

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

CATÀLEG DE FORMACIÓ 2020



CATÀLEG DE FORMACIÓ

La formació sectorial, el coneixement especialitzat i la millora contínua són eixos fonamentals per aconseguir la qualitat i l'excel·lència en el treball amb les persones grans.

És per això que ACRA disposa d'un ampli ventall de cursos de formació que posem a la vostra disposició.

Tota la formació d'ACRA la podeu fer tant a les nostres instal·lacions com a les vostres entitats.

Disposem d'un equip de persones que us pot assessorar en detectar les necessitats de l'entitat i acompanyar-vos a fer el pla de formació anual.

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

- A través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

- Eines i tècniques professionals per a l'atenció a les persones dependents.
- Estratègies de millora de l'organització.
- Innovació, noves tecnologies i normativa.



FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats 2020



PROGRAMA SECTORIAL 2020

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

■ **Certificat de professionalitat: Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials**

Durada total: 370 hores (+ 80 hores de pràctiques)

Mòdul 1. Suport en l'organització d'intervencions en l'àmbit institucional.

- **UF0127.** Suport en la recepció i acolliment en institucions de persones dependents.
Durada: 30 hores
- **UF0128.** Suport en l'organització d'activitats per a persones dependents en institucions.
Durada: 70 hores

Mòdul 2 (MF1017_2). Intervenció en l'atenció higenicoalimentària en institucions.

Durada: 70 hores

Mòdul 3 (MF1018_2). Intervenció en l'atenció socio sanitària en institucions.

Durada: 70 hores

Mòdul 4. Suport psicosocial, atenció relacional i comunicativa en institucions.

- **UF0129.** Animació social de persones dependents en institucions.
Durada: 30 hores
- **UF0130.** Manteniment i millora de les activitats diàries de persones dependents en institucions.
Durada: 50 hores
- **UF0131.** Tècniques de comunicació amb persones dependents en institucions.
Durada: 50 hores

MP0029: Mòdul de pràctiques professionals no laborals (SSCS0208)

Durada: 80 hores

■ **Acompanyament durant el procés de dol**

Durada: 20h

■ **Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries**

Durada: 6h

■ **Animació sociocultural**

Durada: 25h

■ **Atenció al malalt d'Alzheimer**

Durada: 20h

■ **Atenció centrada en la persona**

Durada: 20h

■ **Atenció infermera al pacient amb accidents vasculars**

Durada: 20h

■ **Atenció infermera al pacient i qualitat assistencial**

Durada: 20h

PROGRAMA SECTORIAL 2020

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

Atenció infermera al pacient ostomitat

Durada: 20h

Atenció pal·liativa integral i integrada de persones amb condicions cròniques avançades en serveis de salut, socials i territoris

Durada: 10h

Competències per l'exercici professional sanitari saludable i la qualitat assistencial: Comunicació interpersonal

