

The logo for ACRA (Associació Catalana de Recursos Assistencials) features the letters 'ACRA' in a stylized, bold, red font.

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials

Hi col·labora:



Obra Social "la Caixa"



Fundació
Salut i Envel·liment
UAB

“Com hem viscut el Programa REMI. Experiències de la prova pilot”.

Irene Fernández Labrador, Neuropsicòloga Fundació Aymar i Puig



Fundació Germans
Aymar i Puig



Barcelona, 21 de Juny de 2017

1. Introducció

- “Sense memòria, no som” Luís Rojas Marcos.
- Memòria i identitat.
- Importància de les tècniques d'Estimulació Cognitiva: Reminiscència
- Revisem, recapitem, avaluem la pròpia vida a partir d'estímul positius que generen satisfacció.



2. Descripció Metodològica

- Grup de 6 usuaris (residència i CD). Deteriorament cognitiu lleu / lleu moderat. Síndrome depressiu.
- Taller dirigit per la neuropsicòloga.
- Participació de les famílies en les dues sessions de cafè-REMI.
- 12 sessions REMI-centre i 2 sessions cafè-REMI





3. Experiència

- Alta participació i motivació dels participants. No necessitat de les tècniques de relaxació a l'inici.
- Estimulació de les FCS: especialment el llenguatge, la capacitat de comunicació i l'atenció.
- Implicació a nivell familiar (material, fotografies, participació activa en els cafè-REMI).
- S'observa també una millora significativa en l'estat d'ànim i la sociabilitat.
- Elaboració del Llibre d'Història de Vida.
- Flexibilitat del programa.





3. Conclusions

- Estructura, continguts i metodologia facilitadora per treballar la tècnica.
- Sentiment de pertinença a una generació que facilita la interrelació, la sociabilitat, la seguretat i augmenta l'autoestima.
- Facilita la consolidació de les relacions familiars.
- Redueix la simptomatologia depressiva.
- Permet la resignificació.



REMI actual



*Recordar, del llatí Re - Cordis; tornar a
passar pel cor.*

Moltes gràcies per la seva atenció!