



Liderar
Defender
Impulsar
Promover



**Informe
Empleo**

OBSERVATORIO DEL MERCADO LABORAL 5/2026

**ANÁLISIS DE PARO REGISTRADO,
CONTRATACIÓN Y AFILIACIÓN**

**DEPARTAMENTO DE EMPLEO,
DIVERSIDAD Y PROTECCIÓN SOCIAL**

1 INTRODUCCIÓN

En este Observatorio del Mercado Laboral, como en meses anteriores, llevamos a cabo un análisis de la situación del mercado de trabajo español, centrándonos para ello en los datos oficiales de **paro registrado, contratación y afiliación a la Seguridad Social**, correspondientes al mes de **abril de 2026** con el fin de estudiar y valorar la realidad y perspectivas del empleo y la contratación.

Como hacemos habitualmente, el análisis de los datos de abril se completa con la comparativa con las cifras del mes anterior y del mismo período del año precedente, para conjugar la visión de la **situación presente** con las **perspectivas y evolución a corto plazo**.

Complementario al estudio de carácter general, y con el propósito de descender a las diversas variables que integran el empleo y la contratación, el examen de los datos se aborda desde una **perspectiva territorial y sectorial**, sin que falte una especial atención a los **distintos colectivos de mayor interés para el empleo** –jóvenes, mayores, mujeres, extranjeros–.

Partiendo de este análisis, el documento finaliza con unas **breves conclusiones** sobre la situación laboral y unas recomendaciones generales.

2 PARO REGISTRADO

Los datos publicados hoy por el Ministerio de Trabajo y Economía Social ponen de manifiesto un **descenso del desempleo en abril**, en un mes que este año coincide parcialmente con la Semana Santa y sus efectos positivos en el empleo con la tracción del turismo.

En concreto, **el paro baja en 62.668 personas**, y en términos desestacionalizados en **11.256 personas**.

La bajada es inferior a la producida de en los últimos cuatro años con la excepción de abril de 2024.

Nos encontramos ante la cifra más baja de paro desde junio de 2008, sin embargo, todavía hay **2.357.044 personas en desempleo**, casi **tres millones -2.977.975-** si contabilizamos a los **excluidos de las listas oficiales** por estar realizando cursos de formación o ser demandantes de empleo con “disponibilidad limitada” o con “demanda de empleo específica”.

España sigue registrando las tasas de desempleo más elevadas de la Unión Europea y de la OCDE, una realidad que pone de relieve la **persistencia de desequilibrios estructurales** en nuestro mercado de trabajo.

De forma **paradójica**, y a pesar de los altos niveles de desempleo, **existen numerosas vacantes** en distintos sectores y territorios que no logran cubrirse, lo que **limita la capacidad de crecimiento económico** y de generación de empleo.

Esta situación evidencia la **necesidad de mejorar tanto la eficacia como la eficiencia de las políticas públicas de empleo y de migración**, garantizando su **adecuada coordinación administrativa** y su plena adaptación a la realidad productiva del país.

Considerando los **datos interanuales**, el saldo de los últimos doce meses refleja una **caída del desempleo en 155.674 parados registrados**, con una **tasa de variación del -6,20%**.

SECTORES DE ACTIVIDAD ECONÓMICA

Si atendemos al **sector de actividad económica**, el desempleo **baja** en todos los sectores, destacando el descenso producido en **Servicios** -46.156-, seguido de **Industria** -3.680-, **Construcción** -3.603- y **Agricultura** -2.272 personas desempleadas menos-.

También **baja** en el **Colectivo sin empleo anterior** -6.957 personas menos-.

SEXO

Por **sexo**, **cae** el paro en abril en los **hombres**, en **28.522**, y en **64.613**, un 6,48%, en relación con el mismo mes del año anterior, hasta **932.618** desempleados.

En mayor medida el **desempleo desciende** en las **mujeres**, concretamente en **34.146**, un 2,34% menos que en marzo de 2026, y en **91.061** respecto al mes de abril de 2025, un 6,01%, situándose en **1.424.426 personas** desempleadas, su nivel más bajo desde septiembre de 2008.

