismo mes del año anterior**, y frente al **mes de noviembre** de 2025 hay **65.847 contratos menos**, lo que implica una **disminución del 5,08%**.

De esta forma, el **número de contratos registrados** es de **1.230.356**.

En **2025** se han firmado un total de **15.645.243 contratos**, lo que supone un **aumento del 1,46%** sobre los registrados en **2024** -225.139 contratos más-.

CONTRATOS INDEFINIDOS

En diciembre se suscriben **458.808 contratos indefinidos**, un **37,29%** del **total de los registrados**, produciéndose una **caída de un 14,24%** con respecto a las cifras de noviembre.

Comparando con el **mismo mes del año anterior**, se registran **21.784 contratos indefinidos más**, lo que supone una **subida del 4,98%**.

En **2025** se han formalizado un total de **6.443.446 contratos indefinidos**, lo que supone un **descenso del 0,59%** sobre los registrados en **2024** -38.546 contratos indefinidos menos-.

CONVERSIONES

Del total de contratos indefinidos, **35.877 proceden de la conversión de contratos temporales en fijos**, el **7,82%** de los indefinidos registrados en diciembre.

CONTRATOS TEMPORALES

En el último mes del año se suscriben **771.548 contratos temporales**, siendo un **1,36% más** que en el **mes de noviembre**, y un **3,47% más** que el **año anterior por las mismas fechas**, en que se suscribieron **745.682**.

La **estabilidad laboral** continúa avanzando, impulsada por el **esfuerzo del tejido empresarial privado**. La **temporalidad** se mantiene en **mínimos históricos**: hay **2.141.171 afiliados menos con contrato temporal** desde la **Reforma laboral de 2021**.

En **2025** se han registrado un total de **9.201.797 contratos temporales**, lo que supone un aumento del 2,95% sobre los formalizados en 2024 -263.685 más-.

TIEMPO PARCIAL

Los **contratos indefinidos a tiempo parcial**, **114.675**, experimentan un **descenso del 17,60%** respecto al **mes pasado**, y un **ascenso del 11,64%** sobre el **mismo mes del año anterior**, en que se firmaron **102.716**.

Por su parte, los **contratos temporales a tiempo parcial**, **273.519**, aumentan un

4,55% sobre el **mes de noviembre** y un **6,15%** sobre el **mismo mes de 2024**, en que se formalizaron **257.683**.

FIJOS DISCONTINUOS

Los **contratos fijos discontinuos**, **166.081**, se **incrementan un 0,43%** en relación con el **mes de diciembre de 2024**, en que se registraron **165.368**, y **descienden** sobre las cifras de **noviembre de 2025** un **2,13%**.

4 AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL

Los datos de **Seguridad Social** reflejan un **aumento del número medio de afiliados**, respecto al mes anterior, de **19.180 personas**.

Por lo tanto, nos encontramos con un **aumento de la afiliación menor que en los años anteriores a la pandemia -2014 a 2019-**, cifrada en **64.323 personas**.

Por su parte, en **términos desestacionalizados la afiliación aumenta en 33.076 personas**.

El **número medio de afiliados** en diciembre se cifra en **21.844.414** continuando en **niveles históricos de afiliación**.

En **términos interanuales, la afiliación media sube en 506.451 personas**, de las que 467.581 corresponden al Régimen General, situándose la **tasa de variación anual en el 2,37%**.

Respecto a noviembre, destaca el **aumento en el Régimen General de la afiliación en Comercio, Reparación de Vehículos de Motor y Motocicletas**, con **26.930 personas ocupadas más**. Asimismo, destaca el **crecimiento en Actividades Sanitarias y Servicios Sociales** -19.417 personas afiliadas más-; seguida a distancia por **Actividades Artísticas, Recreativas y de Entretenimiento** -4.459 más-; y **Suministro de Agua, Actividades de Saneamiento, Gestión de Residuos y Descontaminación** -1.654 ocupadas más-.

Las mayores **caídas** tienen lugar en **Hostelería** -31.386 personas afiliadas menos-, aunque también se registran en menor medida, entre otras, en **Construcción** -12.786 menos-; **Industrias Manufactureras** -7.364 menos-; y **Administración Pública y Defensa, Seguridad Social Obligatoria** -2.170 ocupados menos-.

En términos interanuales la gran mayoría de los sectores presentan variaciones positivas en el Régimen General, empezando por **Actividades Sanitarias y Servicios Sociales** -69.547 personas afiliadas más-; seguida de **Transporte y Almacenamiento** -61.209 más-; **Educación** -50.335 más-; **Comercio, Reparación de Vehículos de Motor y Motocicletas** -45.988 más-; **Construcción** -45.716 más-; **Actividades Administrativas y Servicios Auxiliares** -39.742 más-; **Industria Manufacturera** -34.617 más- y **Hostelería** -30.196 ocupados más-.

Las bajadas se limitan, en términos interanuales, a las producidas en **Actividades de los Hogares como Empleadores de Personal Doméstico y Productores de Bienes y Servicios para Uso Propio** -1.336 afiliados menos-.

En cuanto al **Régimen de Autónomos**, sube en 1.288 afiliados respecto a **noviembre** de 2025, hasta los **3.425.767** afiliados, y en términos anuales crece en **39.002** personas, aumentando, por tanto, un **1,15%**, frente al **Régimen General** donde el crecimiento interanual es del **2,61%**.

Destaca la caída en el sector del **Comercio, Reparación de Vehículos de Motor y Motocicletas** en 13.194 personas y el aumento en **Actividades Profesionales Científicas y Técnicas** en 15.905 respecto al mismo mes de 2024.

