

RIBERA D'EBRE ■ ENTRE LES MESURES DESTACA L'ÚS DE COIXINS, UNA MAJOR ESTIMULACIÓ FÍSICA I COGNITIVA I LA IMPLICACIÓ DELS FAMILIARS

La residència d'avis de Flix exporta un model que evita l'ús de les subjeccions

L'innovador projecte ha permès reduir a un percentatge simbòlic aquesta mesura terapèutica, fet que ha augmentat la dignitat de l'usuari i la qualitat assistencial del centre residencial

A. CARALT

La residència per a la gent gran de Flix, gestionada pel Sagessa, ha aconseguit minimitzar quasi a zero els residents que han de ser subjectats en algun moment del dia per garantir la seva seguretat. Una pràctica habitual a Catalunya i la resta de l'Estat i que s'aplica en el cas, sobretot, de malalts amb malalties neurodegeneratives com l'Alzheimer i pateixen un període d'agitació.

El projecte per reduir l'ús de les subjeccions físiques als avis, anomenades contencions, va néixer el 2011, mesos després que la residència va obrir portes. La directora del centre, Ingrid Roca, explica que l'ús de les contencions llavors es va incrementar notablement. Es tracta d'una mesura terapèutica incorporada als protocols d'actuació però Roca apunta que també s'utilitzava com a mètode de prevenció de caigu-

des i lesions greus. A Catalunya la mitjana de residents immobilitzats en els centres residencials se situa al voltant del 40 per cent, assenyala la directora.

Així doncs, i amb l'ànim d'apostar per la dignitat dels residents i la qualitat assistencial del centre, van impulsar el projecte 'Treballem per la contenció zero'. Un projecte basat en canvis organitzats i l'aplicació d'un seguit de mesures alternatives a la contenció física. Entre les mesures, destaquen la diària estimulació física i cognitiva, una major implicació de les famílies, l'augment del treball en equip del personal, la revisió periòdica de l'estat de salut de l'usuari –amb dues reunions setmanals on es valora l'estat de salut dels residents– i l'ús de mitjans tècnics com coixins i butaques inclinables. El pla ha comptat amb el suport dels inspectors que revisen els funci-
onaments dels centres.

Adia d'avui el percentatge d'ús de subjeccions s'ha reduït d'un 20 per cent inicial a un simbòlic 3 per cent, convertint-se en una de les residències amb un dels percentatges més baixos de Catalunya. El projecte s'ha exportat amb èxit a altres residència gestionades per Sagessa, per exemple a Amposta, Ascó i Flix.

El projecte va néixer l'any 2011 i s'ha aplicat a les residències del grup Sagessa



Les butaques i els coixins especials per minimitzar les contencions, a la residència de Flix. FOTO: JOAN REVILLAS

Roca creu que l'ús de la subjecció física només s'ha d'utilitzar «com a mesura excepcional, i no com a primera elecció. S'aplicarà en cas que fracassin totes les altres alternatives que posem sobre la taula i disposi de la justificació clínica adequada», afirma.

Entre les mesures alternatives, destaca la transferència de les cadires de rodes –on el risc de caiguda és superior– a les butaques inclinables i l'ús de coixins especials, que estan disponibles als mercats. «Es tracta de coixins que eviten que l'avi rellisqui», apunta Roca.

L'APUNT

Exportat al Vall d'Hebron

■ L'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona ha demanat a la residència assessorament per implantar les mesures alternatives en aquest hospital de referència de la capital catalana.

Des del mes de febrer, la mateixa Ingrid Roca es trasllada a Barcelona per realitzar classes de formació a tot el personal d'infermeria de l'hospital –una seixantena per classe–, en el marc d'un

projecte propi iniciat pel centre gestionat per l'Institut Català de la Salut (ICS) per reduir els seus nivells d'ús de contencions.

La formació als centres residencials de Sagessa ja s'ha realitzat amb resultats molt positius.

Això a banda, els impulsors del projecte han rebut un premi a la millor comunicació oral en unes jornades d'infermeria de les Terres de l'Ebre.

POLÍTICA ■ SUBSTITUEIX EN EL CÀRREC A GERVASI ASPA

El rapitenc Albert Salvadó, escollit nou president de la Federació de l'Ebre d'ERC

■ La Federació de l'Ebre d'Esquerra Republicana de Catalunya ha renovat la presidència i l'Executiva al Congrés Regional celebrat al Perelló. La candidatura encapçalada pel rapitenc Albert Salvadó ha rebut el suport del 96,5% dels militants assistents, mentre que el 3,5% ha votat en blanc.

Salvadó durant els darrers quatre anys ha compaginat el seu càr-

rec de regidor a l'Ajuntament de la Ràpita amb la Secretaria d'Organització de la Federació de l'Ebre del partit. Després de les passades eleccions municipals serà el responsable de les regidores d'Hisenda, Règim Intern i Promoció Econòmica de l'Ajuntament de la Ràpita, i ocuparà la vicepresidència segona del Consell Comarcal del Montsià. Salvadó s'ha marcat com a objectiu

«consolidar Esquerra Republicana com la força política de referència i de lideratge de les Terres de l'Ebre». Segons Salvadó «cal seguir treballant per definir quin és el rol i protagonisme que han de tenir les nostres Terres en la construcció del nou país». El vicepresident primer és Paco Gas, alcalde de Roquetes, i el secretari d'organització és Adam Tomàs, alcalde d'Amposta.



El nou president, Albert Salvadó, a l'esquerra, saluda Gervasi Aspa, ahir abans del Congrés Regional celebrat al Perelló. FOTO: JOAN REVILLAS