

# Emergencia sanitaria

## Las residencias de personas mayores necesitan enfermeras

En los centros geriátricos de Catalunya faltarían entre 2.000 y 2.500 efectivos. La patronal y el propio colectivo coinciden en que hay que crear más plazas y equipararlas a las hospitalarias

JOAN MORALES  
TARRAGONA

El *Diari* publicaba en su edición del pasado domingo 18 de julio un reportaje en el que se recogía el malestar de los trabajadores sanitarios de hospitales y centros de salud por la falta de personal, tanto médico como de enfermería. Esta carencia, que se arrastra desde hace años y que la pandemia ha recrudecido, acaba repercutiendo negativamente en unos profesionales que han llegado al verano exhaustos y con las fuerzas al límite.

Pues bien, dentro de las dificultades que existen para encontrar médicos y enfermeras, si un sector está especialmente afectado es el de las residencias de personas mayores, donde las direcciones tienen que hacer auténticas virguerías para contratar personal de enfermería.

### El Col·legi d'Infermeria de Tarragona pide que se creen plazas de enfermeras geriátricas

Según publicaba hace pocos días el diario *El País*, actualmente faltan –como mínimo– 15.000 enfermeras en los centros geriátricos de toda España. Eso supondría una media de 2,7 enfermeras por residencia, si tenemos en cuenta que en todo el Estado habría algo más de 5.400 centros para personas de la tercera edad.

Esta sería la estimación mínima, ya que tal y como explica Cinta Pascual, presidenta de la Asociación Catalana de Recursos Asistenciales (ACRA) y del Círculo Empresarial de Atención a las Personas (CEAP), «el déficit en las residencias de mayores es de unas 25.000 enfermeras. En Catalunya nos faltan 1.000 de golpe, pero seguro que son más, entre 2.000 y 2.500». De hecho, Catalunya se



Imagen de archivo de la Residencia L'Onada de Riudoms. FOTO: ALBA MARINÉ

está moviendo para cubrir de forma urgente estas 1.000 plazas de las que habla Pascual con enfermeras de Colombia.

Pero la cosa, lejos de mejorar, parece que empeorará durante los próximos cinco años. Como mínimo, este es el cálculo que ha hecho la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia, la patronal que integra a los grandes grupos. Señala que España necesitará unas 40.000 enfermeras, más de las 30.000 que tiene ahora.

La situación es grave, pero Cinta Pascual recuerda que «el déficit de personal de enfermería en las

residencias de personas mayores se produce desde hace tiempo. En verano siempre se complica un poco más con las sustituciones y las vacaciones. Además, la Covid ha agravado la situación aún más».

La presidenta de ACRA y CEAP tiene muy claro que «somos el último eslabón de la cadena, por detrás de los CAP, los hospitales, etc. Tenemos convenios colectivos diferentes, aunque se paga por encima de estos convenios colectivos (entre un 25% y un 30%). Si no fuese así, no encontraríamos a ninguna». Siguiendo con el análisis de lo que estaría pasando para

que falten tantas enfermeras en las residencias geriátricas, Pascual añade que «no salen suficientes plazas. Hemos pedido medidas urgentes, como por ejemplo que con la Covid se pudiese contratar a estudiantes de último año de enfermería». Por último, Pascual aporta, como posible solución para paliar el problema, «llegar a un pacto para que haya más plazas de enfermería y para que la atención sociosanitaria esté en las mismas condiciones que la hospitalaria».

Desde los sindicatos, parte de la solución pasaría por «profesiona-

### LAS CIFRAS DEL DÍA

#### La provincia suma un muerto por Covid

La provincia de Tarragona sumó ayer un nuevo muerto por Covid-19, por lo que la cifra total de fallecidos desde que empezó la pandemia es de 1.315 fallecidos. En cuanto a nuevos positivos, ayer se contabilizaron 559, situándose el total de contagiados en 67.141.



**España confirma que habrá tercera dosis de la vacuna.**  
La ministra de Sanidad, Carolina Darias, ha confirmado que habrá tercera dosis de la vacuna (aún sin fecha) y por ello se han suscrito nuevos contratos con Pfizer y Moderna.



**Limitan las salidas de residencias a tres días o más.**  
Las consellerías de Drets Socials y Salut han informado que solo autorizarán salidas de tres días o más entre las personas que viven en residencias de ancianos.

**25.000**

En España faltarían en la actualidad unas 25.000 enfermeras en las residencias de mayores

**1.000**

Las residencias catalanas tienen previsto incorporar de forma urgente a 1.000 enfermeras colombianas

**1.347**

Es el salario bruto base de una enfermera de una residencia de ancianos, según CCOO

### Las frases

**«Hay que llegar a un pacto para que haya más plazas de enfermería»**

Cinta Pascual  
Presidenta de CEAP y ACRA

**«Hay residencias con 80 ancianos que por la noche no tienen a ninguna enfermera»**

Josep Martínez  
CCOO (Geriatría)

**«Existe la especialidad de enfermera geriátrica pero no hay puestos de trabajo creados ni tampoco cobran como tal»**

Gerard Mora  
Col·legi d'Infermeria Tarragona



Varias enfermeras en el punto de vacunación de Mas Iglesias, en Reus. FOTO: ALBA MARINÉ/DT

## El colectivo dice que faltan enfermeras para ofrecer una atención «segura»

Alerta de que la ratio en Catalunya es de una profesional por cada 1.000 habitantes, una de las más bajas de todo el Estado español

ACN  
TARRAGONA

Los hospitales del Camp de Tarragona y las Terres de l'Ebre están sufriendo una alta carga asistencial, según el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona (CODITA). «En otros contextos, en verano algunas unidades se podían cerrar, lo que permitía cubrir turnos de vacaciones, pero actualmente hay unidades que se deben mantener abiertas porque están llenas con pacientes muy complejos y frágiles, derivados de los retrasos y la desatención durante la pandemia», denuncia el colectivo de enfermería.

