



Liderar
Defender
Impulsar
Promover



**Informe
Empleo**

OBSERVATORIO DEL MERCADO LABORAL 4/2026

**ANÁLISIS DE PARO REGISTRADO,
CONTRATACIÓN Y AFILIACIÓN**

**DEPARTAMENTO DE EMPLEO,
DIVERSIDAD Y PROTECCIÓN SOCIAL**

1 INTRODUCCIÓN

En este Observatorio del Mercado Laboral, como en meses anteriores, llevamos a cabo un análisis de la situación del mercado de trabajo español, centrándonos para ello en los datos oficiales de **paro registrado, contratación y afiliación a la Seguridad Social**, correspondientes al mes de **marzo de 2026** con el fin de estudiar y valorar la realidad y perspectivas del empleo y la contratación.

Como hacemos habitualmente, el análisis de los datos de marzo se completa con la comparativa con las cifras del mes anterior y del mismo período del año precedente, para conjugar la visión de la **situación presente** con las **perspectivas y evolución a corto plazo**.

Complementario al estudio de carácter general, y con el propósito de descender a las diversas variables que integran el empleo y la contratación, el examen de los datos se aborda desde una **perspectiva territorial y sectorial**, sin que falte una especial atención a los **distintos colectivos de mayor interés para el empleo** –jóvenes, mayores, mujeres, extranjeros–.

Partiendo de este análisis, el documento finaliza con unas **breves conclusiones** sobre la situación laboral y unas recomendaciones generales.

2 PARO REGISTRADO

Los datos publicados hoy por el Ministerio de Trabajo y Economía Social ponen de manifiesto un **descenso del desempleo en marzo**, en un mes que este año coincide parcialmente con la Semana Santa y sus efectos positivos en el empleo.

En concreto, **el paro baja en 22.934 personas**, y en términos desestacionalizados en **15.534 personas**.

La bajada es inferior a la producida de media en los meses de marzo de 2023 y 2024.

Nos encontramos ante la cifra más baja de paro en un mes de marzo desde 2008, sin embargo, todavía hay **2.419.712 personas en desempleo**, superando los **tres millones** -3.022.075- **si contabilizamos a los excluidos de las listas oficiales** por estar realizando cursos de formación o ser demandantes de empleo con “disponibilidad limitada” o con “demanda de empleo específica”.

España **continúa encabezando los índices de desempleo de la Unión Europea y de la OCDE**, una posición que evidencia la persistencia de desequilibrios estructurales en el mercado laboral.

Como paradoja, pese a las elevadas cifras de paro, **existen vacantes en distintos sectores y territorios que no es posible cubrir y que limitan la capacidad de crecimiento** de la economía y el empleo, por lo que es necesario reforzar la eficacia de las políticas de empleo.

Esta situación pone de manifiesto la necesidad de **reforzar la eficacia y la eficiencia de las políticas públicas de empleo y migración**, garantizando su correcta articulación con los principios de coordinación administrativa y adecuación a la realidad productiva.

Considerando los **datos interanuales**, el saldo de los últimos doce meses refleja una **caída del desempleo en 160.426 parados registrados**, con una **tasa de variación del -6,22%**.

SECTORES DE ACTIVIDAD ECONÓMICA

Si atendemos al **sector de actividad económica**, el desempleo **crece** en **Agricultura** -365- y en el **Colectivo sin empleo anterior** -2.881 personas desempleadas más-.

Sin embargo, **baja** en **marzo**, respecto al **mes de febrero**, en **Servicios** -18.852 menos-, **Construcción** -5.846 menos-, y en **Industria** -1.482 personas desempleadas menos-.

SEXO

Por **sexo**, **cae** el paro en marzo en los **hombres**, en **8.093**, y en **65.220**, un 6,35% en relación con el mismo mes del año anterior, hasta **961.140** desempleados.

Asimismo, el **desempleo desciende** en las **mujeres**, concretamente en **14.841**, un 1,01% menos que en febrero de 2026, y en **95.206** respecto al mes de marzo de 2025, un 6,13%, situándose en **1.458.572 personas** desempleadas, su nivel más bajo en este mes desde 2008.

EDADES

Según las **edades**, **disminuye** el desempleo en marzo en los **menores de 25 años**, en **431** personas, y en

términos interanuales en **8.547** -un 4,33%-, situándose en **188.977 personas**, el dato más bajo en un mes de marzo de la serie histórica.

