

30 anys
acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

**CATÀLEG DE
FORMACIÓ
2019**

CATÀLEG DE FORMACIÓ

La formació sectorial, el coneixement especialitzat i la millora contínua són eixos fonamentals per aconseguir la qualitat i l'excel·lència en el treball amb les persones grans.

És per això que ACRA disposa d'un ampli ventall de cursos de formació que posem a la vostra disposició.

Tota la formació d'ACRA la podeu fer tant a les nostres instal·lacions com a les vostres entitats.

Disposem d'un equip de persones que us pot assessorar en detectar les necessitats de l'entitat i acompanyar-vos a fer el pla de formació anual.

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

- A través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

- Eines, tècniques, habilitats i recursos professionals per a l'atenció a les persones dependents.
- Estratègies de millora de l'organització.
- Innovació, noves tecnologies i normativa.



FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats 2019



PROGRAMA SECTORIAL 2019

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

■ **Certificat de professionalitat: Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials**

Durada total: 370 hores (+ 80 hores de pràctiques)

Mòdul 1. Suport en l'organització d'intervencions en l'àmbit institucional.

- **UF0127.** Suport en la recepció i acolliment en institucions de persones dependents.
Durada: 30 hores
- **UF0128.** Suport en l'organització d'activitats per a persones dependents en institucions.
Durada: 70 hores

Mòdul 2 (MF1017_2). Intervenció en l'atenció higiènicolimentària en institucions.

Durada: 70 hores

Mòdul 3 (MF1018_2). Intervenció en l'atenció sociosanitària en institucions.

Durada: 70 hores

Mòdul 4. Suport psicosocial, atenció relacional i comunicativa en institucions.

- **UF0129.** Animació social de persones dependents en institucions.
Durada: 30 hores
- **UF0130.** Manteniment i millora de les activitats diàries de persones dependents en institucions.
Durada: 50 hores
- **UF0131.** Tècniques de comunicació amb persones dependents en institucions.
Durada: 50 hores

MP0029: MÒDUL DE PRÀCTIQUES PROFESSIONALS NO LABORALS (SSCS0208)

Durada: 80 hores

■ **Acompanyament durant el procés de dol**

Durada: 20h

■ **Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries**

Durada: 6h

■ **Animació sociocultural**

Durada: 25h

■ **Atenció al malalt d'Alzheimer**

Durada: 20h

■ **Atenció centrada en la persona**

Durada: 20h

■ **Atenció infermera al pacient amb accidents vasculars**

Durada: 20h

■ **Atenció infermera al pacient i qualitat assistencial**

Durada: 20h

PROGRAMA SECTORIAL 2019

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

- **Atenció pal·liativa integral i integrada de persones amb condicions cròniques avançades en serveis de salut, socials i territoris**

Durada: 10h

- **Competències per l'exercici professional sanitari saludable i la qualitat assistencial: Comunicació interpersonal**

