

# acra

Associació Catalana de  
Recursos Assistencials



## CATÀLEG DE FORMACIÓ 2023

# CATÀLEG DE FORMACIÓ

La formació sectorial, el coneixement especialitzat i la millora continua són eixos fonamentals per aconseguir la qualitat i l'excel·lència en el treball amb les persones grans.

És per això que ACRA disposa d'un ampli catàleg formatiu que posem a la vostra disposició.

Així doncs, a les properes pàgines trobareu cursos subvencionats, bonificables, i impartits en cooperació amb els socis-col·laboradors, adaptables a les necessitats de l'empresa, i que es poden realitzar tant en obert, com a casa vostra de forma presencial o a través del nostre campus virtual.

## FORMACIÓ SUBVENCIONADA

- A través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

## FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

- Eines i tècniques professionals per a l'atenció a les persones dependents.
- Estratègies de millora de l'organització.
- Innovació, noves tecnologies i normativa.





# FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats 2023

# PROGRAMES DE FORMACIÓ FORMAL DEL SISTEMA DE QUALIFICACIONS PROFESSIONALS

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

## ■ **Certificat de professionalitat: Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials**

Durada total: 370 hores (+ 80 hores de pràctiques)

### **Mòdul 1. Suport en l'organització d'intervencions en l'àmbit institucional.**

- **UF0127.** Suport en la recepció i acolliment en institucions de persones dependents.

Durada: 30 hores

- **UF0128.** Suport en l'organització d'activitats per a persones dependents en institucions.

Durada: 70 hores

### **Mòdul 2 (MF1017\_2). Intervenció en l'atenció higiènicoolimentària en institucions.**

Durada: 70 hores

### **Mòdul 3 (MF1018\_2). Intervenció en l'atenció socio sanitària en institucions.**

Durada: 70 hores

### **Mòdul 4. Suport psicosocial, atenció relacional i comunicativa en institucions.**

- **UF0129.** Animació social de persones dependents en institucions.

Durada: 30 hores

- **UF0130.** Manteniment i millora de les activitats diàries de persones dependents en institucions.

Durada: 50 hores

- **UF0131.** Tècniques de comunicació amb persones dependents en institucions.

Durada: 50 hores

### **MP0029: Mòdul de pràctiques professionals no laborals (SSCS0208)**

Durada: 80 hores

## PROGRAMA SECTORIAL

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

### ■ Acompanyament durant el procés de dol

Durada: 20h

### ■ Actualització en cures auxiliars d'infermeria

Durada: 30h

### ■ Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries (bàsic)

Durada: 6h

### ■ Atenció al malalt d'Alzheimer

Durada: 20h

### ■ Atenció Centrada en la Persona

Durada: 20h

### ■ Atenció infermera a la persona malalta d'ictus

Durada: 20h

### ■ Atenció infermera al pacient i qualitat assistencial

Durada: 20h

### ■ Atenció infermera al pacient oncològic

Durada: 20h

### ■ Atenció pal·liativa integral i integrada de persones amb condicions cròniques avançades en serveis de salut, socials i territoris