Aumenta la afiliación en diciembre en el **Sistema Especial Agrario** -28.518 ocupados más- y también en el **Servicio del Hogar** -624 más-, respecto al mes anterior, y en términos interanuales ambos bajan, en 19.167 y 10.966 personas, respectivamente. El número de afiliados es de **672.439** en el **Sistema Agrario** y **342.993** en el **Hogar**.

ÁMBITO GEOGRÁFICO

Atendiendo al ámbito geográfico, la afiliación registra en diciembre descensos en diez comunidades autónomas.

Las bajadas en valores absolutos más reseñables tienen lugar en **Islas Baleares** -23.704 afiliados menos-; seguida, entre otras, a gran distancia de **Cataluña** -5.566 menos-; **Galicia** -3.350 menos-; y **Castilla y León** -1.872 cotizantes menos-.

Los **aumentos** se producen en la **Andalucía** -31.238 afiliados más-; la **Comunidad de Madrid** -18.077 más-; **Castilla La Mancha** -3.018 más-; **Canarias** -2.758 más-; la **Comunidad Valenciana** -916 más-; **Aragón** -900 más-; **País Vasco** - 730 más-; **Melilla** -425 más-; y **Ceuta** -196 cotizantes más-.

SEXO

Por **sexo**, los **hombres** suponen en diciembre el **52,61%** de los afiliados -11.489.989-, con un **incremento** interanual del **2,34%**.

Por su parte, las **mujeres** representan el **47,39%** de las personas afiliadas, 10.352.780, con un **crecimiento** interanual por encima de la media, del **2,41%**

EXTRANJEROS

Finalmente, en cuanto a la **afiliación de extranjeros**, **aumenta** en **35** personas respecto al mes anterior, y en **204.659** en términos interanuales, situándose en **3.085.477** afiliados.

5 CONCLUSIONES

El mercado laboral español cierra diciembre con un incremento medio de 19.180 cotizantes y una reducción de 16.291 desempleados, impulsado por la campaña navideña.

Pese a esta evolución positiva, la desaceleración respecto al periodo prepandemia -2014 a 2019-, cuando la afiliación crecía en promedio en 64.323 personas y el paro descendía en 58.991, es evidente. Aun así, la afiliación a la Seguridad Social se mantiene en cifras históricas, acercándose a los 21,9 millones de personas.

Las mujeres superan los 10,3 millones de afiliadas, continuando en cotas históricamente altas, representando el 47,39% del total de trabajadores, con un crecimiento interanual superior a la media que también se produce en los menores de 30 años y en los mayores de 55.

El Régimen de Autónomos registra un aumento de 1.288 personas en diciembre y de 39.002 en términos interanuales, aunque sectores como el comercio sufren

una caída de 13.194 afiliados respecto al mismo mes del año anterior, que evidencian las dificultades asociadas también a un relevo generacional. Las pequeñas empresas, que constituyen el núcleo del tejido empresarial, enfrentan crecientes dificultades derivadas del aumento de costes y la falta de seguridad jurídica, mientras las grandes compañías compensan la pérdida de empleo en microempresas, cuya participación ha caído del 21,61% en 2019 al 18,29% en noviembre de 2025, último dato disponible.

En términos interanuales, se observa la incidencia negativa de los cambios normativos y las sucesivas subidas del SMI en sectores específicos como el agrario y el servicio doméstico, que pierden en el último año 19.167 y 10.966 afiliados, respectivamente.

En materia de contratación, la estabilidad laboral se consolida, con nueve de cada diez afiliados indefinidos, lo que pone de relieve el impacto positivo de la Reforma laboral de 2021, con especial incidencia en mujeres y jóvenes, gracias al compromiso

de las empresas privadas que contrasta con la **elevada temporalidad del sector público**. En diciembre se firmaron **458.808 contratos indefinidos**, el **37,29% del total**.

Sin embargo, España mantiene una **tasa de paro muy superior a la media europea**, con **2.408.670 personas desempleadas** y un **alto volumen de vacantes sin cubrir**, especialmente en perfiles cualificados. Esta situación refleja discrepancias insostenibles y evidencia la necesidad de **reforzar las políticas de orientación, formación e inmigración** para garantizar la competitividad y nuestro sistema de protección social.

Pese al crecimiento económico y la resiliencia del empleo, la **productividad por persona ocupada muestra una preocupante caída**: en el tercer trimestre de 2025 es **un 3,6% inferior a la de finales de 2019**. La **productividad por hora trabajada**, aunque con registros algo mejores, **solo creció un 0,9% en los tres primeros trimestres de 2025 respecto al mismo periodo de 2024**. Este deterioro se vincula a la **reducción de la jornada media efectiva**, que para asalariados del sector privado se situó en **30,9 horas semanales**, según la EPA, dato extraordinariamente preocupante debido principalmente al **incremento sostenido de los procesos de incapacidad**

temporal por contingencias comunes y la regulación deficiente en materia de permisos, que lejos de cumplir su finalidad protectora, está propiciando **distorsiones e inseguridad jurídica**.

En un contexto marcado por tensiones geopolíticas e incertidumbre es **imprescindible promover políticas que impulsen la productividad y la competitividad propiciando:**

1. La **contención de cargas impositivas y costes laborales**.
2. El **impulso de la negociación colectiva como pilar fundamental de nuestras relaciones laborales y herramienta de flexibilidad y adaptabilidad de las personas trabajadoras y la gestión empresarial**.
3. El **refuerzo de la formación y orientación profesional y retención y atracción del talento nacional e internacional**.