En los **mayores de esa edad disminuye el desempleo** en **22.503 personas**, respecto al mes de febrero, y en términos interanuales en **151.879 personas** -un 6,37%-, alcanzando la cifra de **2.230.735 personas**.

TERRITORIOS

Atendiendo al **ámbito territorial**, el desempleo **disminuye en marzo en catorce comunidades autónomas y en Ceuta**, encabezadas por **Andalucía** -8.836 menos-, **Cataluña** -3.777 menos- y la **Comunidad Valenciana** -2.467 personas desempleadas menos-.

Sin embargo, **aumenta en las tres comunidades autónomas restantes y en Melilla** -27 más-. En concreto, en **Canarias** -843 personas más-, seguida a distancia por la **Comunidad de Madrid** -342 más- y **País Vasco** -179 personas desempleadas más-.

En **términos interanuales**, **disminuye en todas las comunidades autónomas y en Ceuta y Melilla**.

Las **caídas** más acusadas tienen lugar en **Andalucía** -63.584 menos-, la **Comunidad Valenciana** -19.440 menos-, **Castilla La-Mancha** -11.237 menos-, la **Comunidad de Madrid** -11.192 menos- y **Canarias** -10.929 personas desempleadas menos-.

EXTRANJEROS

El **paro** de los trabajadores **extranjeros** se cifra en marzo en **348.167 personas**. **Desciende** en **392 personas** -un 0,11%- , respecto al mes anterior, y en **14.219 personas** -un 3,92%- **sobre el mismo mes de 2025**.

PRESTACIONES POR DESEMPLEO

Los **beneficiarios** a finales de febrero -último dato disponible- son **1.842.216** de personas.

La **cobertura del sistema de protección por desempleo** durante el mes de febrero de 2026 es del **80,7%**, el máximo valor de la serie histórica en ese mes.

El **gasto medio mensual por persona beneficiaria**, sin incluir el subsidio agrario de Andalucía y Extremadura, en el mes de febrero es de **1.610,2 euros**, lo que supone un aumento sobre el mismo mes del año anterior de 310,7 euros -23,9%-.

El **gasto total de febrero** asciende a **2.255,5 millones de euros**.

3 CONTRATACIÓN

En marzo el número total de contratos registra un ascenso del **12,38%** -144.469 contratos más-, sobre el mismo mes del año anterior, y frente al mes de febrero hay **192.071** contratos más, lo que implica un incremento del **17,16%**.

De esta forma, el número de contratos registrados es de **1.311.067**.

CONTRATOS INDEFINIDOS

En marzo se suscriben **576.529** contratos indefinidos, un **43,97%** del total de los registrados, produciéndose un incremento de un **16,71%** con respecto a las cifras de febrero.

Comparando con el mismo mes del año anterior, se registran **67.867** contratos indefinidos más, lo que supone un aumento del **13,34%**.

CONVERSIONES

Del total de contratos indefinidos, **35.644** proceden de la conversión de contratos temporales en fijos, el **6,18%** de los indefinidos registrados en marzo.

CONTRATOS TEMPORALES

En el tercer mes del año se suscriben **734.538** contratos temporales, siendo un **17,53%** más que en el mes de febrero, y un **11,64%** más que el año anterior por las mismas fechas, en que se suscribieron **657.939**.

La estabilidad laboral continúa avanzando, impulsada por el esfuerzo del tejido empresarial privado. La temporalidad se mantiene en mínimos históricos: hay **1.844.910** afiliados menos con contrato temporal desde la Reforma laboral de 2021, con lo que el peso de los trabajadores temporales se encuentra en el **11,6%** del total.

TIEMPO PARCIAL

Los contratos indefinidos a tiempo parcial, **147.208**, experimentan un ascenso del **12,73%** respecto al mes pasado, y del **15,37%** sobre el mismo mes del año anterior, en que se firmaron **127.598**.

Por su parte, los **contratos temporales a tiempo parcial**, **243.372**, aumentan un **18,76%** sobre el **mes de febrero** y un **11,83%** sobre el **mismo mes de 2025**, en que se formalizaron **217.630**.

FIJOS DISCONTINUOS

Los **contratos fijos discontinuos**, **177.340**, **aumentan un 23%** en relación con el **mes de marzo de 2025**, en que se registraron **144.183**, y sobre las cifras de **febrero de 2026 un 32,58%**.

