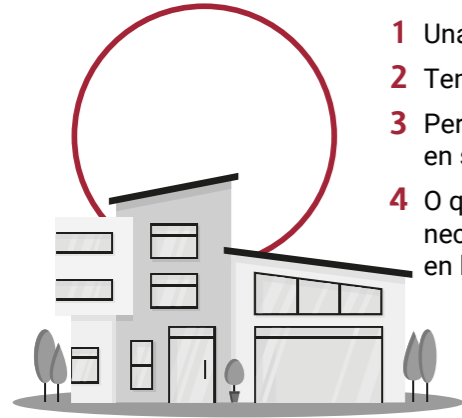


## Què és una residència?



- 1 Una residència és un espai per viure.
- 2 Temporal o permanent.
- 3 Per a persones de més de 65 anys en situació de dependència.
- 4 O que, per la seva situació sociofamiliar, necessiten atenció i suport continuat en les activitats bàsiques diàries.

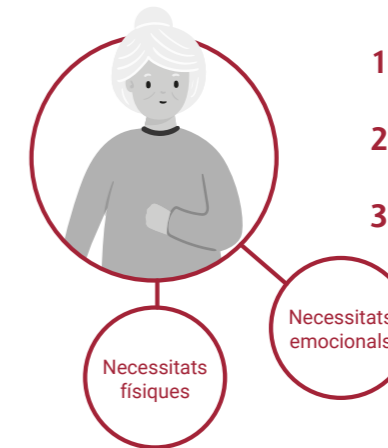
## Què fem en una residència?



- 1 Facilem un entorn adequat i adaptat a les necessitats de la gent gran.
- 2 Tenim cura del benestar físic i emocional de la persona.
- 3 Facilem l'accés a l'atenció sanitària de la gent gran que viu amb nosaltres.

**TREBALLEM PERQUÈ LES PERSONES PUGUIN ENVELLIR DE LA MATEIXA MANERA QUE HAN VISCUT.**

## Com ho fem?



- 1 Situem les persones en el centre de l'atenció.
- 2 Atenem les seves necessitats físiques i emocionals.
- 3 Amb uns serveis personalitzats de màxima qualitat.

## Qui ho fa?

### Personal d'atenció directa

- gerocultor (auxiliar de geriatria), metge, infermer, psicòleg, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, treballador social, educador social, animador sociocultural.



### Personal d'atenció indirecta

- Director, personal administratiu, personal de neteja i bugaderia, servei de cuina, personal de manteniment.

## Què no fem?



- 1 L'atenció sanitària és responsabilitat del Sistema Públic de Salut, però a dia d'avui moltes residències han d'assumir-la plenament per garantir la salut dels seus usuaris.
- 2 No disposem d'equipaments i serveis sanitaris especialitzats.
- 3 No tenim serveis d'urgències sanitàries.

## Com despleguem l'atenció?

### Alimentació i salut



- Promovem estils de vida amb bona salut en els centres.
- Garantim una alimentació saludable, adaptada als seus gustos i connectada amb la comunitat i els costums de cadascú.

### Horaris



- Respectem i ens adaptem als horaris vitals de cada persona.

### Activitats



- Afavorim les relacions interpersonals.
- Tenim cura del benestar físic amb gimnàstica suau, exercicis posturals i psicomotricitat. Fomentem l'interès en les aficions, els gustos i l'entorn proper de cada usuari.
- Potenciem les habilitats socials. Estimulem la memòria i les capacitats cognitives (tècniques d'orientació, tècniques d'orientació a la realitat, la reminiscència, la teràpia de validació, l'estimulació sensorial, l'entrenament de la memòria...)

### Famílies



- Fomentem la cohesió i el manteniment dels vincles personals amb la família i el seu espai vital per tal que també formin part de la residència.

### Professionals



- Enfortim el desenvolupament professional dels treballadors, proporcionant-los les eines necessàries per prestar una atenció de qualitat.

### Empoderament personal



- Empoderem les persones en la presa de decisions per assolir el respecte, la dignitat i la plena autonomia.
- Entrenem la persona usuària perquè faci front amb el màxim d'autonomia les activitats de la vida diària (dutxar-se, pentinar-se, vestir-se, ús i cura d'audiòfons, caminadors, bastons, cadira de rodes, com seure o aixecar-se de la cadira o del llit...)

### Cures



- Fem les cures que cada persona necessita.
- Controlem i administrem la medicació que ha de prendre cada persona.

### Entorn



- Garantim un entorn agradable i estimulants per al benestar i confort de les persones, sostenible i respectuós amb el medi ambient.

### Benestar



- Oferim una llar adaptada a les necessitats vitals de cada usuari.
- Donem suport emocional quan el necessiten.
- Millorem la seva qualitat de vida.