

CAPACITACIÓ INTERNACIONAL TERAPEUTA SNOEZELLEN

Aquesta formació s'emmarca dintre del reconeixement i homologació de Capacitació Internacional en Estimulació Multisensorial i Snoezelen. ISNA (International Snoezelen Association, www.isna-mse.org).

Un cop finalitzats els 3 mòduls de formació s'ofereix una titulació internacional amb el reconeixement d'ISNA.

La formació consta de 3 mòduls (20 hores presencials + 5 treball alumne cadascun). Total 75 hores formació.

La formació globalment té un 50% de contingut teòric i un 50% de contingut pràctic.

La impartició es divideix en 3 mòduls, amb un període entre cadascun d'ells, per tal de poden implementar els coneixements i pràctiques d'intervenció apresos en cada mòdul abans de fer el següent.

Docent:

Maria José Cid, Doctora en psicologia. Presidenta ISNA Espanya i membre de la junta directiva internacional ISNA. Responsable de certificar i homologar els professionals que realitzen la Capacitació com a Terapeutes Snoezelen.

MÒDUL 1: "SNUFFELLEN" (EL SENTIR)

(25 hores: 20 h presencials + 5 h de treball pràctic)

2, 4, 11 i 18 de juny, de 9:00 a 14:00

OBJECTIUS:

- Oferir una perspectiva teòrica com a base del treball en els espais Snoezelen: sensacions, sistemes sensorials.
- Situar els problemes d'integració sensorial en les persones amb discapacitat intel·lectual, demència i/o Alzheimer, i altres col·lectius de persones.
- Diferents aproximacions en la intervenció multisensorial en persones amb discapacitat intel·lectual, i altres amb alteracions sensorial que impliquen també dificultats emocionals i/o conductuals.
- Conèixer el concepte Snoezelen i la pràctica de relació i aproximació que implica.
- Aprendre una "aproximació" diferent a la persona: Intervenció snoezelen 24 hores.
- Valorar les capacitats sensorials de la persona.
- Establir el perfil sensorial de la persona.
- Mostrar els elements d'un espai Snoezelen i la metodologia d'intervenció.
- Vivenciar els efectes de la intervenció multisensorial i snoezelen.

CONTINGUTS:

1. Fonaments Neurològics
2. Pràctica vivencial:
 - a. Pràctica seguretat
 - b. Tacte
 - c. Propiocepció
3. Valoració sensorial
4. Estimulació multisensorial general
5. Concepte Snoezelen:
 - a. Sölund / Hartenberg
 - b. Snoezelen 24 hores
 - c. Pràctica segurització
6. Metodologia i objectius Snoezelen

→ Per a superar el mòdul i poder obtenir la Capacitació Internacional Snoezelen, avalada per ISNA (International Snoezelen Association) corresponent a aquest primer nivell, cal fer un treball pràctic sobre un cas en el que s'apliquin els coneixements adquirits durant el curs.

MÒDUL 2: "DOEZELEN" (EL BENESTAR EMOCIONAL)

(25 hores: 20 h presencials + 5 h de treball pràctic)

20, 22, 27 i 29 de setembre, de 9:00 a 14:00 *

** 22 i 27 sessions presencials a la seu d'ACRA, sempre que la situació epidemiològica així ho permeti (en cas contrari, es realitzaran a través d'aula virtual)*

OBJECTIUS:

- Entendre la importància del treball sensorial a nivell neurofisiològic: importància dels processos sinàptics.
- Conèixer els efectes de l'estimulació sensorial en el funcionament neurològic en persones en situació de discapacitat intel·lectual, Alzheimer, demències i altres.
- Acompanyament: el professional i el seu paper en l'acompanyament a la persona. Benestar Emocional.
- Els Entorns: font de benestar o causa de malestar.
- Problemes de conducta: analitzar-los des de la "mirada sensorial i d'entorns adequats". Anàlisi multimodal.
- Conèixer a nivell teòric i pràctic la importància del llenguatge corporal en la intervenció multisensorial.
- Observar diferents sessions d'intervenció snoezelen.
- Conèixer eines d'avaluació de les capacitats i sensibilitats sensorials de la persona.