4 AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL

Los datos de Seguridad Social muestran un ascenso en el número medio de afiliados de 211.510 personas en marzo, lo que representa un aumento del 0,98% respecto al mes anterior.

Esta tendencia creciente de la afiliación en marzo es habitual, aunque este año se registra con mayor intensidad que en los años previos.

En términos desestacionalizados, la afiliación aumenta en 80.274 personas.

El número medio de afiliados en marzo se sitúa en 21.882.147 la cifra más alta en la serie de este mes, superando los 22 millones en términos desestacionalizados.

En términos interanuales, la afiliación media sube en 524.501 personas, de las que 484.895 corresponden al Régimen General, situándose la tasa de variación anual en el 2,46%.

El ascenso de la afiliación en el Régimen General alcanza a prácticamente todos los sectores, respecto al mes anterior, encabezados por Hostelería -79.701 personas afiliadas más-; Actividades Administrativas y Servicios Auxiliares -17.206 más-; Construcción - 17.156 más-; Educación -15.450 más-; Actividades Sanitarias y Servicios Sociales - 8.368 más-; y Administración Pública y Defensa; Seguridad Social Obligatoria -7.776 cotizantes más-.

El descenso de la afiliación se focaliza únicamente en Suministro de Energía Eléctrica, Gas, Vapor y Aire Acondicionado -266 afiliados menos-; y en Actividades de los Hogares como Empleadores de Personal Doméstico y Productores de Bienes y Servicios para uso Propio -58 cotizantes menos.

En términos interanuales¹ la gran mayoría de los sectores presentan variaciones positivas en el Régimen General, empezando por **Actividades Sanitarias y de Servicios Sociales** -61.208 personas afiliadas más-; **Construcción** -50.075 más-; **Educación** -47.041 más-; **Hostelería** -41.560 más-; **Actividades Administrativas y Servicios Auxiliares** - 39.122 más-; **Transporte y Almacenamiento** -36.338 más-; **Industria Manufacturera** -35.792 más-; y **Comercio al por Mayor y al por Menor** - 35.734 afiliados más-;

Las bajadas se limitan, en términos interanuales, a las producidas en **Actividades de los Hogares como Empleadores de Personal Doméstico y Productores de Bienes y Servicios para Uso Propio** -1.176 afiliados menos.

El Régimen Especial de Trabajadores Autónomos, por su parte, registra un aumento de 14.920 cotizantes en marzo, y un crecimiento interanual de 40.286 personas.

Destaca la caída en el sector del Comercio al por Mayor y al por Menor

en 12.509 personas y el aumento en **Actividades Profesionales Científicas y Técnicas** en 16.401 respecto al mismo mes de 2025.

Aumenta la afiliación en marzo en el **Sistema Especial Agrario** -3.895 ocupados más- y en el **Servicio del Hogar** -3.886 más-, respecto al mes anterior, y en términos interanuales el primero sube en 4.370 y el segundo desciende en 928 personas. El número de afiliados es de **665.722 en el Sistema Agrario** y **348.753 en el Hogar**.

AMBITO GEOGRÁFICO

Atendiendo al ámbito geográfico, la afiliación registra en marzo una subida en todas las comunidades y ciudades autónomas.

Los aumentos más significativos en valores absolutos tienen lugar en **Andalucía** -50.543 afiliados más-; **Baleares** -35.108 más-; **Cataluña** -32.415 más-; la **Comunidad Valenciana** -21.832 más-; y la **Comunidad de Madrid** -21.719 cotizantes más-.

¹ Estos datos se encuadran en la Clasificación Nacional de Actividades Económicas (CNAE-2025). Los datos interanuales proceden de una reconstrucción de los de 2025

para poder realizar la comparación con 2026 con los nuevos CNAE.

SEXO

Por **sexo**, los **hombres** suponen en marzo el **52,60%** de los afiliados -11.509.335-, con un **incremento interanual del 2,39%**.

Por su parte, las **mujeres** representan el **47,40%** de las personas afiliadas, **manteniéndose en cifras históricas, 10.372.812**, con un **crecimiento interanual por encima de la media del 2,53%**.

EXTRANJEROS

Finalmente, en cuanto a la **afiliación de extranjeros**, **aumenta en 74.722 personas, respecto al mes anterior**, y en **230.358 en términos interanuales**, situándose en **3.151.563 afiliados**.

