

MANIFEST DEL CONSELL DE LA GENT GRAN DE CATALUNYA, VOLEM QUE LA NOSTRA VEU S'ESCOLTI

El Consell de la Gent Gran de Catalunya és l'òrgan de participació i consulta de les persones grans en totes les qüestions que siguin del seu interès i específicament, en el seguiment dels acords presos en els congressos nacionals de la gent gran.

Amb motiu de la celebració de les pròximes eleccions municipals el maig de 2023, el Consell de la Gent Gran de Catalunya, vol fer als partits polítics que es presenten aquest mes de maig a les eleccions municipals les nostres propostes de les persones grans amb l'objectiu que es tinguin en consideració en el desenvolupament de la nova legislatura 2023-2027.

Així les peticions del Consell de la Gent Gran de Catalunya són les següents:

a) Crear una regidoria específica de la gent gran per a dur a terme polítiques favorables per aquest col·lectiu i que contribueixi a diferenciar els aspectes assistencials (serveis socials) d'altres centrades en la salut, l'habitatge, la seguretat i la formació al llarg de la vida.

b) Creació de Consells Municipals de Gent Gran que promogui la participació i permeti conèixer l'opinió i propostes de les persones grans. En definitiva volem que la nostra veu s'escolti, volem vehicular les nostres demandes i reivindicacions i reflexions per millorar la nostra qualitat de vida a partir de la creació d'instruments de participació tant comarcals, com locals.

c) Compromís per part dels nous consistoris a desenvolupar polítiques adreçades a la majoria de les persones grans que són totalment autònomes i no tenen cap mena de dependència, mitjançant l'aprovació i desenvolupament de plans estratègics de gent gran.

d) Plans específics i transversal de lluita contra la soledat. Combatre la solitud no desitjada de les persones grans. Un dels principals problemes que pateixen actualment moltes persones grans és la soledat no desitjada i que és la primera amenaça per a la salut de les persones que pot desencadenar en problemes físics i psicològics com: depressió, ansietat, pèrdua de memòria, etc. Les administracions locals han de vetllar pel benestar i la seguretat de les persones grans, així com facilitar-ne la mobilitat i evitar l'aïllament, especialment en espais complexos com urbanitzacions, barris aïllats o pisos sense ascensor. A més a més del seguiment per part dels serveis socials i les policies locals. El Consell de la Gent Gran de Catalunya vol recomanar als nous consistoris, la posada en marxa d'altres iniciatives, com per exemple la creació de xarxes de voluntariat i suport, la implicació d'altres agents clau del territori (comerços, farmàcies, etc.), la implementació de mesures que afavoreixin la mobilitat, la col·laboració i comunicació amb les persones grans del municipi i la formació específica a professionals i agents clau.

e) Millorar la sanitat pública i reduir les llistes d'espera. Les persones grans són, juntament amb els infants, un dels sectors de població més afectat per la greu situació de la sanitat pública. Les llistes d'espera, tant als centres d'atenció primària com a hospitals i centres especialitzats, o la manca de temps perquè els/les professionals puguin fer les atencions correctament, són només algunes de les problemàtiques que més amoïnen i afecten la vida diària de les persones grans. Malgrat que no ser una competència municipal creiem que les administracions locals han d'actuar, com ja es fa en alguns casos per a aconseguir millorar la sanitat pública com un objectiu prioritari de l'estat del benestar de les persones grans i de la resta de col·lectius.

f) Més i millors serveis i equipaments per a la gent gran. Els ajuntaments han de vetllar, perquè els municipis disposin de serveis d'atenció i ajuda especialitzada a les persones grans que ho requereixin. Així, recomanem iniciatives de col·laboració amb altres administracions, que permetin la posada en marxa o l'ampliació d'equipaments com centres residencials o centres de dia públics. L'oferta no es correspon a la demanda actual ni futura. D'altra banda, s'han de reforçar i ampliar iniciatives com els menjadors socials en equipaments municipals, els projectes de reaprofitament dels excedents alimentaris de menjadors escolars, les promocions d'habitatges tutelats o amb serveis, i el suport a les persones cuidadores de familiars amb dependència, sigui amb recursos econòmics, materials o de cura de persones cuidadores.

