

Emergencia sanitaria

Las residencias reclaman que se inyecte ya una tercera dosis a las personas vulnerables

Sanidad aún no ha decidido si lo hará. Un estudio alerta de que los mayores tienen un nivel bajo de anticuerpos de la Covid tres meses después de recibir la pauta completa de la vacuna

XAVIER FERNÁNDEZ JOSÉ/AGENCIAS
TARRAGONA/MADRID

«Estamos preocupadísimos por la quinta ola de la pandemia de la Covid. Poner una tercera dosis de la vacuna en las residencias es necesario al 100%. La quinta ola está haciendo daño incluso con un 95% de personas vacunadas. Esto sucede porque la gente ha perdido la inmunidad. Necesitamos la tercera dosis ya». Así de contundente se muestra la tarragonense Cinta Pascual, presidenta de ACRA (Associació Catalana de Recursos Assistencials) y CEAPS (Círculo Empresarial de Atención a las Personas).

Según los últimos datos disponible en el Departament de Salut de la Generalitat, 18 residencias del Camp de Tarragona y 7 de Terres de l'Ebre están en situación naranja y 8 y 2, respectivamente, en roja. Naranja quiere decir que «presentan casos positivos pero el brote se considera controlado y se garantiza una correcta sectorización y aislamiento de espacios de la residencia». Rojo, que tienen «casos activos de Covid, han aparecido nuevos casos o hay un brote en investigación».

La situación es infinitamente mejor que al principio de la pandemia y las vacunas han salvado miles de vidas. Las residencias disponen de medios de los que carecían en los peores meses de la Covid del año pasado. Aún así la situación es preocupante. De ahí la reclamación de Cinta Pascual.

Bajos niveles de anticuerpos

Pascual se basa en un estudio de IrsiCaixa y la Atenció Primària Metropolitana Norte del Institut Català de la Salut para apoyar su petición. El estudio señala que «los niveles de anticuerpos neutralizantes, es decir, con efecto protector, de las personas mayores de 65 años vacunadas y que han pasado la Covid-19 son altos, en comparación con las vacunadas que no han pasado la enfermedad. De hecho, estas últimas muestran niveles muy bajos de anticuerpos protectores tres me-



Primera vacunación en una residencia de las Terres de l'Ebre. Fue en la Nazaret, de Móra d'Ebre, el 27 de diciembre de 2020. FOTO: JOAN REVILLAS

ses después de recibir la pauta completa de la vacuna».

El estudio se realizó en 98 personas de tres residencias del área metropolitana norte de Barcelona. Los autores especifican que «se obtuvo una muestra de pacientes mayores de 65 años, aunque la media de edad era de 87. Entre estos, más de un 80% se in-

fectó durante la primera ola de la pandemia y, más tarde, todos recibieron la pauta completa de la vacuna de Pfizer. Se extrajeron muestras de sangre de todo este grupo antes de la vacunación y tres meses después. De este modo se pudieron comparar los niveles de anticuerpos neutralizantes que habían generado las personas in-

fectadas y vacunadas con los de las que únicamente se habían vacunado».

La conclusión del estudio es que «con estos datos podría ser necesario un replanteamiento de la estrategia de vacunación en las personas mayores que no han pasado la Covid para conseguir reforzar su respuesta protectora». En resumen, hay que inyectar una tercera dosis a los mayores y las personas más vulnerables.

Según los investigadores, «la campaña de vacunación ha sido un punto de inflexión en el transcurso de la pandemia. No obstante, ahora hay que entender cuánto dura la protección para poder prever y anticiparse a nuevos brotes de la enfermedad. Hasta ahora, la mayoría de estudios apuntan que esta respuesta protectora se mantiene, como mínimo, un año después de la infección, pero gran parte de estos estudios se han llevado a cabo en personas menores de 65 años».

«La respuesta de las personas mayores a las vacunas o las infecciones es diferente ya que su sistema inmunitario está envejecido y las células que deberían protegerlas son menos eficientes», considera Marta Massanella, investigadora principal del grupo de Investigación Traslacional en Inmunología y Envejecimiento (TRIA) de IrsiCaixa i co-coordinadora del proyecto junto a Núria Prat, directora de la Atención Primaria Metropolitana Norte del ICS.

A la espera de la decisión

Ante este dato y las peticiones de diversos sectores, ¿cuál ha sido la respuesta del Ministerio de Sanidad? La habitual durante la pandemia: «se estudiará». Es decir, aplazar sine die una decisión que se antoja inevitable.