Durada: 15h

- **Comunicació augmentativa en persones amb discapacitat**

Durada: 25h

- **Counselling o la relació d'ajuda**

Durada: 20h

- **Cures auxiliars d'infermeria en geriatría**

Durada: 20h

- **Cures auxiliars d'infermeria en pacients amb risc de lesions cutànies**

Durada: 20h

- **Dinamització**

Durada: 20h

- **Eines i instruments d'avaluació per a formadors**

Durada: 30h

- **El PIAI com a eix de l'atenció centrada en la persona**

Durada: 10h

- **Espai de reflexió ètica**

Durada: 10h

- **Estimulació cognitiva a persones de la tercera edat**

Durada: 15h

- **Gestió d'equips de reflexió ètica a les organitzacions sociosanitàries**

Durada: 20h

- **Gestió de l'estrès per professionals socio-sanitaris**

Durada: 20h

- **Intervenció socioeducativa en casals de gent gran**

Durada: 25h

- **L'atenció a malalts amb demències**

Durada: 15h

- **La comunicació entre el professional sanitari i el malalt i família**

Durada: 24h

- **La gamificació en l'aprenentatge**

Durada: 20h

PROGRAMA SECTORIAL 2019

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

■ Malalts terminals i cures pal·liatives

Durada: 25h

■ Mobilització i trasllat de pacients

Durada: 25h

■ Nutrició i dietètica

Durada: 30h

■ Prevenció del maltractament en l'àmbit geriàtric

Durada: 15h

■ Primers auxilis bàsics en l'àmbit sanitari

Durada: 10h

■ Salut i exercici físic per l'esquena

Durada: 20h

■ Seguretat alimentària: manipulació i control d'aliments

Durada: 6h

■ Serveis assistencials a persones amb dependència

Durada: 30h

■ Serveis assistencials en salut mental

Durada: 40h

■ Sistemes APPCC bàsic

Durada: 10h

■ Tècniques de rehabilitació: fisioteràpia i psicomotricitat

Durada: 30h

■ Trastorns en la deglució i disfàgia

Durada: 15h

■ Ús de les xarxes socials per a professionals de la salut

Durada: 20h

PROGRAMA TRANSVERSAL 2019

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

■ **Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries**

Durada: 20h

■ ***Community manager***

Durada: 50h

■ **Competències digitals bàsiques**

Durada: 30h

■ **Eines de *coaching* nivell 1**

Durada: 30h

■ **Eines de *coaching* nivell 2**

Durada: 30h

■ **Eines per a la mediació**

Durada: 30h

■ **Eines per dirigir la teva vida**

Durada: 30h

■ **Ergonomia i higiene postural**

Durada: 30h

■ **Formació de formadors**

Durada: 40h

■ **Gamificació: aplicació a les empreses**

Durada: 30h

■ **Gestió de l'estrès**

Durada: 20h

■ **Gestió de recursos humans**

Durada: 60h

■ **Gestió del canvi en l'organització**

Durada: 20h

■ **Habilitats de comunicació**

Durada: 30h

■ **Habilitats directives**

Durada: 20h

■ **Intel·ligència emocional**

Durada: 30h

■ **Introducció al *Lean manufacturing***

Durada: 30h

■ **Lideratge d'equips**

Durada: 30h

■ **Manipulació d'aliments**

Durada: 10h

■ ***Mindfulness***

Durada: 30h

■ **Neurolideratge**

Durada: 30h

PROGRAMA TRANSVERSAL 2019

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

■ Posicionament web SEO/SEM

Durada: 60h

■ Primers auxilis

Durada: 30h

■ Programació neurolingüística

Durada: 30h

■ Reciclatge de primers auxilis

Durada: 10h

■ Resolució de conflictes

Durada: 30h

■ Salut laboral i malalties professionals

Durada: 20h

■ Tècniques de negociació

Durada: 30h

■ Tècniques de relaxació

Durada: 20h

■ Treball en equip

Durada: 30h

■ Xarxes socials

Durada: 30h

LES NOSTRES AULES AL TERRITORI

Amposta

Barcelona

Figueres

Girona

Lleida

Manresa

Mataró

Sabadell

Sant Joan Despí

Solsona

Tarragona

Terrassa

Tortosa



FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Catàleg de cursos

FORMACIÓ PRIVADA / BONIFICABLE



EINES, TÈCNIQUES, HABILITATS I RECURSOS PROFESSIONALS PER A L'ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

- Abordatge de situacions difícils
- Acompanyament a la mort i el dol
- Afectivitat i vivència de la sexualitat
- Arqueologia emocional, un viatge a través de la memòria emocional per canviar el que fem
- Atenció al pacient enllitat
- Bones pràctiques en l'organització d'un servei d'atenció residencial
- Capacitació en la cura de persones amb demència

- Com abordar conflictes amb famílies i usuaris
- Comunicació analògica. Les 10 claus per ser escoltat
- Cos, moviment i salut. Connexió i millora del benestar
- Cures Pal·liatives
- Demències a partir dels nous models d'atenció emocionals
- Dietoteràpia i Nutrició
- Eines vivencials i lúdiques pel benestar propi i la millora de les relacions

- Els trastorns mentals: Bones pràctiques professionals
- Els usos terapèutics de la música en demències i com implementar-los
- Intervenció amb emocions amb la persona gran
- Introducció al *focusing*. Consciència i escola per acompanyar
- Intel·ligència emocional
- Intervenció en estimulació cognitiva: taller de memòria
- *Mindfulness*

EINES, TÈCNIQUES, HABILITATS I RECURSOS PROFESSIONALS PER A L'ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

- Mobilitzacions des de l'ACP
- Els usos terapèutics de la música en demències i com implementar-los
- Salari emocional, gestió de la felicitat i retenció del talent
- Optimisme après
- Prevenció i control de bactèries multiresistents a les residències
- Tècniques de mobilització, trasllat i deambulació
- Tècniques de relaxació i respiració com a eines
- Teràpia assistida per gossos



ESTRATÈGIES DE MILLORA DE L'ORGANITZACIÓ

- L'alegria com a motor de transformació als centres
- Atenció al client: atenció telefònica i primera atenció personal
- Atenció centrada en la persona: intervenció amb persones LGBTI d'edat avançada
- Cohesió del grup a l'entorn laboral
- Cuidant la teva intimitat. Cura de la intimitat en les AVD i en el respecte als espais personals
- Dinamització en centres residencials
- El joc com a generador d'entusiasme. Una injecció de vitalitat i motivació
- Estimulació basal

