

CATÀLEG DE FORMACIÓ

— 2026

Associació Catalana
de Recursos Assistencials



FORMACIÓ D'ACRA

acra

La formació sectorial i transversal, el coneixement especialitzat i la millora continua són eixos fonamentals per aconseguir la qualitat i l'excel·lència en el treball amb les persones grans.

És per això que ACRA disposa d'un ampli catàleg de formació que posem a la vostra disposició.

Així doncs, a les properes pàgines hi trobareu cursos subvencionats i privats bonificables, adaptables a les necessitats de cada empresa, i que es poden realitzar tant en obert, com a casa vostra de forma presencial o a través del nostre campus virtual.

QUÈ OFERIM?

acra

Formació subvencionada

Cursos programats a través de les convocatòries de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya



Formació a mida als centres

Eines i tècniques professionals per a l'atenció a les persones dependents.
Estratègies de millora de l'organització.
Innovació, noves tecnologies i normativa.



FORMACIÓ SUBVENCIONADA

acra

PROGRAMES DEL SISTEMA
DE FORMACIÓ PROFESSIONAL
ADREÇATS A PERSONES
TREBALLADORES OCUPADES
(FP2025)



Certificat Professional: Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials

Durada total: 450 hores (337 hores + 113 pràctiques)



Mòdul (MF1018_2). Intervenció en l'atenció sociosanitària en institucions

Durada: 85 hores



Mòdul (MF1019_2). Suport psicosocial, atenció relacional i comunicativa en institucions. Durada: 158h

- UF0129. Animació social de persones dependents en institucions. Durada: 36 hores
- UF0130. Manteniment i millora de les activitats diàries de persones dependents en institucions. Durada: 61 hores
- UF0131. Tècniques de comunicació amb persones dependents en institucions. Durada: 61 hores



MP0029: Mòdul de pràctiques professionals no laborals (SSCS0208)