EDADES

Según las **edades**, **disminuye** el desempleo en abril en los **menores de 25 años**, en **19.284** personas, y en términos interanuales en **7.736** -un 4,36%-, situándose en **169.693 personas**, el dato más bajo en su serie histórica.

En los **mayores de esa edad cae el desempleo** en **43.384** personas, respecto al mes de marzo, y en términos interanuales en **147.938 personas** -un 6,33%-, alcanzando la cifra de **2.187.351 personas**.

TERRITORIOS

Atendiendo al **ámbito territorial**, el desempleo **disminuye en abril en todas las comunidades autónomas y en Ceuta y Melilla**, encabezadas por **Andalucía** -22.393 menos-, **Cataluña** -8.949 menos-, la **Comunidad de Madrid** -6.249 menos-, **País Vasco** -3.368 menos-, **Castilla y León** -3.281 menos-, la **Comunidad Valenciana** -2.412 menos-, **Galicia** -2.377 menos-, **Castilla-La Mancha** -2.375 menos- y **Extremadura** -2.342 desempleados menos-.

En **términos interanuales**, disminuye también en **todas las comunidades y ciudades autónomas**.

Las **caídas** más acusadas tienen lugar en **Andalucía** -61.858 menos-, la **Comunidad Valenciana** -16.581 menos-, la **Comunidad de Madrid** -12.856 menos-, **Cataluña** -11.190 menos-, **Castilla-La Mancha** -10.140 menos- y **Canarias** -9.283 personas desempleadas menos-.

EXTRANJEROS

El **paro** de los trabajadores **extranjeros** se cifra en abril en **341.551 personas**. **Desciende** en **6.616 personas** -un 1,90%- , respecto al mes anterior, y en **11.146 personas** -un 3,16%- **sobre el mismo mes de 2025**.

PRESTACIONES POR DESEMPLEO

Los **beneficiarios** a finales de marzo -último dato disponible- son **1.777.568** de personas.

La **cobertura del sistema de protección por desempleo** durante el mes de marzo de 2026 es del **78,77%**, la cifra más alta en un mes de marzo desde 2010.

El **gasto medio mensual por persona beneficiaria**, sin incluir el subsidio agrario de Andalucía y Extremadura, en el mes de marzo es de **1.608 euros**, lo que supone un aumento sobre el mismo mes del año anterior de 293 euros -22,3%-.

El **gasto total de marzo** asciende a **2.141,6 millones de euros**. lo que comporta un incremento del 2,7% respecto al mismo mes del año anterior.

3 CONTRATACIÓN

En abril el número total de contratos registra un ascenso del 10,31% -117.563 contratos más-, sobre el mismo mes del año anterior, y frente al mes de marzo hay 52.774 contratos menos, lo que implica un descenso del 4,03%.

De esta forma, el número de contratos registrados es de 1.258.296.

CONTRATOS INDEFINIDOS

En abril se suscriben 543.543 contratos indefinidos, un 43,20% del total de los registrados, produciéndose un descenso de un 5,72% con respecto a las cifras de marzo.

Comparando con el mismo mes del año anterior, se registran 35.640 contratos indefinidos más, lo que supone un aumento del 7,02%.

CONVERSIONES

Del total de contratos indefinidos, 32.493 proceden de la conversión de contratos temporales en fijos, el 5,98% de los indefinidos registrados en abril.

CONTRATOS TEMPORALES

En el cuarto mes del año se suscriben 714.753 contratos temporales, siendo un 2,69% menos que en el mes de marzo, y un 12,95% más que el año anterior por las mismas fechas, en que se suscribieron 632.830.

La estabilidad laboral continúa avanzando, impulsada por el esfuerzo del tejido empresarial privado. La temporalidad se mantiene en mínimos históricos: hay 1.847.426 afiliados menos con contrato temporal desde la Reforma laboral de 2021, con lo que el peso de los trabajadores temporales se encuentra en el 11,6% del total.

TIEMPO PARCIAL

Los contratos indefinidos a tiempo parcial, 129.730, experimentan un descenso del 11,87% respecto al mes pasado, y un incremento del 10,53% sobre el mismo mes del año anterior, en que se firmaron 117.371.