La ministra de Ciencia e Innovación, Diana Morant, aseguró el viernes pasado que el Gobierno adoptará la decisión definitiva sobre la conveniencia o no de inocular una tercera dosis de las vacunas contra la Covid-19 «de la mano de la evidencia científica». La respuesta es políticamente co-

PREVISIÓN CIENTÍFICA

La inmunidad de grupo, en el 85%

El Grupo Colaborativo Multidisciplinar para el Seguimiento Científico de la Covid-19 (GCMSC), integrado por médicos e investigadores de hospitales catalanes, cree que la inmunidad de grupo se logrará con el 85% de la población, y no con el 70% estimado hasta ahora, por lo que recomienda vacunar a los adolescentes de 12 a 16 años en los centros escolares. La recomendación llega después de realizar varias simulaciones mediante modelos matemáticos.



El toque de queda podría alargarse en Catalunya.
Gemma Craywinckel, directora del CatSalut, dijo que el toque de queda podría prolongarse más allá del día 19 porque la situación sanitaria sigue siendo complicada.



2.451 contagios en Catalunya y 29 fallecimientos.
El Departament de Salut declaró 21 críticos menos por Covid en los hospitales (559) y un descenso de 68 ingresados (1.790), con 29 defunciones y 2.451 positivos.

recta, pero entre líneas se puede leer: «Ahora no tenemos ni idea de qué hacer. Ya tomaremos una decisión más adelante».

¿La decisión para cuándo? Al día siguiente de que hablase la ministra, el director del Centro de Coordinación y Alertas y Emergencias, Fernando Simón, no concretó nada. En su línea. «Habrá que evaluar la decisión (de poner la tercera dosis) en las próximas semanas con datos científicos sólidos. Si es necesaria, se pondrá». Como diría el Quijote, «Cuán largo me lo fiáis, amigo Sancho».

Si España se limita a no hacer nada, Portugal va a realizar test serológicos a una muestra de 5.000 ancianos y trabajadores de residencias para medir la duración de los efectos de la vacuna en esta población.

El estudio busca comparar la inmunidad de los ancianos que recibieron la vacuna con la de los trabajadores de estos centros, vacunados al mismo tiempo, para tener más información sobre cuánto duran los efectos de la inyección entre la población de más edad, la más vulnerable al virus.

Àlex Arenas: «Está claro que se inyectará una tercera dosis a las personas vulnerables»

El catedrático de Ingeniería Informática y Matemáticas en la URV Àlex Arenas sostiene que «está claro que se pondrá una tercera dosis de la vacuna a los más vulnerables. Se ha observado que el sistema inmunológico de las personas mayores no responde de la misma manera que el de una persona más joven. La inmunidad puede no ser suficiente para proteger a estas personas. También se aplicará a las personas inmunodeprimidas (las que tienen un tratamiento contra el cáncer, un trasplante de corazón...)».

Primero el Tercer Mundo

La situación cambia, precisa Arenas, si hablamos de una tercera dosis para la población en general: «Aquí hay un dilema importante. Si consideras la epidemia como un problema global, que lo es, hay que intentar vacunar en todas aquellas zonas del mundo que aún no han tenido acceso a la vacuna. Son miles de millones de personas. Si no lo hacemos, nos llegará una nueva variante y comenzaremos desde cero».

Arenas va en la línea de la Organización Mundial de la Salud. La OMS apeló la semana pasada a la solidaridad con los países más pobres, y especialmente con sus habitantes más vulnerables y los más expuestos.

Las autoridades sanitarias de África, un continente en el que

35

residencias de Tarragona cuentan con algún caso de Covid, ya sea controlado o en estudio.

solo el 1,58 % de sus 1.200 millones de habitantes está vacunado contra la Covid con pauta completa, respaldan la petición de moratoria lanzada por la OMS.

«Nuestra posición es clara. Necesitamos vacunar a tanta gente como sea posible con las vacunas disponibles antes de empezar a mirar hacia dosis de refuerzo», dijo el director de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de África de la Unión Africana, John Nkengasong.

Ni siquiera un día aguantó la solicitud de la OMS, informa Miguel Pérez, de la agencia Colpisa. Horas después de la propuesta, EEUU respondió con una negativa bajo el argumento de que proteger a los propios y ayudar a terceros países no es excluyente.