Durada: 80 hores



FORMACIÓ SUBVENCIIONADA

acra

PROGRAMES DE FORMACIÓ NO FORMAL

PROGRAMA SECTORIAL

Acompanyament al procés de dol
Durada: 20 hores

**Acompanyament en els processos
d'eutanàsia i el seu dol**
Durada: 10 hores

**Actualització de cures auxiliars
d'infermeria**
Durada: 30 hores

**Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.
Nivell bàsic**
Durada: 6 hores

Animació sociocultural
Durada: 24 hores

Aproximació a la salut mental
Durada: 10 hores

**Atenció a persones malaltes amb
demència**
Durada: 15 hores

Atenció al malalt d'Alzheimer
Durada: 20 hores

Atenció centrada en la persona
Durada: 20 hores

Canvi climàtic i impacte en la salut global
Durada: 20 hores

**Cures en pacients amb risc de lesions
cutànies**
Durada: 20 hores

**Detecció i abordatge de situacions de risc
als domicilis**
Durada: 10 hores

Dinamització pedagògica
Durada: 20 hores

**Educació sexual i afectiva en el procés
d'envelliment**
Durada: 20 hores

El dret a morir dignament
Durada: 20 hores

**El Pla Individual d'Atenció Integral com a
eix de l'atenció centrada en la persona**
Durada: 10 hores

FORMACIÓ SUBVENCIIONADA

acra

PROGRAMES DE FORMACIÓ NO FORMAL

PROGRAMA SECTORIAL

Espai de reflexió ètica

Durada: 10 hores

Gamificació i gestió de recursos digitals

Durada: 60 hores

**Gestió de l'estrès per professionals
sòciosanitaris**

Durada: 20 hores

**La comunicació entre el professional
sanitari, el malalt i la família**

Durada: 24 hores

Metabolisme i equilibri nutricional

Durada: 30 hores

**Prevenció del maltractament a l'àmbit
geriàtric**

Durada: 15 hores

Primers auxilis bàsics a l'àmbit sanitari

Durada: 10 hores

Salut i exercici físic per a l'esquena

Durada: 30 hores

Salut digital i transformació digital

Durada: 15 hores

**Seguretat alimentària, manipulació i
control d'aliments**

Durada: 6 hores

**Tècniques bàsiques d'assistència a
persones en salut mental**

Durada: 40 hores

**Tècniques d'acompanyament a través del
counselling**

Durada: 20 hores

**Tècniques de control i contenció del pànic
col·lectiu**

Durada: 30 hores

Tècniques i cures auxiliars en geriatría

Durada: 20 hores

Trastorns en la deglució i disfàgia

Durada: 15 hores

Tutorització en teleformació

Durada: 50 hores

FORMACIÓ SUBVENCIIONADA

acra

PROGRAMES DE FORMACIÓ NO FORMAL

PROGRAMA TRANSVERSAL

Aplicació de l'autocura com a eina per superar vivències estressants

Durada: 16 hores

Aspectes bàsics dels processos de mediació

Durada: 30 hores

Atenció al client

Durada: 30 hores

Avaluació de plans d'igualtat

Durada: 20 hores

Coaching de fortaleces

Durada: 40 hores

Comunicació no violenta

Durada: 30 hores

Creativitat i innovació

Durada: 20 hores

Economia Circular, principis de la sostenibilitat

Durada: 12 hores

Eines per a la gestió de les emocions

Durada: 30 hores

Eines per a l'organització del temps

Durada: 21 hores

Elaboració i implementació de plans d'igualtat. Nivell inicial

Durada: 20 hores

Elaboració, anàlisi i implementació de plans d'igualtat. Nivell superior

Durada: 30 hores

Fundraising, captació de fons per a entitats socials

Durada: 25 hores

Gestió de RRHH

Durada: 60 hores

Habilitats directives per a la gestió eficaç d'equip

Durada: 50 hores

Igualtat i no discriminació a l'àmbit laboral

Durada: 12 hores

FORMACIÓ SUBVENCIIONADA

acra

PROGRAMES DE FORMACIÓ NO FORMAL

PROGRAMA TRANSVERSAL

Instruments i recursos per a formadors

Durada: 40 hores

Manipulació d'aliments

Durada: 10 hores

**Mesures de promoció del consum
responsable**

Durada: 8 hores

Neurolideratge

Durada: 30 hores

**Persona de referència en els protocols
per a la prevenció i l'abordatge de
l'assetjament sexual i per raó de sexe**

Durada: 20 hores

**Prevenció de l'assetjament sexual i per
raó de sexe**

Durada: 15 hores

**Principis bàsics de la intel·ligència
emocional**

Durada: 30 hores

Principis bàsics de l'economia social

Durada: 10 hores

Programació neurolingüística

Durada: 30 hores

