



PANDÈMIA

# Catalunya estudiarà l'impacte del covid-19 en la gent gran

Residències i Vall d'Hebron, junts contra el coronavirus

CRISTINA MAS  
BARCELONA

Tot i que la gent gran és el col·lectiu més afectat per la pandèmia, encara hi ha pocs estudis científics sobre com es comporta el virus específicament en la gent gran, perquè fins ara s'han analitzat sobretot els pacients hospitalitzats arreu del món de manera genèrica. Com passa amb moltes altres malalties, s'ha observat que el virus es presenta en les persones d'edat avançada amb trets i característiques diferents dels de la resta de la població, de la mateixa manera que el virus no funciona igual amb les criatures. Per això l'Observatori de la Dependència d'ACRA, la patronal de les residències catalanes, ha impulsat amb l'Hospital Universitari de la Vall d'Hebron un macroestudi pioner al món en què vol implicar la majoria de les 1.073 residències de gent gran de Catalunya, on viuen unes 57.000 persones. Les conclusions, que els investigadors esperen poder tenir d'aquí un parell de mesos, serviran per desenvolupar protocols més eficaços per estar més preparats per a futurs rebrotos.

"Es tracta de conèixer l'enemic. Serà un estudi fonamental per entendre com es comporta la malaltia en la gent gran. Perquè hem observat que, com passa amb altres malalties, el covid-19 es presenta d'una manera diferent en la gent gran. La triada de símptomes típics (febre,

tos i ofec) no sempre s'ha observat, i en canvi veiem altres símptomes com diarrees o síndromes confusonarís. També tenim molts casos asimptomàtics: avis que s'infecten i que, a diferència del que s'esperava, no presenten símptomes. A les residències podem recollir dades de manera ràpida i sistemàtica que tindran un gran valor com a prova científica en mans dels experts de la Vall d'Hebron. No hi ha cap altre estudi en marxa al món amb un volum de dades tan potent per extreure conclusions útils", apunta el doctor Toni Andreu, director de l'observatori. "Aquesta informació serà clau, per exemple, per prendre decisions de cara a futurs brots, perquè ens permetrà una detecció precoç. Hem de compartir l'experiència de les residències per responsabilitat i per coordinar-nos per estar més ben armats per planificar el futur", afegeix.

### Valor científic i pràctic

El doctor Benito Almirante, cap de malalties infeccioses de la Vall d'Hebron, destaca que l'estudi "donarà una fotografia excel·lent del que ha passat a les residències catalanes, i això té un gran valor científic i a més serà molt important de cara a la reparació de la malaltia: sabem que en els propers tres o sis mesos és molt difícil que el virus reaparegui amb la dimensió que ha tingut ara i hem d'aprofitar aquests temps per fer protocols més eficaços". Una de les claus són els avis que han superat la infecció sense

**Prevenció**  
El resultat de l'estudi ajudarà a preparar-se per si hi ha un rebrot

**Dades**  
La informació de les residències ajudarà a conèixer millor el virus



Una resident d'un geriàtric de Barcelona. DAVID RAMOS / GETTY

cap símptoma: "Pel que hem vist fins ara, un 20% han donat positiu a les proves PCR i no havien estat mai malalts. Ara sabem que aquesta malaltia també és molt variable en la gent gran, com passa amb la població més jove: no tots els avis pateixen la malaltia de forma severa i no tots moren", apunta Almirante. "Podrem entendre en quines residències s'ha pogut contenir millor el virus i per què, quin és el

perfil de residents més vulnerables i dissenyar protocols més eficaços de cara a un rebrot", afegeix. Un altre tema a investigar és per què els cuidadors de residències, que tenen un percentatge d'infecció semblant al del personal sanitari, no han patit la forma més severa de la malaltia: "No tenim notícies de cap mort per covid-19 entre els treballadors de residències", afegeix l'infectòleg. —