CONTINGUTS:

- Sistemes Sensorials: Neurofisiologia – Materials
- Aplicació pràctica per sensoris de l'estimulació multisensorial
- Avenços en la intervenció en un espai Snoezelen
- Estimulació multisensorial
- Anàlisi problemes de conducta
- Etologia humana: la persona que condueix la sessió
- Importància de l'acompanyament

- Vivències pràctiques en acompanyament
- Pràctiques d'etologia humana
- Comunicació a l'espai Snoezelen
- Els entorns
- Avaluació
- La intervenció Snoezelen en diferents persones
 - Atenció primerenca
 - Discapacitat intel·lectual
 - Demències i Alzheimer
 - Dany cerebral
 - Malaltia mental
 - Altres

→ El Mòdul conté tota una part pràctica d'exercicis de vivències a la Sala Multisensorial.

→ Per a superar el mòdul cal entregar un treball pràctic que es concretarà segons el camp d'especialització.

MÒDUL 3: SNOEZELLEN: OFERIR EL BENESTAR A LA PERSONA A PARTIR DE L'ACOMPANYAMENT I ENTORN ADEQUAT

(25 hores: 20 h presencials + 5 h de treball pràctic)

24, 26 de novembre, 1 i 3 de desembre, de 9:00 a 14:00

MÒDUL PRÀCTIC I DE SEGUIMENT DE CASOS

→ Requisits per a accedir al mòdul:

- ✓ Haver realitzat els Mòduls I i II i tenir la titulació que ho acrediti.

→ Finalitat de la formació:

- ✓ Reconèixer i validar al professional com a capacitat per a poder exercir una intervenció amb el reconeixement d'ISNA (International Snoezelen Association).

ORGANITZACIÓ DEL MÒDUL:

- Cada alumne (màxim 20 persones!!), disposarà com a màxim de 30 minuts per a presentar un cas pràctic.

→ El que cal presentar per a l'examen final al tercer mòdul presencial és:

- Una presentació individual. Cada professional ha de presentar un cas en el que es mostri en un cas concret, la pràctica de tots els continguts teòrics i pràctics treballats als Mòduls I i II.
- Exposar amb una presentació: (15 minuts)
 - La informació bàsica de dades i anamnesi del cas.
 - Elaboració del perfil sensorial basat en el contingut del primer mòdul i l'avaluació del segon mòdul.
 - Elaborar el programa individual, d'intervenció seguint l'esquema:
 - Objectius de treball a partir de la sensorialitat que contribueixin a millorar el benestar emocional i en general la qualitat de vida de la persona en qüestió.
 - Recomanacions en activitats de la vida diària (snoezelen 24 hores)
 - Recomanacions quant a activitats en general del primer mòdul.
 - Programa treball en una sessió snoezelen
 - Recomanacions quant a l'acompanyament que cal fer a la persona en general
 - Elaborar una reflexió personal de l'experiència i coneixement d'aquesta nova metodologia de treball en el camp professional de l'alumne
- Elaborar un vídeo d'intervenció, en el que s'evidenciï l'aplicació de la intervenció snoezelen. mostrant també l'actitud i acompanyament del professional. Duració 15-20 minuts.
- Cada presentació disposarà d'una devolució individual per part de les formadores.

En aquest mòdul es faran també diferents vivències practiques.

CERTIFICACIÓ INTERNACIONAL:

- ✓ El professorat facilita tot el material teòric i de coneixement de la formació.
- ✓ La formació és presencial i a més, hi ha un seguiment individual de cada alumne online durant tot el procés.
- ✓ Finalitzat el procés formatiu s'atorga una certificació Internacional signada i reconeguda des de l'Associació Internacional Snoezelen, amb validesa i reconeixement internacional.