Programació neurolingüística. Nivell II

Durada: 30 hores

Resolució de conflictes

Durada: 30 hores

Sensibilització a la igualtat d'oportunitats

Durada: 20 hores

**Tècniques de maneig en la comunicació
verbal davant una situació potencialment
violenta**

Durada: 20 hores

Tècniques de relaxació

Durada: 20 hores

Teletreball. Eines i rendibilitat

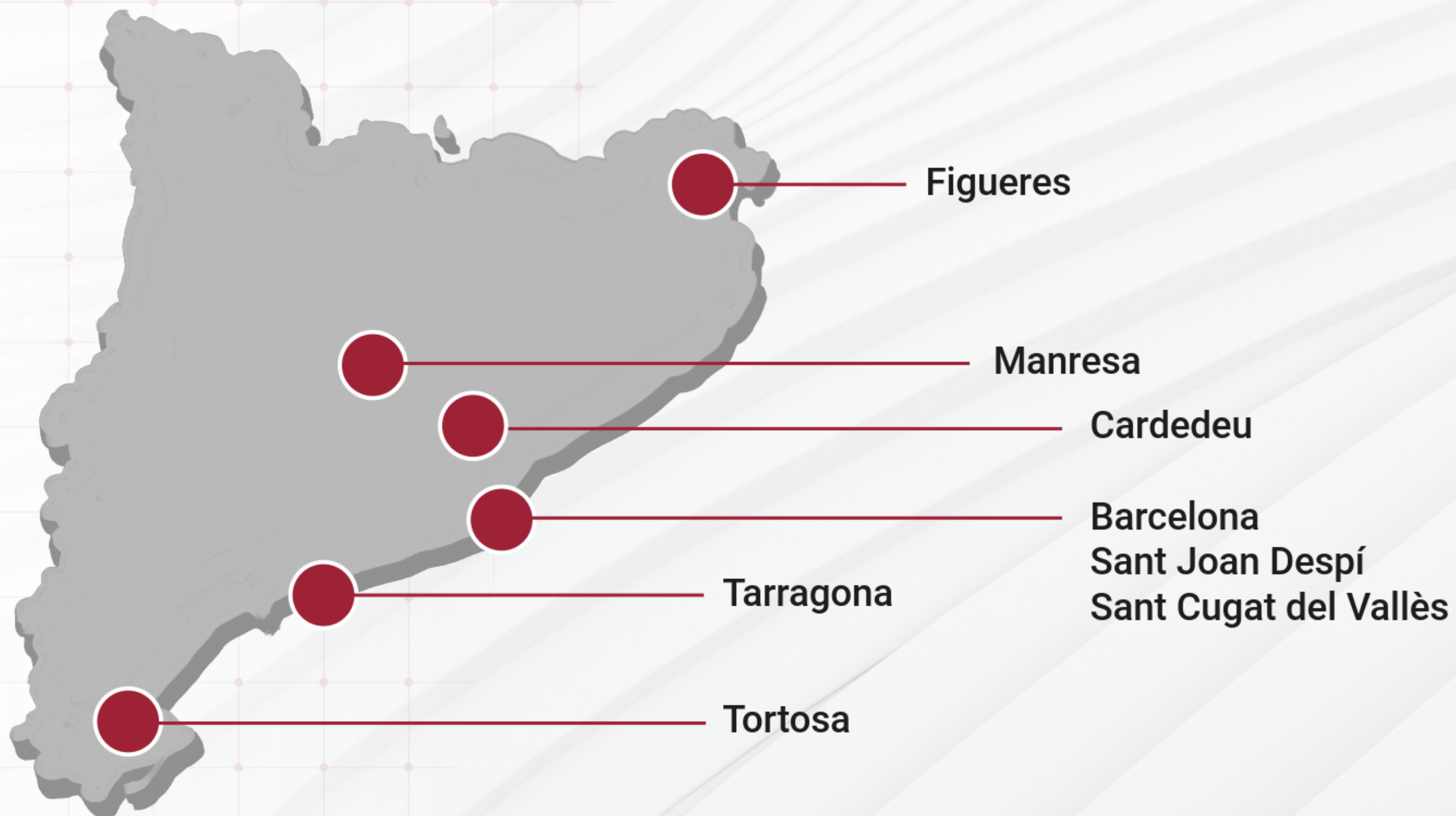
Durada: 30 hores

Treball en equip

Durada: 30 hores

LES NOSTRES AULES

acra



FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

acra

EINES I TÈCNIQUES
PROFESSIONALS PER A
L'ATENCIÓ A LES PERSONES
DEPENDENTS

Acompanyament a la mort i el dol

Afectivitat i vivència de la sexualitat

Art i Artteràpia en la cura

Atenció al pacient enllitat

Atenció integral de la persona amb
malalties cròniques avançades en
residències (MACA)

Capacitació en la cura de persones amb
demència

Certificació en Capacitació com a
terapeuta Internacional Snoezelen

Com abordar conflictes amb famílies i
usuaris

Comunicació no violenta

Entrena el teu cor, millora la teva
coherència cardíaca

Consciència corporal per una esquena
sana

Cos, moviment i salut. Connexió i millora
del benestar

Cures pal·liatives

Demències a partir dels nous models
d'atenció emocionals

Dietoteràpia i nutrició

Eines pràctiques per l'atenció a persones
amb alteracions de conducta en
residències

El dol en situació de crisi

Els trastorns mentals: bones pràctiques
professionals

Estimulació basal



FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

acra

EINES I TÈCNIQUES PROFESSIONALS PER A L'ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

Estimulació sensorial i intervenció
Snoezelen per a personal auxiliar. Una
eina per a millorar la qualitat de vida de
les persones ateses

Final de vida: eutanàsia i aplicació de
darreres voluntats

Gestió positiva dels trastorns de
conducta

Intel·ligència emocional

Intervenció en estimulació cognitiva en
gent gran

La comunicació assertiva: una eina per la
excel·lència relacional

La Diabetis en l'adult gran. Prevenció i
tractament de les seves complicacions

La disfàgia, un trastorn en moviment,
com manejar-lo?

La música com a eina terapèutica en la
cura

Practicant l'escolta a través de les eines
de counselling: simulació de casos

Reminiscència: el sentit de les pròpies
experiències vitals

Salut mental i psiquiàtrica en residències

Tècniques de mobilització, trasllat i
deambulació

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

acra

ESTRATÈGIES DE MILLORA DE L'ORGANITZACIÓ

Aplicació de mesures de neteja i
desinfecció en centres residencials

Atenció al client: atenció telefònica i
primera atenció personal

Atenció a les famílies. Eines
professionals per una comunicació
efectiva

Atenció centrada en la persona:
intervenció amb persones LGBTI d'edat
avançada

Cuina adaptada per persones amb
desnutrició a residències

Cuidant la teva intimitat. Cura de la
intimitat en les AVD i en el respecte als
espais personals

Disseny d'entorns per a persones amb
dependència

Dinamització efectiva: més enllà de les
activitats

Eines corporals i de gestió emocional pel
benestar dels equips.

Eines per la mediació de conflictes.

Fent Pinya. Acompanyament emocional i
mirada a l'equip

Gestió del canvi a partir del joc.

Humanització en l'atenció a residències

Implementació de dietes texturitzades
adaptades

Junts som més forts. Cohesió, autoestima
grup i reconeixement

La figura del professional de referència:
rol essencial per fer efectiu el model
d' ACP

La resiliència en els equips: de la
vulnerabilitat a la fortalesa

La resistència al canvi "del puc" al "ho
estic fent"

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

acra

ESTRATÈGIES DE MILLORA DE L'ORGANITZACIÓ

Liderar equips en processos de canvi.
Musicoterapia i benestar per a
professionals sociosanitaris

Relaxació i respiració com a eines per a
professionals sociosanitaris

Salari emocional, gestió de la felicitat i
retenció del talent.