- Estimulació multisensorial en pacients amb demència
- Gestió del temps i productivitat
- Gestió de casos assistencials i intervencions amb les famílies
- Implementació de dietes texturitzades adaptades
- Tècniques d'aproximació a la validació
- Modulació pedagògica: acompanyar i enriquir la comunicació entre persones amb deteriorament cognitiu i els seus familiars
- Organitzacions saludables i sostenibles
- Posem en valor la feina feta. Memòria anual de l'entitat

- Relació d'ajuda: *counselling*
- Sensibilització en l'eliminació de subjeccions
- Sensibilització en Atenció Centrada en la Persona (ACP)
- Taller de debat dialògic sobre dilemes ètics
- Tècnica de simulació de casos: gestió de conflictes
- Treballar la perspectiva ètica en les organitzacions des de la implantació de l'ACP
- Treballem amb la persona, el seu mapa sentit i el seu projecte de vida

INNOVACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I NORMATIVA

■ **Al·lèrgies alimentàries**

■ **Estimulació multisensorial i *snoezelen***

■ **Introducció al mètode *Lean* per a centres residencials**

■ **Metodologia d'investigació qualitativa en salut**

■ **Màrqueting en l'atenció a l'usuari i al client**

■ **Max – El vestit simulador d'edat**

■ **Primers auxilis**

■ **Seguretat alimentària: manipulació i control d'aliments**

■ **Xarxes socials: les noves tecnologies per la captació i la fidelització de clients**



CONSULTORIA I ASSESSORAMENT ALS CENTRES

Des d'ACRA podem ser el vostre departament de formació. L'assessorament especialitzat és una de les eines clau per a les empreses que volen fer efectiu i, al mateix temps, quantificar l'impacte de retorn de la formació.

Des d'ACRA elaborem conjuntament amb l'empresa el Pla de Formació que pot ser a curt a mig o a llarg termini amb l'objectiu de fomentar la seva competitivitat i la productivitat i eficiència dels seus RRHH.

Conjuntament definim les necessitats formatives de tota l'organització.

Es redacten els objectius del pla formatiu i es dissenyen les actuacions formatives.

En el marc de la consultoria sempre es té en compte l'impacte de la formació. És per això que es fa una avaluació, control i seguiment dels resultats de la formació.

Això permet que la formació sigui una formació adaptada al lloc de treball, adequada a la situació dels professionals de l'entitat, i alhora ali-neada amb la visió estratègica de l'organització.

Per ACRA és molt important que es pugui quantificar el valor econòmic que implica una bona

gestió del pla formatiu ja que és una manera d'aconseguir persones més competents i més talent a l'organització.

Aquest és un servei que oferim in situ, és a dir, a la vostra entitat i és gratuït per als socis.

IMPLANTACIONS I ACOMPANYAMENT

- Implantació en l'eliminació de subjeccions a través del model LIBERA-CARE
- Implantació d'un model de bones pràctiques i gestió de l'ACP (Atenció Centrada en la Persona)
- Implantació d'un itinerari d'ètica (inclou l'acompanyament a la constitució d'un ERES).

INSCRIPCIONS I SOL·LICITUDS

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Si voleu conèixer l'oferta formativa planificada actualment a les instal·lacions d'ACRA, consulteu la nostra pàgina web. Allà hi podreu trobar tota la informació sobre els cursos que fem periòdicament.

INSCRIPCIONS ALS CURSOS

BONIFICACIONS A LA SEGURETAT SOCIAL PER A LA FORMACIÓ A MIDA

Segons la normativa sobre funcionament de la formació continuada a les empreses (RD 395/2007, de 23 de març i Ordre TAS/2307/2007, de 27 de juliol), les despeses de formació de les empreses són bonificables a través de les cotitzacions mensuals a la Seguretat Social. Si l'empresa ho desitja, ACRA realitzarà la tramitació d'aquesta bonificació.

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Si esteu interessats en conèixer amb més detall les activitats que podem realitzar o ens voleu sol·licitar alguna acció formativa, poseu-vos en contacte amb el Departament de Formació d'ACRA.

SOL·LICITUD DE CURS

INFORMACIÓ

DEPARTAMENT DE FORMACIÓ

Inma García

Tel. 93 241 78 40

formacio@acra.cat

Tania Sanfelix

Tel. 93 414 11 51

formacio3@acra.cat

Manel Artigues

Tel. 93 834 71 73

martigues@acra.cat

ACRA

Calàbria, 236-240 (local 1)

08029 Barcelona

www.acra.cat