Por su parte, los **contratos temporales a tiempo parcial**, 233.650, disminuyen un **3,99%** sobre el mes de marzo y aumentan un **10,18%** sobre el mismo mes de 2025, en que se formalizaron 212.056.

FIJOS DISCONTINUOS

Los **contratos fijos discontinuos**, 184.751, **aumentan un 6,19%** en relación con el mes de abril de 2025, en que se registraron 173.982, y sobre las cifras de marzo de 2026 un **4,18%**.

4 AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL

Los datos de Seguridad Social muestran un ascenso en el número medio de afiliados de 223.685 personas en abril, lo que representa un aumento del 1,02% respecto al mes anterior.

Esta tendencia creciente de la afiliación en abril es habitual, aunque este año se registra con menor intensidad que en 2025 y 2023.

En términos desestacionalizados, la afiliación aumenta en 41.753 personas.

El número medio de afiliados en abril se sitúa en 22.105.831 la cifra más alta en la serie histórica, superando los 22 millones también en términos desestacionalizados.

En términos interanuales, la afiliación media sube en 517.192 personas, de las que 474.748 corresponden al Régimen General, situándose la tasa de variación anual en el 2,40%.

El ascenso de la afiliación en el Régimen General alcanza a prácticamente todos los sectores, respecto al mes anterior, encabezados por Hostelería -111.335 personas afiliadas más-; seguida a gran distancia por Actividades Administrativas y Servicios Auxiliares -13.807 más-; Comercio al por Mayor y al por Menor -13.138 más-; Transporte y Almacenamiento -12.137 más-; Construcción -9.444 más-; y Actividades Sanitarias y Servicios Sociales -8.733 cotizantes más-.

El descenso de la afiliación se focaliza únicamente en Educación -1.200 afiliados menos-; Actividades de los Hogares como Empleadores de Personal Doméstico y Productores de Bienes y Servicios para uso Propio -35 menos-; y Suministro de Energía Eléctrica, Gas, Vapor y Aire Acondicionado -13 cotizantes menos-.

En términos interanuales¹ la práctica totalidad de los sectores presentan variaciones positivas en el Régimen General, empezando por **Actividades Sanitarias y de Servicios Sociales** -74.709 personas afiliadas más-; **Construcción** -53.922 más-; **Hostelería** -44.358 más-; **Educación** -41.712 más-; **Actividades Administrativas y Servicios Auxiliares** -37.915 más-; **Industria Manufacturera** -36.916 más-; **Transporte y Almacenamiento** -36.864 más-; y **Comercio al Por Mayor y al por Menor** -33.990 afiliados más-.

Las bajadas se limitan, en términos interanuales, a las producidas en **Actividades de los Hogares como Empleadores de Personal Doméstico y Productores de Bienes y Servicios para Uso Propio** -1.211 afiliados menos.

El Régimen Especial de Trabajadores Autónomos, por su parte, registra un aumento de 15.439 cotizantes en abril, y un crecimiento interanual de 42.775 personas.

Destaca la caída en el sector del Comercio al por Mayor y al por Menor

en 12.509 personas y el aumento en **Actividades Profesionales Científicas y Técnicas** en 11.803 y en **Construcción** en 10.714 respecto al mismo mes de 2025.

Aumenta la afiliación en abril en el **Sistema Especial Agrario** -7.147 afiliados más- y en el **Servicio del Hogar** -2.312 más-, respecto al mes anterior, y en términos interanuales el primero **desciende** en 7.245 y el segundo **crece** en 2.398 personas. El número de afiliados es de **672.869** en el **Sistema Agrario** y **351.065** en el **Hogar**.

AMBITO GEOGRÁFICO

Atendiendo al ámbito geográfico, la afiliación registra en abril una subida en todas las comunidades y ciudades autónomas.

Los aumentos más significativos en valores absolutos tienen lugar en **Baleares** -65.242 afiliados más-; **Andalucía** -43.312 más-; **Cataluña** -38.360 más-; la **Comunidad Valenciana** -16.251 más-; y la **Comunidad de Madrid** -15.765 cotizantes más-.

¹ Estos datos se encuadran en la Clasificación Nacional de Actividades Económicas (CNAE-2025). Los datos interanuales proceden de una reconstrucción de los de 2025

para poder realizar la comparación con 2026 con los nuevos CNAE.

