rin anticossos, però això "no es pot fer de manera generalitzada", com admet Marquès, i a vegades els resultats persisteixen. De fet, l'extensió d'aquest tipus de tractaments ha d'anar lligat necessàriament a un augment del nombre d'especialistes, i el president de la SCAIC lamenta que les restriccions pressupostàries ho han impedit. Actualment n'hi ha uns 65 a tot Catalunya. La societat científica fa cinc anys va elaborar un document en què xifrava en 25 el nombre d'especialistes que caldria incorporar al sistema per obtenir una bona cobertura. "No hi ha hagut cap creixement. Treballem molt amb pediatria per dotar-los de capacitat resolutiva, però no sempre poden solucionar-ho tot", afegeix.

Una altra opció és substituir algunes espècies d'arbres per d'altres, apunta Belmonte, i el treball conjunt amb els serveis municipals de jardineria perquè sàpiguen identificar les plantes més perjudicials i les arrenquin si les veuen. Esclar que plantar altres espècies requereix d'un estudi exhaustiu per identificar quines s'adapten millor a l'entorn mediterrani. "Els ajuntaments ens fan més cas des de fa uns anys", celebra, tot i que la xarxa de detecció subsisteix amb pocs recursos i una gran dosi de voluntarietat dels seus integrants, que són els que analitzen manualment les espores i pòl·lens. Belmonte creu que si la xarxa s'integrés al Servei Meteorològic o a l'Agència de Salut Pública es podria fer més feina.

Ara per ara, els mocadors seguiran sent imprescindibles en aquesta època per als al·lèrgics.

passat a formar part de la seva vida, així com les inhalacions de Ventolin, llagrimeig, tos i ofecs. Tot això ho ha hagut d'aprendre sobre la marxa, perquè ni els seus pares ni els avis havien tingut mai al·lèrgies. Sí que els ha tocat heretar-les, en part, als seus tres fills, un exemple més de com és de difícil anticipar-se a l'aparició de les molèsties, que també varien enormement entre persones.

Dificultats
"Amb les crisis al·lèrgiques el dia a dia es fa molt complicat", explica Lídia Pérez

"El dia a dia es fa molt complicat, canvia els meus hàbits i em limita com a persona", afegeix. Només es troba bé quan plou i el pol·len deixa de circular, però la pluja tampoc és la solució perquè fomenta que les plantes creixin més i, de retruc, generin més pol·len.

La Lídia es tracta a l'Hospital Santa Maria de Lleida. L'asma l'obliga a prendre medicaments tot l'any, però durant aquesta època el nombre de pastilles creix forçosament. També va començar fa cinc anys una immunoteràpia, però la va deixar perquè durant els dies posteriors a rebre els al·lergògens es trobava encara pitjor. Ara hi ha tornat, confiant que el resultat a llarg termini sigui positiu, tot i que el preu d'aquest tractament s'enfila fins als 600 euros al mes.

Tanta medicació durant tants anys ha tingut seqüeles en la seva salut, diu, però la seva lluita ha de continuar. Pot passar desapercebuda per a qui no sap de què es tracta, però cada any suma nous combatents. "M'és igual provar nova medicació, tant de bo que trobin un remei", admet resignada.

enbreu

XAVIER BERTRAL

L'AMB elabora estudis per connectar la B-23 amb la Diagonal

L'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) ha elaborat estudis per pacificar l'autopista B-23 -la continuació de l'avinguda Diagonal de Barcelona al Baix Llobregat- perquè deixi de ser una barrera per als municipis de la zona. L'alcalde de Barcelona i president de l'AMB, Xavier Trias, va firmar una declaració d'intencions al costat dels alcaldes de Sant Joan Despí, Antonio Poveda; de Sant Just Desvern, Josep Perpinyà, i d'Esplugues de Llobregat, Pilar Díaz, per fer una actuació urbanística que permeti connectar la B-23 amb la Diagonal. L'AMB ha realitzat diversos estudis amb la finalitat de donar continuïtat a la Diagonal fins a aquestes localitats de manera que sigui similar a la de Barcelona, sumant 5 nous quilòmetres als 10,5 actuals i connectant el Besòs amb el Llobregat. El projecte està en una fase inicial, ja que encara no té l'acord de la Generalitat ni del govern espanyol.

CiU i ERC es comprometen a revertir la retallada d'ajuts a la dependència

El ple del Parlament va aprovar ahir una moció pactada per CiU i ERC que insta el departament de Benestar a revertir la retallada d'ajuts a persones amb dependència. El text aprovat demana que es reactivin, abans del 30 de juny, les ajudes per pagar les residències privades a les persones en llista d'espera per a una plaça pública, que es van suspendre l'estiu del 2013 i es van reobrir de manera parcial a finals de l'any passat. La moció també demana la creació de 400 noves places d'acolliment residencial o d'atenció diürna. La major part de la moció es va aprovar amb els vots favorables del PSC, ICV-EUiA, Ciutadans i la CUP, i l'abstenció del PP. Els grups van denunciar, però, que en els últims dos anys i mig ERC ha votat en contra de propostes similars més d'una vegada.

Barcelona estendrà el cos municipal de civisme a tota la ciutat

El tinent d'alcalde de Seguretat i Mobilitat de l'Ajuntament de Barcelona, Joaquim Forn, va anunciar ahir que la creació del cos de civisme s'estendrà a tota la ciutat i s'encarregarà d'informar del compliment de les normes, encara que no tindrà capacitat coercitiva ni de sanció. Segons va explicar Forn a la Comissió de Seguretat i Mobilitat, "no es tracta d'un cos auxiliar a la Guàrdia Urbana", encara que portaran uniforme i quan ho necessitin es posaran en contacte amb la policia local. "No són agents de l'autoritat i davant de determinades actuacions ni els correspon ni poden ni han d'actuar", va expressar. El tinent d'alcalde va assegurar que l'aparició d'aquest cos respon al fet que els comportaments incívics cada vegada tenen més pes en la percepció d'inseguretat i intranquil·litat ciutadana, i que per fer-hi front "era necessària la intervenció".