EL MUNDO
El Mundo (Ed. Catalunya)
Cataluña
03/07/20
Pr: Diaria
Tirada: 6.958
Dif: 3.976
Cod: 133202026
Pagina: 15
Secc: CATALUÑA Valor: 5.154,77 € Area (cm2): 586,5 Ocupac: 69,63 % Doc: 1/1 Autor: C. F. BARCELONA Casi un 24% de las perso Num. Lec: 15904

Imagen de la presentación del estudio ayer en Barcelona MARTA PÉREZ /EFE

El 70% de los infectados en residencias son asintomáticos

Un estudio indica que el 56% de trabajadores con coronavirus tampoco muestran síntomas

C. F. BARCELONA

Casi un 24% de las personas mayores residentes en centros de la tercera edad y un 15% de sus trabajadores eran positivos para SARS-CoV-2 y, más de la mitad de ellos, asintomáticos; en concreto, el 69,7% de los residentes y el 55,8% de los trabajadores, según un estudio del Hospital Universitario Valle de Hebrón de Barcelona. El trabajo, de un equipo interdisciplinar coordinado por Magda Campins, jefe del Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiología, y por Benito Almirante, jefe del Servicio de Enfermedades Infecciosas, en estrecha colaboración con los centros de atención primaria, se implementó para controlar la transmisión del SARS-CoV-2 en las residencias de ancianos del área de influencia del Valle de Hebrón entre los 10 y el 24 de abril de 2020. Los resultados se han publicado en *Emerging Infectious Diseases*.

Este estudio incluyó alrededor de 6.000 personas, entre residentes y trabajadores, de un total de 69 residencias de ancianos, tanto públicas como privadas. «Se trata del primer estudio sobre el impacto de la Covid-19 en las residencias que se publica realizado sobre una muestra tan grande de personas. Además, la actuación homogénea en todas las residencias aporta una gran validez a los resultados obtenidos», destaca Xavier Martínez, médico del Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiología, investigador del grupo de investigación en Epidemiología y Salud Pública del Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR) y uno de los autores de la publicación.

Los servicios de Microbiología Clínica y Enfermedades Infecciosas y Geriatría del Hospital Gregorio Marañón de Madrid hicieron público recientemente un estudio para conocer la situación de protección o vulnerabilidad tanto de ancianos como de cuidadores en las 13 residencias de su área de influencia de. En su caso, se evaluaron 2.500 personas mediante PCR y test de anticuerpos para conocer su grado de inmunidad. Las conclusiones fueron que entre el 60 y el 70% de los mayores estudiados tienen anticuerpos, con lo cual ya pueden hacer una vida normalizada como recibir visitas de sus familiares o incluso salir a dar paseos. Y que el 30% del personal de las residencias evaluadas había estado en contacto con el nuevo coronavirus.

En la serie del Valle de Hebrón, los investigadores analizaron la presencia de síntomas relacionados con la Covid-19 y los resultados en tests PCR de 3.214 residentes y 2.655 trabajadores de las residencias. Un 23,9% de los residentes y un 15,2% de los trabajadores eran positivos para la infección. Estos datos demuestran una transmisión muy elevada del virus en estos centros, especialmente favorecida por características propias de las residencias, como las habitaciones y los baños compartidos, otros espacios comunes, y la convivencia de personas dependientes que requieren mucha atención.

Por otra parte, se analizó la presencia de síntomas relacionados con la Covid-19 en los 14 días previos a la realización de la prueba diagnóstica. El 69,7% de los residentes y el 55,8% de los trabajadores infectados eran asintomáticos; es decir, no habían presentado ni fiebre ni problemas respiratorios en los días previos. Estos resultados sugieren que el elevado porcentaje de casos asintomáticos juega un papel relevante en la diseminación del virus en este tipo de centros y, por tanto, es fundamental detectar todos los casos, tanto sintomáticos como asintomáticos, para cortar la cadena de transmisión. «Cuando hay una sospecha o un caso de Covid-19 en residencias, las acciones de control de la infección se deben hacer de la forma más rápida posible. Entre estas medidas se debería incluir la realización de tests tanto a las personas asintomáticas como sintomáticas, ya que si están infectadas pueden transmitir el virus», explica Blanca Borrás, facultativa del Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiología, investigadora del grupo del VHIR.

A partir del estudio los investigadores recomiendan la implementación de una estrategia centralizada de prevención y control del virus que incluya el cribado de residentes y profesionales, independientemente de la presencia de síntomas, a fin de prevenir y controlar brotes de Covid-19 en personas vulnerables. Campins explicó que es difícil detectar qué residente está infectado si nos e hacen pruebas porque en los ancianos no es frecuente la fiebre, no son conscientes de la anosmia, el dolor de cabeza, o la astenia. También insistió en hacer PCR a todo residente y trabajador nuevo en una residencia; la monitorización diaria de todos y realizar pruebas a todos en caso de que se detecte un caso positivo.

Campins está de acuerdo con la vuelta a la normalidad en las residencias ya que «no podemos tener a los mayores confinados para siempre» y recordó que hay más riesgo en centros que con las familias, siempre y cuando estas sean conscientes de que conviven con una persona vulnerable y deben de actuar en consecuencia. Sobre lo sucedido durante la fase aguda de la pandemia, explicó que el Vall d'Hebrón, ante la falta de estrategia por parte de la Generalitat, actuó por su cuenta, en colaboración con la atención primaria de la zona, y desplazó médicos y enfermeras y llevó equipos de protección individual a las residencias e informó a sus responsables y trabajadores sobre lo que debían de hacer.