



Residentes, en el exterior de una residencia, con barreras de separación. FOTO: ACN

La segunda ola golpea a las residencias de Tarragona con más casos graves y muertes

Los geriátricos, mucho mejor preparados, se blindan ante una situación que se complica: los fallecimientos y los ingresos se disparan en el último mes ante el avance del virus en el exterior

RAÚL COSANO
TARRAGONA

«De momento estamos aguantando, pero nos preocupa la situación que se pueda generar fuera y que se traslade dentro de las residencias. Todos sabemos que si el índice de rebrote es tan alto la posibilidad de que el virus entre en las residencias es más alta, y entonces podemos sufrir mucho y pasarlo mal», reconoce la tarraconense Cinta Pascual, presidenta de la Associació Catalana de Recursos Assistencials (ACRA), la patronal de las residencias. Hay una situación de calma tensa, combinada con una inquietud por el aumento de casos. «Nos preocupa el otoño, la gripe y que no pare el contagio en el exterior», indica Pascual sobre las residencias, unos equipamientos mucho mejor preparados ahora que hace siete meses pero igualmente vulnerables.

De hecho, la segunda ola ya está golpeando a residencias de Tarragona, con diferentes brotes en el territorio e incluso con inter-

vencción de la Generalitat en centros como Calafell Park o Les Vinyes, en Falset. Pero más allá de esos brotes, que afectan a trabajadores y residentes, la incidencia del SARS-CoV-2 está creciendo. «Hemos detectados que en las últimas dos semanas se han disparado los casos en residencias. Estamos registrando más casos de manera paralela a la escalada que hay en el ámbito comunitario», admite el secretario general de Salud, Marc Ramentol.

Crecimiento exponencial

Los datos de la plataforma Dades-Covid.cat son inquietantes y confirman un incremento tanto de las hospitalizaciones como de las defunciones. Del 18 al 24 de octubre hubo 14 ingresos en hospitales procedentes de residencias y diez fallecimientos. En la misma semana pero de septiembre, solo un mes antes, justo cuando se abrían los colegios, el saldo fue de dos ingresos y una muerte.

La evolución muestra un agravamiento en las últimas semanas,

Las frases

«Nos preocupa el otoño, la gripe y que los índices de contagio en el exterior no paren»

Cinta Pascual
Presidenta de la Associació Catalana Recursos Assistencials

«Registramos más casos de manera paralela a la escalada que hay en el ámbito comunitario»

Marc Ramentol
Secretario general de Salud

con un crecimiento exponencial tanto de ingresos como de decesos, que pone fin a un verano tranquilo en el que apenas hubo muertos provocados por la pandemia. «Prevención y más prevención, hay que apostar por eso», añade Pascual, que trabaja para seguir blindando estos centros, en una situación más o menos delicada pero todavía muy lejos de las aterradoras cifras de la primera ola, cuando se llegaban a registrar hasta 40 muertos a la semana (hoy la cifra ronda los diez).

«Pedimos poder hacer ya cribados y test de antígenos», cuenta Cinta Pascual. Salut ha impulsado un protocolo para realizar cribados con PCR. A partir de ahí se priorizarán las pruebas en aquellos equipamientos de zonas con incidencia más elevada o allí donde la diferenciación de circuitos es más complicada y, por tanto, hay más riesgo de diseminación.