Durada: 15h

Comunicació augmentativa en persones amb discapacitat

Durada: 25h

Condicionament físic per a la tercera edat

Durada: 50h

Counselling o la relació d'ajuda

Durada: 20h

Cures auxiliars d'infermeria en geriatria

Durada: 20h

Cures auxiliars d'infermeria en pacients amb risc de lesions cutànies

Durada: 20h

Detecció i abordatge de situacions de risc en els domicilis

Durada: 10h

Dinamització

Durada: 20h

El PIAI com a eix de l'atenció centrada en la persona

Durada: 10h

Espai de reflexió ètica

Durada: 10h

Estimulació cognitiva a persones de la tercera edat

Durada: 15h

Gestió d'equips de reflexió ètica a les organitzacions sociosanitàries

Durada: 20h

Gestió de l'estrès per professionals sòcio-sanitaris

Durada: 20h

Intervenció socioeducativa en casals de gent gran

Durada: 25h

PROGRAMA SECTORIAL 2020

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

- **La comunicació entre el professional sanitari, el malalt i la família**

Durada: 24h

- **La gamificació en l'aprenentatge**

Durada: 20h

- **L'atenció a malalts amb demències**

Durada: 15h

- **Malalts terminals i cures paliatives**

Durada: 25h

- **Neurociència i creativitat**

Durada: 15h

- **Nutrició i dietètica**

Durada: 30h

- **Prevenió del maltractament en l'àmbit geriàtric**

Durada: 15h

- **Primers auxilis bàsics en l'àmbit sanitari**

Durada: 10h

- **Promoció de la salut a la feina: la cura de la salut del professional**

Durada: 10h

- **Seguretat alimentària: manipulació i control d'aliments**

Durada: 6h

- **Serveis assistencials a persones amb dependència**

Durada: 30h

- **Serveis assistencials en salut mental**

Durada: 40h

- **Sistemes APPCC bàsic**

Durada: 10h

- **Sistemes APPCC avançat**

Durada: 10h

- **Tècniques de rehabilitació: fisioteràpia i psicomotricitat**

Durada: 30h

- **Trastorns en la deglució i disfàgia**

Durada: 15h

PROGRAMA TRANSVERSAL 2020

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries

Durada: 20h

Atenció al client

Durada: 20h

Com parlar en públic

Durada: 20h

Community manager

Durada: 50h

Conducció de reunions

Durada: 20h

Control del temps i productivitat

Durada: 30h

Coordinació i gestió del voluntariat a les entitats d'economia social

Durada: 20h

Eines de coaching nivell 1

Durada: 30h

Eines de coaching nivell 2

Durada: 30h

Eines de comunicació per intervencions públiques

Durada: 12h

Eines per a la mediació

Durada: 30h

Ergonomia i higiene postural

Durada: 30h

Estratègies personals pel manteniment i consolidació del lloc de treball

Durada: 30h

Formació de formadors

Durada: 40h

Gamificació: aplicació a les empreses

Durada: 30h

Gestió de l'estrès

Durada: 20h

Gestió de recursos humans

Durada: 60h

Gestió del canvi en l'organització

Durada: 20h

Gestió del temps

Durada: 20h

Habilitats de comunicació

Durada: 30h

Habilitats directives

Durada: 20h

PROGRAMA TRANSVERSAL 2020

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

▪ Intel·ligència emocional

Durada: 30h

▪ Introducció al *Lean manufacturing*

Durada: 30h

▪ Lideratge d'equips

Durada: 30h

▪ Manipulació d'aliments

Durada: 10h

▪ Màrqueting

Durada: 25h

▪ *Mindfulness*

Durada: 30h

▪ Neurolideratge

Durada: 30h

▪ Primers auxilis

Durada: 30h

▪ Programació neurolingüística

Durada: 30h

▪ Reciclatge de primers auxilis

Durada: 10h

▪ Reduint petjada: mesures per promoure el consum responsable

Durada: 8h

▪ Resolució de conflictes

Durada: 30h

▪ Tècniques de negociació

Durada: 30h

▪ Tècniques de relaxació

Durada: 20h

▪ Treball en equip

Durada: 30h

LES NOSTRES AULES AL TERRITORI

Barcelona

Sabadell

Figueres

Sant Joan Despí

Girona

Tarragona

Lleida

Terrassa

Manresa

Tortosa

Mataró

A photograph showing several people in business attire with their hands clasped together in a meeting.

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Catàleg de cursos

FORMACIÓ PRIVADA / BONIFICABLE



EINES, TÈCNiques, HABILITATS I RECURSOS PROFESSIONALS PER A L'ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

- **Acompanyament a la mort i el dol**
- **Afectivitat i vivència de la sexualitat**
- **Arqueologia emocional, un viatge a través de la memòria emocional per canviar el que fem**
- **Atenció al pacient enllitat**
- **Atenció integral de la persona amb malalties cròniques avançades en residències (MACA)**
- **Capacitació en la cura de persones amb demència**
- **Com abordar conflictes amb famílies i usuaris**

- **Comunicació analògica. Les 10 claus per ser escoltat**
- **Cos, moviment i salut. Connexió i millora del benestar**
- **Cures Pal·liatives**
- **Demències a partir dels nous models d'atenció emocionals**
- **Dietoteràpia i Nutrició**
- **Els trastorns mentals: bones pràctiques professionals**
- **Els usos terapèutics de la música en demències i com implementar-los**

- **Estimulació basal**
- **Intervenció amb emocions amb la persona gran**
- **Introducció al *focusing*. Consciència i escola per acompanyar**
- **Intel·ligència emocional**
- **Intervenció en estimulació cognitiva: taller de memòria**
- **La disfàgia, un trastorn en moviment. Com manejar-lo?**
- **Mètode Montessori en demències avançades**
- **Mindfulness**

EINES, TÈCNiques, HABILITATS I RECURSOS PROFESSIONALS PER A L'ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

- **Mobilitzacions des de l'ACP**
 - **Optimisme après**
 - **Prevenió i control de bactèries multiresistents a les residències**
 - **Reminiscència: el sentit de les pròpies experiències vitals**
 - **Tècniques de mobilització, trasllat i deambulació**
 - **Tècniques de relaxació i respiració**
- **Teràpia assistida per gossos**



ESTRATÈGIES DE MILLORA DE L'ORGANITZACIÓ

- Abordatge de situacions límit en centres residencials
- Atenció al client: atenció telefònica i primera atenció personal
- Atenció a les famílies: eines professionals per una comunicació efectiva
- Atenció centrada en la persona: intervenció amb persones LGBTI d'edat avançada
- Bones pràctiques en l'organització d'un servei d'atenció residencial
- Cohesió del grup a l'entorn laboral
- Comunicació en crisi: perill i oportunitat

- Cuidant la teva intimitat. Cura de la intimitat en les AVD i en el respecte als espais personals
- Dinamització en centres residencials
- Disseny d'entorns per a persones amb dependència
- El joc com a generador d'entusiasme. Una injecció de vitalitat i motivació
- Eines vivencials i lúdiques pel benestar propi i la millora de les relacions
- Formació Gamificada: LEGO® SERIOUS PLAY®
- Gestió del temps i productivitat