SEXO

Por **sexo**, los **hombres** suponen en abril el **52,55%** de los afiliados -11.616.469-, con un **incremento interanual del 2,35%**.

Por su parte, las **mujeres** representan el **47,45%** de las personas afiliadas, **manteniéndose en cifras históricas**, 10.489.362, con un **crecimiento interanual por encima de la media del 2,45%**.

EXTRANJEROS

Finalmente, en cuanto a la **afiliación de extranjeros**, **aumenta en 96.684** personas, **respecto al mes anterior**, y en **250.940 en términos interanuales**, situándose en **3.248.247 afiliados**.

5 CONCLUSIONES

La afiliación y el empleo registran una evolución positiva impulsada por la Semana Santa y el efecto tractor de la industria turística española. Abril finaliza con un aumento medio de 223.685 cotizantes y una reducción del desempleo en 62.668 personas, datos muy significativos si bien inferiores a los del pasado abril de 2025.

Como resultado, la afiliación a la Seguridad Social alcanza un nuevo máximo histórico, situándose por encima los 22,1 millones de afiliados en promedio mensual, lo que confirma el compromiso de las empresas españolas con la calidad del servicio y el empleo.

El crecimiento de la afiliación se extiende a todos los territorios y a la práctica totalidad de los sectores, con un comportamiento especialmente destacado del Régimen General en las actividades vinculadas al turismo. En particular, la Hostelería suma más de 111.000 nuevos afiliados pese a ser uno de los sectores más penalizados por el Gobierno en la fiscalidad del empleo.

En el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos se registra un incremento cercano a las 15.500 personas respecto a finales de marzo, superándose los 3,4 millones de autónomos. Destaca el crecimiento significativo en las Actividades Profesionales, Científicas y Técnicas, que incorporan más de 11.800 trabajadores en los últimos doce meses, frente a la pérdida de más de 12.500 autónomos en el Comercio en comparación con abril de 2025.

El empleo femenino mantiene una evolución especialmente favorable, superando los 10,4 millones de mujeres afiliadas, lo que supone un nuevo récord histórico y representa el 47,45% del total de trabajadores.

Desde la perspectiva del tamaño empresarial, los datos ponen de relieve que la creación de empleo continúa concentrándose en las grandes empresas, que compensan las pérdidas registradas en las microempresas.

En este sentido, el peso del empleo en las microempresas ha descendido del 21,61% en 2019 al 17,88% en marzo de 2026 -último dato disponible-. Según el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, la ocupación muestra variaciones interanuales que oscilan entre el 0,1% en empresas de 1 a 2 trabajadores y el 4,7% en aquellas con más de 499 empleados.

En materia de desempleo, los mayores descensos se concentran en el sector Servicios, seguidos de la Industria, la Construcción, la Agricultura y, así como en el Colectivo sin empleo anterior. La reducción afecta a todos los territorios.

El desempleo así se sitúa en algo más de 2,3 millones de personas, si bien España continúa a la cabeza de las tasas de paro en la Zona Euro, aun sin incluir a las personas con disponibilidad limitada o demandas de empleo específicas, que superan las 600.000.

Se trata de un hecho insólito, teniendo en cuenta la imposibilidad de cubrir las vacantes en numerosos sectores que ven fuertemente limitada su expansión y su crecimiento, todo ello mientras crece el

gasto medio mensual por persona beneficiaria de desempleo un 22,3% en términos interanuales, alcanzando los 1.608 euros, e impulsando el gasto total en marzo -último dato disponible- hasta los 2.141,6 millones de euros.

En la actualidad, más de 15 millones de personas cuentan con un contrato indefinido, de las cuales más de 10 millones lo son a tiempo completo, gracias al sector privado frente al comportamiento precarizador del ámbito público que ha sido afeado por el Tribunal de Justicia de la Unión Europea.

En definitiva, las empresas privadas españolas y los autónomos mantienen su firme compromiso con el empleo, a pesar de un entorno marcado por la incertidumbre geopolítica, el fuerte encarecimiento de los costes laborales y de producción y la inseguridad jurídica derivada de los continuos anuncios de cambios regulatorios.

CEOE
Empresas Españolas