Asegura que muchas intervenciones quirúrgicas se están manteniendo para recuperar el retraso de todo lo que se pospuso por la Covid-19. «Ahora tenemos que sumar la quinta ola de la pandemia, lo que supone una presión asistencial que ya es insostenible, porque faltan profesionales», dicen.

Desde CODITA ya se ha denunciado reiteradamente el bajo ratio de enfermeras por habitante en el país. Apuntan que en Catalunya hay tres enfermeras por cada 1.000 habitantes, una de las más bajas del Estado. «Peor

es si lo comparamos con Europa, donde la media es de poco más de ocho enfermeros por cada 1.000 habitantes; sabemos que faltan 23.000 enfermeras en Catalunya», concluyen.

Por todo ello, el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona denuncia que hay un déficit estructural de enfermeras en los hospitales para cubrir las necesidades «óptimas y seguras»

**El Col·legi d'Infermeres i Infermers de Tarragona asegura que la presión es «insostenible»**

de los pacientes.

Además, recuerdan que «la atención a los pacientes covid necesita de más enfermeras, ya que son pacientes aislados, que requieren de cuidados específicos y de mayor tiempo de atención». «Y esto ocurre en un contexto en el que ya nos falta personal y cuando necesitamos tiempo para formar a las enfermeras de hospital que realizan trabajos de una alta especialización, ya sea en Urgencias, UCI, pediatría, oncología, etc», añaden.

Según el colectivo, «la situación en Urgencias no es nada mejor». La atención a los pacientes covid en Urgencias es dificultosa, porque estos pacientes necesitan ser atendidos en boxes separados –porque pueden ser positivos y contagiar– y esto afecta las otras urgencias, retrasando su atención».

Todo ello, dicen desde CODITA que «deshumaniza el trabajo en Urgencias porque se deben atender masas casos al mismo tiempo, a veces con picos de hasta 400 visitas diarias».

**Llamamiento**

A partir de aquí, el Col·legi d'Infermeres i Infermers de Tarragona hace un llamamiento a la población «para que tome conciencia del difícil momento que estamos viviendo, con una quinta ola muy contagiosa, que está tensionando todo el sistema sanitario». «Somos conscientes del cansancio colectivo, pero no podemos bajar la guardia», añaden desde el colectivo. Así, pide que los contactos estrechos de un positivo, a pesar de tener la doble pauta de vacunación, sean cuidadosos y disminuyan su interacción social y vigilen sus síntomas «porque pueden ser portadores y seguir infectando».

lizar y dignificar el sector», según explica Josep Martínez, responsable de geriatría de CCOO, para quien «el problema no se arregla contratando a enfermeras sudamericanas cobrando 1.500 euros al mes, porque las que ya están aquí pedirán cobrar lo mismo».

Martínez recuerda que «hay residencias que tienen 80 ancianos y donde por la noche no hay ninguna enfermera. La Covid ha sanitizado muchas residencias, que han pasado a ser centros sanitarios cuando en realidad no lo son».

La ausencia de enfermeras es cubierta, en muchos casos, con «gerocultores, que somos personal social y no sanitario», comenta este responsable de CCOO, quien añade que «al no haber enfermeras tenemos que asumir su trabajo, con los riesgos y la responsabilidad que ello comporta si pasase algo. Tendría que haber un reconocimiento profesional hacia los gerocultores por hacer labores de enfermería, pero no interesa profesionalizar el sector».

Desde este sindicato también tienen claro que detrás de la problemática hay una cuestión de dinero. «Una enfermera de una residencia de ancianos cobra un

salario base bruto de 1.347 euros al mes, por debajo del que cobra una enfermera de un hospital. Muchas residencias, como no encuentran personal de enfermería dan un plus y les ofrecen contratos indefinidos. Pero después, cuando las enfermeras llegan y empiezan su trabajo, se encuentran con que están solas y tienen que asumir 100 pacientes por la noche. A los dos meses, si les sale la oportunidad, se van a un hospital», asegura Martínez.

**Reconocimiento**

Desde el Col·legi d'Infermeres i Infermers de Tarragona también hace tiempo que constatan la falta de personal de enfermería en las residencias de personas mayores. Gerard Mora, secretario del colegio, explica que «por un lado está el poco reconocimiento de cara a estas enfermeras. Existe una especialidad que es la de enfermería geriátrica, pero no hay puestos de trabajo creados ni tampoco cobran como tal. Además, la mayoría de residencias son privadas y las condiciones de trabajo no son equiparables a la sanidad pública. Hablamos de más carga de trabajo y de un componente psicosocial». Mora apunta a una «falta de liderazgo por la administración pública y unas condiciones laborales inferiores, por eso las enfermeras se van a la sanidad pública o concertada. La administración debería normalizar y mejorar las condiciones laborales y desarrollar la especialidad de enfermería geriátrica, creando puestos de trabajo, ya que estamos ante profesionales altamente cualificadas».