- Gestió de casos assistencials i intervencions amb les famílies
- Implementació de dietes texturitzades adaptades
- Introducció a la comunicació per centres residencials
- La figura del professional de referència: rol essencial per fer efectiu el model d' ACP
- Modulació pedagògica: acompanyar i enriquir la comunicació entre persones amb deteriorament cognitiu i els seus familiars
- Posem en valor la feina feta. Memòria anual de l'entitat

ESTRATÈGIES DE MILLORA DE L'ORGANITZACIÓ

- Relació d'ajuda: *counselling*
 - Salari emocional, gestió de la felicitat i retenció del talent
 - Sensibilització en l'eliminació de subjeccions
 - Sensibilització en Atenció Centrada en la Persona (ACP)
 - Taller de debat dialògic sobre dilemes ètics
- Tècnica de simulació de casos: gestió de conflictes
 - Tècniques d'aproximació a la validació
 - Treballar la perspectiva ètica en les organitzacions des de la implantació de l'ACP
 - Treballem amb la persona, el seu mapa sentit i el seu projecte de vida



INNOVACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I NORMATIVA

- **Al·lèrgies alimentàries**
- **Estimulació multisensorial en persones amb demències i *snoezelen***
- **Introducció al mètode *Lean* per a centres residencials**
- **Metodologia d'investigació qualitativa en salut**
- **Màrqueting en l'atenció a l'usuari i al client**
- **Max – El vestit simulador d'edat**
- **Organitzacions saludables i sostenibles**
- **Primers auxilis**
- **Seguretat alimentaria: manipulació i control d'aliments**
- **Xarxes socials: les noves tecnologies per la captació i la fidelització de clients**



CONSULTORIA I ASSESSORAMENT ALS CENTRES

Des d'ACRA podem ser el vostre departament de formació. L'assessorament especialitzat és una de les eines clau per a les empreses que volen fer efectiu i, al mateix temps, quantificar l'impacte de retorn de la formació.

Des d'ACRA elaborem conjuntament amb l'empresa el Pla de Formació que pot ser a curt, a mig o a llarg termini amb l'objectiu de fomentar la seva competitivitat i la productivitat i eficiència dels seus RRHH.

Conjuntament definim les necessitats formatives de tota l'organització.

Es redacten els objectius del pla formatiu i es dissenyen les actuacions formatives.

En el marc de la consultoria sempre es té en compte l'impacte de la formació. És per això que es fa una avaluació, control i seguiment dels resultats de la formació.

Això permet que la formació estigui adaptada al lloc de treball, adequada a la situació dels professionals de l'entitat, i alhora alineada amb la visió estratègica de l'organització.

Per ACRA és molt important que es pugui quantificar el valor econòmic que implica una bona

gestió del pla formatiu ja que és una manera d'aconseguir persones més competents i atraure més talent a l'organització.

Aquest és un servei que oferim in situ, és a dir, a la vostra entitat i és gratuït per als socis.

IMPLANTACIONS I ACOMPANYAMENT

- Implantació en l'eliminació de subjeccions a través del model LIBERA-CARE
- Implantació d'un model de bones pràctiques i gestió de l'ACP (Atenció Centrada en la Persona)
- Implantació d'un itinerari d'ètica (inclou l'acompanyament a la constitució d'un ERES).

INSCRIPCIONS I SOL·LICITUDS

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Si voleu conèixer l'oferta formativa planificada actualment a les instal·lacions d'ACRA, consulteu la nostra pàgina web. Allà hi podreu trobar tota la informació sobre els cursos que fem periòdicament.

INSCRIPCIONS ALS CURSOS

BONIFICACIONS A LA SEGURETAT SOCIAL PER A LA FORMACIÓ A MIDA

Segons la normativa sobre funcionament de la formació continuada a les empreses (RD 395/2007, de 23 de març i Ordre TAS/2307/2007, de 27 de juliol), les despeses de formació de les empreses són bonificables a través de les cotitzacions mensuals a la Seguretat Social. Si l'empresa ho desitja, ACRA realitzarà la tramitació d'aquesta bonificació.

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Si esteu interessats en conèixer amb més detall les activitats que podem realitzar o ens voleu sol·licitar alguna acció formativa, poseu-vos en contacte amb el Departament de Formació d'ACRA.

SOL·LICITUD DE CURS

INFORMACIÓ

DEPARTAMENT DE FORMACIÓ

Inma García

93 241 78 40

formacio@acra.cat

Andrea Blanco

93 414 11 51

formacio2@acra.cat

Manel Artigues

93 834 71 73

formacio1@acra.cat

Tania Sanfelix

93 414 11 51

formacio3@acra.cat

ACRA

Calàbria, 236-240 (local 1)

08029 Barcelona

www.acra.cat

