

Professionals de la salut

# Mesures de prevenció per quan arribis a casa

Quan arribis a casa després de treballar, has de ser conscient que la teva feina com a professional de la salut pot **suposar un risc** per a les persones que conviuen amb tu, especialment si són **grans** (més de 65 anys), estan **embarassades** o tenen alguna **malaltia crònica**.

Per això, et recomanem que a l'arribar a casa segueixis una sèrie de **mesures preventives**:



Intenta no tocar res.



Deixa la bossa, la cartera i les claus en una caixa a l'entrada. Són elements que no tornaràs a necessitar fins que tornis a sortir de casa.



Treu-te les sabates.



Treu-te la roba i introdueix-la en una bossa gran de plàstic.



Introdueix en una bossa petita els objectes personals que necessitis utilitzar mentre estiguis a casa, com ara el mòbil o les ulleres.



Dutxa't.



Neteja el mòbil i les ulleres que tens a la bossa amb aigua i sabó o amb alcohol. Pots fer-ho amb guants o fent un **bon rentat de mans a l'acabar**.



Ventila molt bé les zones comunes del teu habitatge.