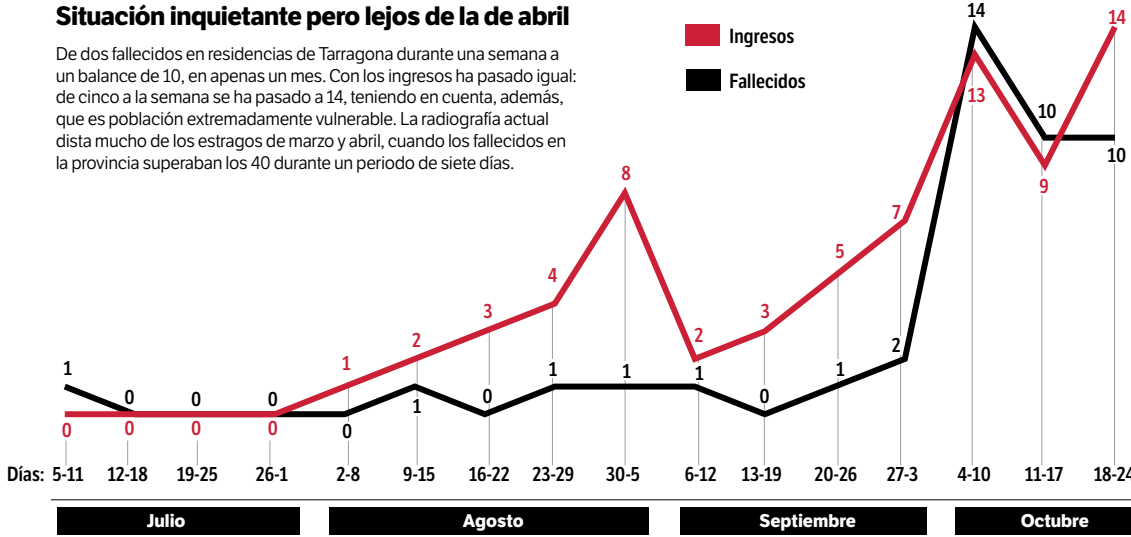
A estas alturas, las residencias han conseguido encarar esta ola con más garantías. «Hemos hecho mucho trabajo durante estos me-



Evolución del impacto de la Covid-19 en residencias en la provincia de Tarragona

Situación inquietante pero lejos de la de abril

De dos fallecidos en residencias de Tarragona durante una semana a un balance de 10, en apenas un mes. Con los ingresos ha pasado igual: de cinco a la semana se ha pasado a 14, teniendo en cuenta, además, que es población extremadamente vulnerable. La radiografía actual dista mucho de los estragos de marzo y abril, cuando los fallecidos en la provincia superaban los 40 durante un periodo de siete días.



FUENTE: DADESCOVID.CAT

Los trabajadores «Hemos hecho un trabajo enorme»

La Associació Catalana de Recursos Assistencials (ACRA) reivindica la labor realizada por los empleados durante estos meses para fomentar la prevención y la seguridad en estos equipamientos. «El esfuerzo ha sido enorme, exagerado, ha sido inhumano», cuenta un trabajador. «Hemos hecho horas, hemos renunciado a vacaciones, pero porque era lo que había que hacer. Lo hemos dado todo», asumía otra empleada. Al impacto de la primera oleada se ha sumado la tarea de adecuar las estancias, establecer circuitos o compartimentar espacios, todo ello para configurar unidades de convivencia más reducidas y evitar la difusión del virus en estos entornos de riesgo.

ses. Trabajamos con unidades más pequeñas, conviven menos personas en un mismo espacio. Un profesional atiende a 10, por ejemplo, y cuida muy bien esa unidad convivencial. Eso hace de cortafuegos», cuenta Cinta Pascual. Espacios más pequeños y más separaciones físicas marcan la nueva fisonomía de estos edificios. Ahora se refuerza esta sectorización, con espacios bien diferenciados, con accesos distintos, incluso en los vestuarios y las zonas de descanso del personal.

10

● Las residencias han sufrido en una semana 10 fallecimientos por Covid-19 en Tarragona. Las cifras están lejos de los 40 o 50 que había en la primera ola pero se han incrementado: hace un mes eran uno o dos.

5,1%

● Aún quedan muchas residencias libres del virus. El 12% tienen algún contagio. Un total de 53 en Catalunya –el 5,1%– están en una situación grave debido a la pandemia, según el balance de Salud.

80-89

● El perfil del fallecido por Covid-19 en la provincia está en la franja de los 80 a los 89 años. Prácticamente la mitad de fallecidos (228) están en esa horquilla, por delante de los que tenían más de 90.

70%

● El 70% de los positivos en las residencias de Tarragona son de mujeres, debido a que la población de esos centros es mayormente femenina. La media de edad es de 84 años.

Preocupan los centros blancos

A Salut le preocupan especialmente las llamadas residencias blancas, que son aquellas que no han sufrido ningún caso o muy pocos a lo largo de la pandemia, de forma que sus residentes son altamente susceptibles de contraer la Covid-19 por no disponer de respuesta inmunitaria.