Sensibilització en Atenció Centrada en la
Persona (ACP)

Sensibilització en l'eliminació de
subjeccions

Sensibilització en la metodologia de cura
Humanitude®

Siguem creatius. Activitats de
dinamització

Sikkona: fomentant la confiança i la
relació en l'equip

Som equip, som canvi

Taller de debat dialògic sobre dilemes
ètics

Tècniques d'aproximació a la validació.

Treballar amb unitat de convivència

Treballar la perspectiva ètica en les
organitzacions des de la implantació de
l'ACP

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

acra

INNOVACIÓ, NOVES
TECNOLOGIES I NORMATIVA

Al·lèrgies alimentàries

**Intel·ligència artificial adaptada al treball
en residències**

**La figura del responsable de qualitat en
el marc del decret 69/2020**

Max – El vestit simulador d'edat

**Modificació de la capacitat d'obrar,
figures de suport i protecció legal**

Organitzacions saludables i sostenibles

**Organitzacions ètiques: dels valors a les
emocions**

Primers auxilis

**Que senten i com perceben les persones
que viuen amb demència? El simulador
camí interactiu per comprendre a les
persones que viuen amb demència**

**Seguretat alimentaria: manipulació i
control d'aliments**

**Xarxes socials: les noves tecnologies per
la captació i la fidelització de clients**

CONSULTORIA I ASSESORAMENT

acra

Des d'ACRA podem ser el vostre departament de formació.

L'assessorament especialitzat és una de les eines clau per a les empreses que volen fer efectiu i, al mateix temps, quantificar l'impacte de retorn de la formació.

Des d'ACRA elaborem conjuntament amb l'empresa el Pla de Formació, que pot ser a curt, a mig, o a llarg termini, amb l'objectiu de fomentar la seva competitivitat i la productivitat i eficiència dels seus RRHH.

Conjuntament definim les necessitats formatives de tota l'organització. Es redacten els objectius del pla formatiu i es dissenyen les actuacions formatives.

En el marc de la consultoria sempre es té en compte l'impacte de la formació. És per això que es fa una avaluació, control i seguiment dels resultats de la formació.

Això permet que la formació sigui una formació adaptada al lloc de treball, adequada a la situació dels professionals de l'entitat, i alhora alineada amb la visió estratègica de l'organització.

Per ACRA és molt important que es pugui quantificar el valor econòmic que implica una bona gestió del pla formatiu ja que és una manera d'aconseguir persones més competents i més talent a l'organització.

Aquest és un servei que oferim in situ, és a dir, a la vostra entitat i és gratuït per als socis.



IMPLANTACIONS I ACOMPANYAMENT

- Implantació en l'eliminació de subjeccions a través del model Libera Care®
- Implantació d'un model de bones pràctiques i gestió de l'ACP (Atenció Centrada en la Persona)
- Implantació d'un itinerari d'ètica (inclou l'acompanyament a la constitució d'un ERESS)
- Implantació de la metodologia Humanitude®

INSCRIPCIÓ I SOL·LICITUD

acra



Formació subvencionada

Si voleu conèixer l'oferta formativa planificada actualment a les instal·lacions d'ACRA, consulteu la nostra pàgina web. Allà hi podreu trobar tota la informació sobre els cursos que fem periòdicament.

➤ INSCRIPCIONS ALS CURSOS



Bonificacions a la Seguretat Social per la formació a mida

Segons la normativa sobre funcionament de la formació continuada a les empreses (RD 395/2007, de 23 de març i Ordre TAS/2307/2007, de 27 de juliol), les despeses de formació de les empreses són bonificables a través de les cotitzacions mensuals a la Seguretat Social. Si l'empresa ho desitja, ACRA realitzarà la tramitació d'aquesta bonificació.



Formació a mida als centres

Si esteu interessats en conèixer amb més detall les activitats que podem realitzar o ens voleu sol·licitar alguna acció formativa, poseu-vos en contacte amb el Departament de Formació d'ACRA.

➤ SOL·LICITUD DE CURS

Departament de formació

Inma García

☎ 691 219 197

✉ formacio@acra.cat

Andrea Blanco

☎ 93 414 11 51

675 726 311

✉ formacio2@acra.cat

Raquel Rondón

☎ 93 414 11 51

696 811 409

✉ formacio4@acra.cat

Manel Artigues

☎ 673 724 697

✉ formacio1@acra.cat

Ariadna Diéguez

☎ 93 414 11 51

615 698 614

✉ formacio3@acra.cat

ACRA

🌐 www.acra.cat

✉ acra@acra.cat

📍 C. Calàbria, 236-240 - 08029 Barcelona