Durada: 10h

### ■ Atenció psicosocial a pacients amb malalties cròniques avançades

Durada: 20h

### ■ Competències per l'exercici professional sanitari saludable i la qualitat assistencial: Comunicació interpersonal

Durada: 15h

### ■ Coordinació i suport a la direcció de recursos i serveis dirigits a persones grans

Durada: 150h

### ■ *Counselling* o la relació d'ajuda

Durada: 20h

## PROGRAMA SECTORIAL

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

### ■ Cures auxiliars d'infermeria en geriatría

Durada: 20h

### ■ Cures auxiliars d'infermeria en pacients amb risc de lesions cutànies

Durada: 20h

### ■ Detecció i abordatge de situacions de risc en els domicilis

Durada: 10h

### ■ Dinamització

Durada: 20h

### ■ El dret a morir dignament

Durada: 20h

### ■ El PIAI com a eix de l'Atenció Centrada en la Persona

Durada: 10h

### ■ El valor dels valors: dels valors, les actituds i el professionalisme a les bones pràctiques clíniques

Durada: 10h

### ■ Envel·liment actiu i activitats socioeducatives amb persones grans

Durada: 20h

### ■ Espai de reflexió ètica

Durada: 10h

### ■ Estimulació cognitiva a persones de la tercera edat

Durada: 15h

### ■ Eutanàsia: converses per acompanyar el procés i el dol

Durada: 10h

### ■ Fisioteràpia respiratòria

Durada: 30h

### ■ Gestió d'equips de reflexió ètica a les organitzacions sociosanitàries

Durada: 20h

## PROGRAMA SECTORIAL

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

- **Gestió de l'estrès per professionals sòciosanitaris**

Durada: 20h

- **La comunicació entre el professional sanitari i el malalt i família**

Durada: 24h

- **L'atenció a malalts amb demències**

Durada: 15h

- **Maneig de càrregues i mobilització de pacients**

Durada: 30h

- **Neurociència i creativitat. Nivell I**

Durada: 15h

- **Neurociència i creativitat. Nivell II**

Durada: 25h

- **Prevenió del maltractament en l'àmbit geriàtric**

Durada: 15h

- **Salut i exercici físic per l'esquena**

Durada: 20h

- **Seguretat alimentària: manipulació i control d'aliments**

Durada: 6h

- **Serveis assistencials en salut mental**

Durada: 40h

- **Sexualitat en l'adult gran, mite o realitat?**

Durada: 20h

- **Sistemes APPCC bàsic**

Durada: 10h



## PROGRAMA TRANSVERSAL

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

- **Autocura en acció: superant vivències estressants**

Durada: 16h

- **Autònoms: com reduir costos**

Durada: 8h

- **Comunicació no violenta**

Durada: 30h

- **Eines de *coaching* nivell 1**

Durada: 30h

- **Eines de *coaching* nivell 2**

Durada: 30h

- **Emprenedoria**

Durada: 30h

- **Formació de formadors**

Durada: 40h

- **Gestió d'associacions**

Durada: 15h

- **Habilitats de comunicació**

Durada: 30h

- **Habilitats directives**

Durada: 20h

- **Màrqueting**

Durada: 25h

- **Mindfulness**

Durada: 30h

- **Primers auxilis**

Durada: 30h

- **Primers auxilis: socorrisme i emergències. Nivell avançat**

Durada: 30h

- **Programació neurolingüística**

Durada: 30h



## PROGRAMA TRANSVERSAL

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

### ■ Programació neurolingüística. Nivell II

Durada: 30h

### ■ Reciclatge de primers auxilis

Durada: 10h

### ■ Resolució de conflictes

Durada: 30h

### ■ Tècniques de negociació

Durada: 30h

### ■ Tècniques de relaxació

Durada: 20h

### ■ Treball en equip

Durada: 30h

### ■ Xarxes socials

Durada: 30h

## LES NOSTRES AULES AL TERRITORI

Barcelona

Sant Cugat del Vallès

Cardedeu

Sant Joan Despí

Figueres

Tarragona

Manresa

Tortosa





# FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Catàleg de cursos

FORMACIÓ PRIVADA / BONIFICABLE

## EINES I TÈCNiques PROFESSIONALS PER A L'ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

- Acompanyament a la mort i el dol
- Afectivitat i vivència de la sexualitat
- Arqueologia emocional, un viatge a través de la memòria emocional per canviar el que fem
- Atenció al pacient enllitat
- Atenció integral de la persona amb malalties cròniques avançades en residències (MACA)
- Capacitació en la cura de persones amb demència

- Com abordar conflictes amb famílies i usuaris
- La comunicació assertiva: una eina per la excel·lència relacional.
- Cos, moviment i salut. Connexió i millora del benestar
- Cures pal·liatives
- Demències a partir dels nous models d'atenció emocionals
- Dietoteràpia i nutrició

- El dol en situació de crisi
- Els trastorns mentals: bones pràctiques professionals
- Els usos terapèutics de la música en demències i com implementar-los
- Entrena el teu cor, millora la teva coherència cardíaca
- Estimulació basal
- Gestió positiva dels trastorns de conducta
- Intel·ligència emocional

## EINES I TÈCNiques PROFESSIONALS PER A L'ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

- Intervenció en estimulació cognitiva: taller de memòria
- La disfàgia, un trastorn en moviment. Com manejar-lo?
- Mètode Montessori en demències avançades
- Mobilitzacions des de l'ACP
- Optimisme après
- Relació d'ajuda: *counselling*
- Reminiscència: el sentit de les pròpies experiències vitals
- Tècniques de mobilització, trasllat i deambulació
- Teràpia amb nines



## ESTRATÈGIES DE MILLORA DE L'ORGANITZACIÓ

- Abordatge de situacions límit en centres residencials
- Aplicació de mesures de neteja i desinfecció
- Atenció al client: atenció telefònica i primera atenció personal
- Atenció a les famílies: eines professionals per una comunicació efectiva
- Atenció Centrada en la Persona: intervenció amb persones LGBTI d'edat avançada
- Bones pràctiques en l'organització d'un servei d'atenció residencial
- Claus per construir des d'un present incert

- Consells d'autocura en temps de crisi
- Cohesió del grup a l'entorn laboral
- Cuidant la teva intimitat. Cura de la intimitat en les AVD i en el respecte als espais personals
- Disseny d'entorns per a persones amb dependència
- Eines vivencials i lúdiques pel benestar propi i la millora de les relacions
- Eines per la mediació de conflictes
- El valor de la vulnerabilitat

- Formació Gamificada: LEGO® SERIOUS PLAY®
- Gestió del canvi a partir del joc
- Gestió del temps i productivitat
- Gestió de casos assistencials i intervencions amb les famílies
- Implementació de dietes texturitzades adaptades
- L'art d'estar present en temps complicats
- La figura del professional de referència: rol essencial per fer efectiu el model d'ACP

## ESTRATÈGIES DE MILLORA DE L'ORGANITZACIÓ

- La resiliència en els equips: de la vulnerabilitat a la fortalesa
- Liderar equips en processos de canvi
- Modificació de la capacitat d'obrar, figures de suport i protecció legal
- Modulació pedagògica: acompanyar i enriquir la comunicació entre persones amb deteriorament cognitiu i els seus familiars
- *Mindfulness*
- *Mentoring* com a estratègia de delegació en l'entorn residencial
- Música i emocions per la gestió de la incertesa

