

Els efectes del coronavirus

Les visites, últim escull per tornar a la normalitat a les residències

■ Amb l'aplicació de la vacuna s'han reduït els contagis i no cal que els residents facin aïllaments ■ Les famílies mantenen restringides les visites però poden fer sortides a l'exterior

Elena Ferran
BARCELONA

La vacuna els ha salvat. L'administració de les dues dosis a un 95% dels residents, unes 48.500 persones que viuen en centres residencials, ha disminuït el nombre de contagis en els mateixos espais on fa un any el virus s'acarnissava amb les persones més grans, un dels col·lectius més vulnerables a la malaltia.

Un any enrere, es vivia un autèntic malson en els centres on entrava el virus sense tenir els recursos per donar una atenció mèdica als avis, que no es podien traslladar amb un sistema hospitalari col·lapsat. "Van ser moments crítics, com una guerra, d'anar tots contra un enemic, però invisible", assenyala la directora de la residència Vitalia, Rebeca Machio, que no oblidava la data del 22 de març, quan van tenir el primer cas positiu al centre, que "ho va desencadenar tot". Els contagis no s'aturaven i van arribar a morir 11 residents per Covid i 19 més considerats com a possibles casos. A finals de maig la situació del brot es va tenir controlada, segons explica la directora, quan van començar a sectoritzar els residents i els treballadors. "Imagina't tenir de cop vint baixes entre el personal", explicava en relació amb un moment en què tothom es va trobar "fent de tot" perquè faltaven mans davant un virus desconegut. "Al març no teníem material de prevenció i es va improvisar amb el que ens enviaven", explica Machio, que desta-

"Que marxi d'una vegada el virus"

Encara no s'acaba de creure tot el que ha viscut l'últim any. "És que hem estat un any sense sortir", es repeteix en veu alta Carmen Vargas, que ja vacunada només té ganes que tot torni a la normalitat i que "marxi d'una vegada el virus" que obliga encara a dur a terme moltes restriccions; per exemple, no pot rebre les visites dels tres fills i els nets que viuen a Madrid. "El més dur ha passat i ara tenim el camí obert", diu l'àvia, que confia que aviat l'acompanyin amb la cadira de rodes amb què es desplaça per anar, com feia abans, a prendre el sol pels voltants de la plaça Espanya. "M'agradaria tornar a anar a veure botigues amb la meva filla i, si puc, fer un bon cafè", confessa. Per ara, però, s'ha de conformar amb les videotrucades que ha mantingut amb els de casa i estar pen-

dent del segon besnet que està a punt d'arribar. En un any la família ha crescut i ella no oblidava que hi ha un munt de celebracions pendents. "Serà una festa i esperem no repetir un Nadal trist com aquest", assenyala la futura besàvia, que es mostra contenta i agraïda d'haver superat amb èxit la malaltia que es va endur molts coneguts i una cosina que tenia al centre. La Carmen va ser una de les primeres contagiades a les residències al març, quan el virus era del tot desconegut. Només tenia tos, però la van ingressar a l'hospital, on li van confirmar el resultat positiu de Covid. Els hospitals encara no estaven col·lapsats i al cap de tres setmanes va tornar a la residència. "Em van dir que estigués tranquil·la que ja ho havia passat", recorda, tot i "confinar-se" un any com la resta de residents.

Les xifres

48.500

residents ja tenen les dues dosis, cosa que representa el 95% del col·lectiu en centres assistencials.

8.723

defuncions s'han registrat a les residències des de l'inici de la pandèmia, segons Salut.

ca el treball en equip, que en les vivències més extremes ha generat "vincles i lligams molt forts entre els companys".

En el dia d'avui no tenen cap cas de Covid al centre. De fet, els 184 residents que conviuen al centre i també els treballadors han superat en un moment o altre la malaltia i la majoria

han estat vacunats. La directora explica que només dues residents s'han negat a vacunar-se, una d'elles de 101 anys i que mai a la vida s'havia vacunat. "Jo també era reticent, perquè tens por, però s'ha de fer per responsabilitat cap a ells", diu Machio. A la residència han tornat a la normalitat, fent activitats però mante-



Els residents fent jocs de taula en grups reduïts i taules separades a la residència Vitalia de Sants ■ JUANMA RAMOS

Les famílies volen que es facin més cribratges

Algunes famílies han expressat el seu malestar perquè encara no han pogut entrar a veure els residents en alguns centres. La presidenta de la Coordinadora 5+1, María José Carcelén, retreu que "és sagnant" que sense justificació alguns directors de centre no hagin volgut obrir, "com si fos casa seva". Per les famílies també és urgent que el govern en funcions prengui mesures i es tornin a fer cribratges setmanals als treballa-

dors de les residències, i no un cop al mes, per evitar que "el virus hi torni a entrar". Per la portaveu de la coordinadora, el fet que només un 75% dels treballadors de les residències s'hagin vacunat suposa un risc "evident" i sense el cribratge podrien ser asimptomàtics i propagar el virus. "Van ser els cribratges, que van posar fre al virus, i s'haurien de seguir fent", defensa Carcelén, i així ho traslladaran en una reunió amb

els responsables de Salut.

La presidenta de la patronal ACRA, Cinta Pascual, defensa que hi pot haver alguns dels centres que per "prudència" i després de no tenir casos esperin uns dies abans de reobrir. "Ni s'ho creuen les famílies que ja poden entrar", assegura Pascual, després d'un any amb les residències blindades. Per accedir-hi han de demanar cita, però no cal per endur-se l'avi a fer el volt o a casa.

nint els grups reduïts de convivència i restringint les visites, limitades als familiars, que han de continuar demanant cita prèvia. "Anem cada cop guanyant llibertat, però amb calma perquè som una bombolla dins la població", assenyala la responsable del geriàtric, conscient que s'han d'extremar les mesures de prevenció tant en les visites com en les sortides a l'exterior.

Cada cop més de verdes

La situació millora i cada cop són més les residències classificades com a verdes, que no tenen cap cas detectat de Covid. Les dades d'aquesta última setmana indicaven que en un 92%

dels centres no hi havia cap cas de Covid i que les residències classificades com a vermelles s'havien reduït a la meitat, un total de 24, que encara tenien algun contagi.

"No hi ha color i es nota que la vacuna funciona", deia satisfeta la presidenta de la patronal ACRA, Cinta Pascual, després d'un any crític en què "no vèiem la llum al final del túnel", assenyala. Des de l'inici de la pandèmia el Departament de Salut ha intervingut un total de 36 residències per la situació límit en què es trobaven i n'ha assumit el control o el canvi de la gestió. "Ara toca que anem perdent la por tots, perquè el respecte hi és", assenya-

la presidenta d'ACRA tant pel que fa a les activitats al centre com a les visites i sortides dels residents. "Ens hem d'adaptar a una socialització després de molts mesos", explica Pascual, que celebra el fet que amb l'avenç de la vacunació els contactes estrets no s'hagin d'aïllar preventivament com passava fins ara.

La portaveu del sector també planteja un repte que s'haurà d'afrontar a curt termini, i és la disponibilitat d'un total de 10.000 places que han quedat lliures a les residències de gent gran on la mortalitat per Covid ha estat molt elevada, i tenint en compte que la llista d'espera per accedir al servei era de 23.000 persones. ■