5 CONCLUSIONES

Los datos correspondientes al mes de marzo muestran un **comportamiento favorable del empleo**, impulsado por la incidencia positiva de la Semana Santa en la actividad económica.

En un contexto de gran incertidumbre, marzo cierra con un incremento medio de 211.510 personas afiliadas y una reducción del desempleo en 22.934 personas.

El número total de personas afiliadas alcanza las cotas más elevadas de la serie histórica, superando la barrera de los 22 millones en términos desestacionalizados, con casi 21,9 millones de personas afiliadas de media, un comportamiento que evidencia el **compromiso del tejido empresarial con la creación de empleo**, pese a un escenario caracterizado por **incertidumbres geopolíticas y un fuerte encarecimiento de los costes laborales y productivos**.

El **avance de la afiliación es generalizado en todo el territorio, particularmente intenso en el Régimen General** y en sectores directamente vinculados al turismo estacional. Destaca la **Hostelería**, con un aumento superior a 79.500

personas, tradicionalmente sensible al calendario festivo.

El trabajo autónomo también registra una evolución positiva, con casi 15.000 autónomos más respecto al mes anterior y más de 40.200 en relación con marzo de 2025, sobresaliendo el crecimiento interanual en **Actividades profesionales, científicas y técnicas** (+16.401 personas), frente al retroceso en **Comercio** (-12.509).

Especial mención merece el **avance del empleo femenino**: las mujeres se aproximan a los 10,4 millones de afiliadas, representando ya el **47,40% del total**, lo que confirma el impacto sostenido de las políticas de igualdad en la mejora de la participación laboral femenina.

En cuanto al **desempleo**, se registran **descensos más significativos en el sector Servicios**, seguidos por reducciones más moderadas en Construcción e Industria, mientras que se incrementa el Colectivo Sin Empleo Anterior y en Agricultura.

A pesar de ello, el **paro continúa situado en más de 2,4 millones de personas**, si bien constituye la cifra más baja en un

mes de marzo desde 2008. No obstante, España **permanece a la cabeza del desempleo en la Zona Euro**, y estas cifras no incluyen a las personas con **disponibilidad limitada o demandas de empleo específicas**, que superan las 600.000, lo cual contrasta con las **crecientes dificultades de algunos sectores para cubrir sus vacantes**.

La **cobertura del sistema de protección por desempleo alcanza su valor máximo de la serie histórica, con un 80,7%**, incrementándose un mes más el **gasto medio mensual por persona beneficiaria como consecuencia del aumento de los salarios y con ello de las bases reguladoras, alcanzando los 1.610,2 euros**, con lo que el **gasto total ascendió en febrero** -último dato disponible- **a 2.255,5 millones de euros**.

La **calidad del empleo** sigue mostrando avances significativos: **cuatro de cada diez contratos formalizados es indefinido**, situando la **temporalidad en mínimos históricos del 11,6%**. La **mejora es especialmente intensa en los trabajadores de 55 y más años**, cuya temporalidad ha descendido del 21% al 9% tras la entrada en vigor de la **Reforma Laboral**, evidenciando la eficacia de las medidas de adoptadas en dicha Reforma.

Sin embargo, este escenario positivo convive con un **contexto geopolítico adverso** y con riesgos relevantes para la actividad empresarial. La **inseguridad jurídica derivada de cambios regulatorios frecuentes e inesperados** se ha convertido en uno de los **principales factores de preocupación para las empresas**, afectando a las decisiones de inversión, especialmente en un momento en el que **los costes laborales continúan incrementándose sin mejoras equivalentes en productividad**.

Este entorno **impacta de forma más acusada en las microempresas y pequeñas empresas**, núcleo esencial de nuestro tejido productivo. La dinámica de creación de empleo evidencia estas diferencias estructurales: mientras que las empresas de **más de 499 trabajadores** registran un crecimiento del **5,8%**, es nulo en las compañías de **1 a 2 trabajadores**.

Dado que la estructura empresarial española está compuesta mayoritariamente por micropymes, **resulta imprescindible reforzar la competitividad de las empresas, evitando la introducción de nuevas cargas, costes o gravámenes que puedan limitar la inversión y, con ello, la capacidad de generar empleo estable y de calidad**. Solo

desde un entorno regulatorio predecible y una política económica orientada a la productividad será posible que las empresas desplieguen plenamente su potencial como motor de progreso económico, cohesión social y creación de oportunidades laborales.

CEO
Empresas Españolas