- Practiquem la intel·ligència emocional en temps complexos?
- Prevenció i control de bacteries multiresistents a les residències
- Reunions saludables
- Salari emocional, gestió de la felicitat i retenció del talent
- Sensibilització en l'eliminació de subjeccions
- Sensibilització en Atenció Centrada en la Persona (ACP)
- Siguem creatius. Activitats de dinamització

- Taller de debat dialògic sobre dilemes ètics
- Tècniques de relaxació i respiració
- Tècniques d'aproximació a la validació
- Treballar la perspectiva ètica en les organitzacions des de la implantació de l'ACP
- Treballem amb la persona, el seu mapa sentit i el seu projecte de vida



## INNOVACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I NORMATIVA

### Al·lèrgies alimentàries

Certificació en capacitat amb a terapeuta internacional *Snoezelen*

Estimulació multisensorial en persones amb demències i *Snoezelen*

Introducció al mètode *Lean* per a centres residencials

Metodologia d'investigació qualitativa en salut

Màrqueting en l'atenció a l'usuari i al client

*Max* – El vestit simulador d'edat

Organitzacions saludables i sostenibles

Primers auxilis

Seguretat alimentaria: manipulació i control d'aliments

Xarxes socials: les noves tecnologies per la captació i la fidelització de clients

# CONSULTORIA I ASSESSORAMENT ALS CENTRES

Des d'ACRA podem ser el vostre departament de formació, dissenyant qualsevol acció formativa a mida de les necessitats de cada centre. L'assessorament especialitzat és una de les eines clau per a les empreses que volen fer efectiu i, al mateix temps, quantificar l'impacte de retorn de la formació.

Des d'ACRA elaborem conjuntament amb l'empresa el Pla de Formació que pot ser a curt a mig o a llarg termini amb l'objectiu de fomentar la seva competitivitat i la productivitat i eficiència dels seus RRHH.

Conjuntament definim les necessitats formatives de tota l'organització.

Es redacten els objectius del pla formatiu i es dissenyen les actuacions formatives.

En el marc de la consultoria sempre es té en compte l'impacte de la formació. És per això que es fa una avaluació, control i seguiment dels resultats de la formació.

Això permet que la formació estigui adaptada al lloc de treball, adequada a la situació dels professionals de l'entitat, i alhora alineada amb la visió estratègica de l'organització.

Per ACRA és molt important que es pugui quantificar el valor econòmic que implica una bona gestió del pla formatiu ja que és una manera d'aconseguir persones més competents i més talent a l'organització.

Aquest és un servei que oferim *in situ*, és a dir, a la vostra entitat i és gratuït per als socis.

## IMPLANTACIONS I ACOMPANYAMENT

- Implantació en l'eliminació de subjeccions a través del model **LIBERA-CARE**.
- Implantació d'un model de bones pràctiques i gestió de l'**ACP** (Atenció Centrada en la Persona).
- Implantació d'un **itinerari d'ètica** (inclou l'acompanyament a la constitució d'un ERES).
- Implantació de la metodologia **Humanitude**.



# INSCRIPCIONS I SOL·LICITUDS

## FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Si voleu conèixer l'oferta formativa planificada actualment a les instal·lacions d'ACRA, consulteu la nostra web corporativa. Allà hi podreu trobar tota la informació sobre els cursos que fem periòdicament.

### INSCRIPCIONS ALS CURSOS

## BONIFICACIONS A LA SEGURETAT SOCIAL PER A LA FORMACIÓ A MIDA

Segons la normativa sobre funcionament de la formació continuada a les empreses (RD 395/2007, de 23 de març i Ordre TAS/2307/2007, de 27 de juliol), les despeses de formació de les empreses són bonificables a través de les cotitzacions mensuals a la Seguretat Social. Si l'empresa ho desitja, ACRA realitzarà la tramitació d'aquesta bonificació.

## FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Si esteu interessats en conèixer amb més detall les activitats que podem realitzar o ens voleu sol·licitar alguna acció formativa, poseu-vos en contacte amb el Departament de Formació d'ACRA.

### SOL·LICITUD DE CURS

## INFORMACIÓ

### DEPARTAMENT DE FORMACIÓ

**Inma García**

Tel. 93 241 78 40 /  
691 219 197  
formacio@acra.cat

**Ariadna Diéguez**

Tel. 93 414 11 51 /  
615 698 614  
formacio3@acra.cat

**Manel Artigues**

Tel. 93 834 71 73 /  
673 724 697  
formacio1@acra.cat

**Raquel Rondón**

Tel. 93 414 11 51 /  
696 811 409  
formacio5@acra.cat

**Andrea Blanco**

Tel. 93 414 11 51 /  
675 726 311  
formacio2@acra.cat

**ACRA**

Calàbria, 236-240 (local 1) - 08029 Barcelona  
[www.acra.cat](http://www.acra.cat)