Tanto Alemania como Francia ya han anunciado que mantienen su objetivo de inyectar la dosis de refuerzo a «los mayores y personas vulnerables» a partir de septiembre. Israel, donde el 30 de julio entró en vigor esta campaña, con el presidente Isaac Herzog como primer triple vacunado,

El experto defiende inmunizar antes a África que vacunar de nuevo a la población general

continuó también la vacunación con normalidad, como si la OMS no se hubiera pronunciado. 262.000 israelíes de 60 años en adelante han recibido una tercera dosis y 381.000 la aguardan.

El presidente francés, Emmanuel Macron, usó las redes sociales para difundir los objetivos franceses. «Sí, probablemente se necesitará una tercera dosis, no para todos de inmediato, pero al menos para las personas mayores y más vulnerables», tuiteó.

La solidaridad no ha sido la actitud más destacada en la UE o Estados Unidos durante la pandemia, aunque para la OMS en el pecado está la penitencia. Si las regiones pobres no son inmunes, la Covid seguirá presente y, lo que es peor, mutando en cepas impredecibles que pueden destruir el camino avanzado.



La presión hospitalaria por Covid-19 en los hospitales decrece lentamente. FOTO: SSIBE

La quinta ola azota con tres muertes más en Tarragona

Los ingresos en UCI empiezan a bajar en la provincia mientras sigue el goteo de defunciones. Los índices van a la baja pero aún son altos

REDACCIÓN/AGENCIAS TARRAGONA

Los azotes de la pandemia siguen siendo muy notables en Tarragona. Los positivos escalaron ayer hasta los 232, 11 más de estos positivos nuevos, 184 se dieron en el Camp de Tarragona y 48 en Terres de l'Ebre. Hasta el momento se han contagiado del virus 73.306 en la demarcación (59.386 en el Camp y 13.920 en el Ebre). Ayer, además del aumento de contagios, subieron también los decesos debidos al virus. Salut notificó tres fallecidos más en la provincia, todos en el Camp de Tarragona.

Desde que se empezaron a tener datos en marzo de 2020 han perdido la vida por Covid, 1.354 personas en la provincia (1.169 en el Camp de Tarragona y 185 en Terres de l'Ebre).

Pese al descenso en los contagios de los últimos días, el riesgo de rebrote sigue totalmente disparado en todo el territorio tarragonense. El Camp registra un riesgo de 382 puntos y el Ebre de 336 (la barrera que marca un riesgo de rebrote alto se sitúa en los 100 puntos). Por contra, empieza a controlarse la Rt (velocidad de reproducción del virus): el Camp suma 0,87 puntos, el Ebre 0,83.

La presión hospitalaria en los centros de la provincia sube ligeramente respecto a la previa. Actualmente hay 124 personas que requieren atención hospitalaria en la provincia, tres más que hace 24 horas. De estas 107 son del Camp de Tarragona y 17 de Terres de l'Ebre, si bien la tendencia general es de bajada y el pico de ingresos ha quedado atrás.

En Catalunya Vacuna a los dos meses tras la Covid

● Desde ayer, los mayores de 12 años y hasta los 65 que han pasado la Covid solo tendrán que esperar dos meses desde el diagnóstico para poder vacunarse, en vez de los seis meses establecidos hasta ahora, según informó ayer Salut. Estos perfiles recibirán una sola dosis para obtener la pauta completa.

Hay 40 personas en la UCI por Covid-19 en la provincia, dos menos que en el día anterior.

Pese a los tres fallecidos de ayer y a los nueve registrados hace dos días, expertos del grupo de biología computacional BIO-

COMSC han estimado que Catalunya ha superado el pico de mortalidad de la quinta ola de la pandemia, pues la semana pasada la mortalidad cayó casi un 20% en comparación con la anterior. «Parece que el pico de mortalidad ha quedado atrás y se inicia una bajada lenta pero sostenida», indicó el grupo en su cuenta de Twitter.

Las defunciones semanales por COVID-19 en Catalunya cayeron cerca de un 20% la semana pasada, pasando de las 222 registradas entre el 26 de julio y el 1 de agosto a las 180 contabilizadas entre el 2 y el 8 de agosto.

Asimismo, indicaron que «parece que todos los indicadores importantes han iniciado la bajada», destacando que la ocupación en la UCI es «el que se ha hecho esperar más», pero que, tras 10 días fluctuando alrededor de las 570 y las 600 camas de críticos ocupadas, el valor ha bajado a 559. Estas reducciones se suman a las ya consolidadas de la ocupación hospitalaria y de los casos. En el caso de la positividad de las pruebas diagnósticas, el porcentaje ha seguido bajando, a pesar de que se ha registrado un freno del descenso global y un aumento en la franja de los más jóvenes, lo que sugiere un infradiagnóstico de los niños.