

# El difícil acceso a un antirretroviral pone en jaque la lucha contra el virus del sida

El Departamento de Salud estima que unas 4.000 personas están en lista de espera para recibir la profilaxis preexposición, una estrategia que evita la infección por VIH

JESSICA MOUZO  
Barcelona

Hay una estrategia de prevención del VIH, el virus del sida, que ha resultado casi infalible: es la profilaxis preexposición (PrEP), un antirretroviral dispensado en la sanidad pública desde finales de 2019 para prevenir la infección por VIH en colectivos con relaciones sexuales de alto riesgo, como los hombres que tienen sexo con otros hombres sin preservativo. La ciencia ha constatado que evita la transmisión casi al 100% y Cataluña siempre ha estado en la avanzadilla de este innovador programa de salud pública: la reciben más de 12.000 personas, el 35% de todos los beneficiarios del Estado. Pero el centro comunitario BCN Checkpoint, pionero en la administración de la PrEP, denuncia que hay un colapso en el acceso a ese programa preventivo, con miles de personas en lista de espera.

El centro comunitario, que tiene más de 4.000 usuarios dentro de esta estrategia preventiva, advierte de que está saturado y que las trabas para acceder a la medicación y a todo el programa preventivo que la acompaña —junto a la píldora, se hace un seguimiento de cada caso y controles periódicos de detección de otras infecciones de transmisión sexual— ponen en jaque la lucha contra el VIH. El Departamento de Salud, por su parte, asegura ser “plenamente consciente” de ese cuello de botella en el acceso y estima que hay unas 4.000 personas esperando, aunque defiende que “trabaja” para solucionarlo.

En una respuesta parlamentaria a Junts, el Govern aseguró que prepara “un registro formal” de personas “interesadas en recibir el tratamiento” y trabaja para una “reordenación de la estrategia PrEP”. Salud fía a la aprobación de Presupuestos de 2026, todavía en el aire, la actualización de la inversión para asegurar la dispensación de la PreP y llegar a las personas en lista de espera. El montante destinado en 2024 a este programa —en 2025 hubo prórroga presupuestaria y se mantuvo— fue de 9,3 millones de euros.

A la espera de esa reorganización de la estrategia de PrEP que propone el Govern, BCN Checkpoint insiste en que se están perdiendo oportunidades en la prevención y ya han detectado, de hecho, infecciones entre personas que estaban en su lista de espera. Según avanzó Ara y confirmó el centro comunitario a este diario, les consta que al menos una veintena se ha infectado



Vacunación contra la viruela del mono en el BCN Checkpoint. ALBERT GARCIA



Pastillas dispensadas en el programa preventivo de la PrEP. M. MINOCRI

mientras aguardaba en ese cuello de botella para acceder a la PrEP. Salud asegura que desconoce el origen de esta cifra, pero BCN Checkpoint calcula que solo con sus listas de espera actuales —alrededor de 4.000 personas, unos dos años de demora—, habrá una decena de nuevas infecciones cada año entre las personas que están a la cola.

Luisa Conejos, subdirectora General de Adicciones, VIH, Infecciones de Transmisión Sexual y Hepatitis Víricas de la Agencia de Salud Pública de Cataluña, explicó ayer a EL PAÍS que es “plenamente consciente de la situación” y están trabajando para solventarla, aseguró: “Estimamos que hay unas 4.000 personas en lista de espera, pero no es seguro. Es una aproximación. Estamos haciendo un esfuerzo muy grande para atender estas situaciones. Tra-

**El Govern fía a unos inciertos Presupuestos cubrir toda la demanda**

**BCN Checkpoint denuncia que hay personas en espera que se han infectado**

bajamos para construir una lista única, porque puede que una persona esté repetida en dos lugares y estamos estudiando diferentes vías para atender al máximo a todas las personas”.

Josep Mallolas, jefe de la Unidad de VIH-Sida del Hospital Clínic, señala que en su centro llevan a unos 2.000 usuarios de PrEP. Ya no tienen margen para atender a más y aunque no tienen lista de espera como tal, asegura, le consta “que hay un pull importante de gente que está intentando empezar la PrEP”. Jorge García, responsable de la unidad de ITS Drassanes-Vall d’Hebron, cuenta también que llevan a otras 2.500 personas en su programa de PrEP y están hasta los topes. “No podemos abrir a más”, lamenta. Falta espacio y las consultas están llenas, asegura.

Todas las voces consultadas coinciden en que el tapón no está en la disponibilidad del medicamento o en su precio, sino en la falta de recursos humanos para desplegar todo el programa asistencial de la PrEP. Hay, según Conejos, 19 hospitales y dos centros comunitarios habilitados para dar este servicio, pero no en todos está implantado el programa. Joaquín López-Contreras, director de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Sant Pau, admite, por ejemplo, que todavía no han podido desplegar el programa PrEP por “razones de espacio y dificultades de personal”. “Ahora hemos conseguido desbloquearlo y estamos a punto de empezar. Ha sido imposible hacerlo antes”, lamenta.

**Cataluña tiene las listas de espera más largas para dependencia**

JOSEP CATÀ  
Barcelona

El funcionamiento del sistema de atención a las personas mayores no se ha recuperado ni de los recortes ni de la crisis de la covid, y tiene en el horizonte otro reto mayúsculo: la llegada de la generación del baby boom a la edad en la que necesitará asistencia. La patronal de las residencias de ancianos, Acra, presentó ayer un estudio que señala que la población mayor de 65 años crecerá a un ritmo del 2,5% anual en Cataluña hasta doblarse, y los mayores de 80 años llegarán a más de 644.600 en 2035, un 7,1% de la población.

Según el informe, solo en Cataluña harán falta 80.000 plazas residenciales y 26.000 profesionales más dentro de una década. Hoy, Cataluña tiene las listas de espera más largas de España: 38.002 personas esperan para ser evaluadas sobre su grado de dependencia, y una vez reconocido, tardan 275 días en tener la prestación correspondiente.

Cataluña tiene 63.213 plazas en residencias y 20.177 plazas diurnas. El índice de cobertura es de 13,2 plazas por cada 100 mayores de 80 años (la media europea es 16,3 plazas para cada 100 personas). En el servicio de atención domiciliaria (SAD), en Cataluña se atiende a 67.316 personas en sus casas, con un índice de cobertura del 4,3% para los mayores de 65 años, muy por debajo de la media europea (10,1%). Pero en el tema de la atención domiciliaria, más importante que la cobertura del servicio es la intensidad: cuántas horas al mes se dedican a la atención. En Cataluña, son 13, a la cola de las comunidades autónomas.

La presidenta de Acra, Cinzia Pascual, transmitió ayer a los medios la desesperación del sector: “¿Qué haremos con toda la gente que llega a las residencias? Llega con situaciones de dependencia muy altas, las familias tienen un sentimiento de culpa brutal y hay problemas estructurales”.

En cuanto a la financiación, el sector de las residencias lleva años reclamando un mayor desembolso de las administraciones, aunque no todas cumplen por igual. La Generalitat financia el 77% del gasto, cuando por la ley de Dependencia tendría que ser a partes iguales con el Estado. España solo destina el 0,9% de su PIB a la pandemia, mientras que la media europea está en el 1,79%.