Las demandas son largas, a pesar de que el sector se siente ahora más protegido. «Estamos mejor atendidos, el propio Departament de Salut sabe que somos de riesgo y vulnerables, con pacientes con pluriopatologías. Pero siguen faltando médicos y enfermeras en toda Catalunya y nosotros somos quienes más lo sufrimos. El Departament de Salut ha presupuestado una ampliación pero falta que ahora la implemente», cuenta Pascual.

La representante de las residencias sostiene que los ratios están lejos de lo que Salut propuso: un médico por cada 450 pacientes y un enfermero por 250.

Otro enfoque: la edad media de los contagios está subiendo. La franja de 10 a 19 años sigue siendo la que más casos recientes acumula en el Camp de Tarragona y las Terres de l'Ebre, pero poco a poco el virus vuelve a llegar a po-

blación vulnerable. «A día de hoy tenemos 1.087 residentes de geriátricos confirmados por coronavirus. El 12% de las residencias de Catalunya tienen algún contagio. En las UCIS, hay ya 133 personas que provienen de las residencias», comenta Ramentol.

Un total de 53 residencias de ancianos (el 5,1% de las 1.048 que hay en Catalunya) están en una situación grave de coronavirus, diez más que hace una semana, según datos del Salut. Otros 58 geriátricos –12 más que hace siete días– tienen contagiados pero son casos controlados y están en fase de estabilización, mientras que la gran mayoría, 937, es decir, un 89,4% de todas las residencias, están libres del virus.

Cribados en trabajadores

Una de las cosas que Cinta Pascual ve imprescindibles para garantizar que no se repita la situación vivida al inicio de la pandemia es asegurar un buen cribado entre todos los trabajadores de los centros residenciales, ya que mientras que los residentes no pueden tener ninguna fuente de contagio dentro del espacio, los profesionales sí que entran y salen de las instalaciones. En este sentido, Pascual pide garantizar que se hagan pruebas periódicas a todos los trabajadores para evitar que «entre» el coronavirus en las residencias y que se esparza «como una mancha de aceite». ACRA pide mantener las visitas de familiares, porque son necesarias, siempre que se hagan con garantías.

En las residencias de Tarragona, la media de edad de los positivos detectados es de 84 años. El 70% son mujeres, debido a que la mayor longevidad femenina hace que ellas sean las que ocupan, en su mayoría, las plazas.

Confirmado un brote con seis positivos en la residencia de Gandesa

M.MILLAN
TORTOSA

Se está a la espera del cribado de 89 personas más entre trabajadores y usuarios del centro

La Regió Sanitària Terres de l'Ebre confirmo ayer un nuevo brote en una residencia de ancianos del territorio: l'Onada de Gandesa, donde de momento hay 6 afectados, cinco usuarios y un trabajador del centro. Para determinar el alcance del brote, se ha realizado un cribado a 89 personas más, entre plantilla y residentes, y se está a la espera de los resultados.

En Sant Carles de la Ràpita, uno de los positivos del brote de la Ràpita, el brote se originó el miércoles 21 de octubre por la mañana cuando algunos residentes empezaron a mostrar sintomatología.

Según se informó desde el mismo centro y el Ayuntamiento de la Ràpita, el brote se originó el miércoles 21 de octubre por la mañana cuando algunos residentes empezaron a mostrar sintomatología. La misma mañana, el equipo de atención primaria de la loca-

lidad les realizó tests de antígenos, en los cuales diez personas dieron positivo. A partir de aquí, entre la misma tarde y el día siguiente, se llevaron a cabo un total 230 PCR entre residentes y trabajadores.

Para frenar el contagio, el Centro VIMA de la Ràpita ha intensificado la separación por áreas, la señalización para detallar los circuitos, el refuerzo de las medidas de higiene y la activación de una planta 'covid'. ç

Ha fallecido uno de los usuarios afectados del centro VIMA de Sant Carles de la Ràpita

La activación de esta planta, destinada a los residentes contagiados, permite unificar a todos los casos positivos en un mismo espacio. Los usuarios más graves ya fueron trasladados a diferentes centros hospitalarios del territorio.

A demás, en la residencia para personas discapacitadas Llar l'Àngel de Amposta, de la entidad Apasa, actualmente continúa activo otro brote, con 8 usuarios y dos profesionales positivos.