



Emergencia sanitaria



Mascarillas contra el aislamiento

AMIGOS DE
LOS MAYORESALBERT MOLINS RENTER
Barcelona

Los mayores han sido los que más han sufrido y sufren esta pandemia. Por un lado representan la franja de edad que se ha visto más afectada y la que más casos y fallecimientos acumula. Por otro, también ha sido la que, en muchos casos, ha vivido el confinamiento en situación de mayor soledad y aislamiento.

Amigos de los Mayores es una fundación que lucha, precisamente, contra la soledad no deseada de este colectivo de más edad –desde hace más de 33 años–, y que ha puesto en marcha la campaña “Por ti vale la pena”, con el objetivo de colaborar con iniciativas que contribuyen a que estas personas salgan del confinamiento en las mejores condiciones de seguridad sanitaria.

Desde ayer y hasta el próximo 30 de junio, con esta propuesta se invita a la ciudadanía a donar de forma solidaria las distancias que recorran en su vida cotidiana –actividad deportiva, paseos, trayectos para realizar la compra o ir a trabajar– para conseguir el objetivo de acumular 300.000 km, a cambio de los cuales la empresa Arch Max hará donación de 5.000



BIEL ALIÑO / EFE

El uso de mascarillas facilita que los mayores recuperen el contacto con sus familiares y amigos

mascarillas que ella misma fabrica, con textil certificado FFP2, antibacterianas (biocida), reutilizables, biodegradables y de larga duración. Estos cubrebocas posibilitarán que los mayores puedan volver a relacionarse con familiares, vecinos y amigos con los

que hasta ahora sólo podían contactar de forma telemática.

Para participar en “Por ti vale la pena” hay que acceder a la web de la campaña, darse de alta en la web o en la app de iWOPI –un portal de actividad física y retos sociales–, y una vez allí vincular el dispositivo

y aplicación que cada uno use habitualmente para controlar su actividad física. Una vez hecho esto, ya solo queda donar los pasos a *Por ti vale la pena*. Se puede hacer tantas veces como se quiera hasta el día 30 de junio, cuando finaliza la campaña.

Una vez logrado el objetivo, el equipo de voluntarios de Amigos de los Mayores se encargará de hacer llegar las mascarillas a todas las personas que acompañan esta fundación, en la primera visita que reciban o la primera salida que hagan, tanto si viven en domicilios como en residencias, en Madrid, Valencia, Zaragoza y Barcelona, ciudades en las que esta entidad realiza su acción.

La campaña “Por ti vale la pena” quiere obtener 5.000 cubrebocas para que los mayores puedan salir a la calle seguros

En este sentido, y paralelamente a la campaña, dada la imposibilidad de acompañar físicamente a todas las personas mayores vinculadas a Amigos de los Mayores, la fundación ha movilizó los últimos dos meses a más de 2.400 voluntarios para hacer acompañamiento telefónico semanal a más de 2.600 personas mayores que sufren soledad. En total, estos voluntarios han acumulado más de 20.000 horas de conversación que han permitido crear espacios de confianza en los que disminuir la preocupación de las personas mayores durante el coronavirus.●

▶ www.portivalelapena.com

HOSPITAL 12 DE OCTUBRE

Recogida de leche materna a domicilio

El hospital 12 de Octubre y la Fundación Infantil Ronald McDonald colabora para dotar al Banco Regional de Leche Materna de la Comunidad de Madrid de un servicio de recogida de leche materna donada a domicilio. En esta fórmula, la fundación asume el coste económico y logístico derivado de la recogida y resuelve las dificultades de las madres donantes para desplazarse de forma semanal o quincenal al banco de leche o los centros colaboradores para llevar la leche recolectada, a causa de la pandemia. / Redacción

▶ www.fundacionronald.org

T'APROPEM ALS TEUS

Tabletas para el bienestar emocional de los mayores

Bajo el lema “T'apropem als teus”, la Fundación Antiguas Cajas Catalanas (FACC) y BBVA han dado 60 tabletas digitales a 60 residencias de personas mayores de toda Catalunya con el objetivo de facilitar el contacto de los abuelos y las abuelas con sus familiares. Esta acción, que se ha hecho en contacto con la Asociación Catalana de Recursos Asistenciales (ACRA), pretende facilitar la comunicación entre los abuelos y abuelas que viven en residencias y sus familiares, y contribuir a su bienestar emocional. / Redacción

▶ www.fcaxcatalanes.cat

PHENIX4HEROES

Cestas solidarias contra el despilfarro de alimentos

La app contra el despilfarro alimentario, Phenix, permite a sus usuarios donar cestas solidarias de alimentos que se destinan a hospitales y comedores sociales. Por sólo 4,99 euros, el usuario puede donar una cesta solidaria para ayudar a los profesionales sanitarios y a las personas con riesgo de exclusión social por pobreza. Esta cesta se compone en un 50% de alimentos que iban a ser desperdiciados, y el otro 50% de productos donados por parte del comercio colaborador de Phenix. / Redacción

▶ <https://wearephenix.com>