g) Enfortir les polítiques de prevenció i detecció a través de desplegar protocols d'actuació per prevenir situacions de maltractaments de les persones grans i donar les respostes adequadament amb coordinació dels diferents serveis (salut, serveis socials, seguretat). La lluita contra qualsevol classe de maltractament és una altra de les prioritats del Consell de la Gent Gran de Catalunya. Des dels ajuntaments s'han de promoure valors com el respecte i el bon tracte en totes les etapes de la vida, crear i reforçar mecanismes que permetin abordar aquest greu problema social, i conscienciar a la ciutadania de la importància de denunciar qualsevol indicatiu de tracte no adequat a una persona gran del seu entorn.

h) Actuar contra la bretxa digital que pateixen moltes persones grans. La bretxa digital i la seva relació amb la implantació de l'administració electrònica, és un greu problema i generar indefensió a moltes persones grans, especialment quan es donen dificultats físiques o cognitives. Els ajuntaments han de vetllar, perquè qualsevol persona, tingui l'edat que tingui, pugui realitzar amb normalitat els tràmits que s'escaiguin amb l'administració. Voldríem constatar les dificultats per a conèixer, accedir o tramitar els diferents tipus d'ajuts que ofereixen les administracions, com per exemple els carnets de transport, les bonificacions de l'IBI o els ajuts al lloguer. D'altra banda, els ajuntaments han de treballar per garantir també aquests drets en altres serveis imprescindibles, com per exemple les empreses subministradores de serveis bàsics o les entitats bancàries.

i) Fer front a la discriminació per raó d'edat. Demanem als nous consistoris que treballin per fer front a la discriminació més generalitzada que patim les persones grans, l'edatisme o discriminació per motiu d'edat. L'edatisme ens afecta greument i que té com a conseqüència el menys teniment social del nostre col·lectiu, això seria prou greu per si mateix, però hi ha una circumstància que empitjora encara més la nostra situació: el desconeixement social de l'existència d'aquesta discriminació. L'edatisme és un dels principals motius de discriminació a tot el món, segons l'Organització Mundial de la Salut. Fomentar projectes intergeneracionals amb les escoles, instituts que serveixin pre-reduir les actituds socials negatives i els estereotips envers la gent gran.

j) Aportar finançament per a la millora de l'habitatge de les persones grans. Les administracions locals en els seus pressupostos municipals, cal que hagi partides específiques per a la realització de petits arranjaments gratuïts a les llars de persones per l'accessibilitat, la seguretat i adequació dels habitatges envellits. Així com que s'apliquin preus subvencionats per a les persones grans que ho necessitin, en el subministrament d'aigua, llum, gas, taxes municipals, IBI, etc.

k) Impulsar un servei de desplaçament amb problemes de mobilitat de les persones grans. Posar a disposició de les persones grans amb problemes de mobilitat un servei de desplaçament adequat que permeti arribar als serveis sanitaris o altres serveis de l'administració. En concret disposar de transport a demanda per motius de salut, entre altres accions.

l) Potenciar el voluntariat de les persones grans. Com a forma de continuar servint a la societat, aplicant els coneixements i l'experiència acumulada i com a manera de realització personal. En definitiva crear polítiques que motivin i fomentin el voluntariat de la gent gran per ajudar.

m) Fer ciutats i pobles amigables amb la gent gran. Cal potenciar un urbanisme i espais amigables amb la gent gran, per això cal adequar els parcs, perquè siguin espais de descans i seguretat, tant a l'hivern com a les èpoques de calor, així com entorns facilitadors d'exercici i de cohesió social. Adaptar voreres perquè els vianants hi puguin circular amb seguretat i que estiguin adaptades a les persones amb mobilitat reduïda.

Barcelona, d'abril de 2023