

ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials

CATÀLEG DE
FORMACIÓ
2018



CATÀLEG DE FORMACIÓ

La formació sectorial, el coneixement especialitzat i la millora contínua són eixos fonamentals per aconseguir la qualitat i l'excel·lència en el treball amb les persones grans.

És per això que ACRA disposa d'un ampli ventall de cursos de formació que posem a la vostra disposició.

Tota la formació d'ACRA la podeu fer tant a les nostres instal·lacions, com a les vostres entitats.

Disposem d'un equip de persones que us pot assessorar en detectar les necessitats de l'entitat i acompanyar-vos a fer el pla de formació anual.

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

- A través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

- Eines, tècniques, habilitats i recursos professionals per a l'atenció a les persones dependents.
- Estratègies de millora de l'organització.
- Innovació, noves tecnologies i normativa.



ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats 2018



FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

PROGRAMA SECTORIAL 2018

■ **Certificat de professionalitat: Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials**

Durada total: 370 hores (+80 prac.)

Mòdul 1. Suport en l'organització d'intervencions en l'àmbit institucional.

- **UF0127.** Suport en la recepció i acolliment en institucions de persones dependents.
Durada: 30 hores
- **UF0128.** Suport en l'organització d'activitats per a persones dependents en institucions.
Durada: 70 hores

Mòdul 2 (MF1017_2). Intervenció en l'atenció higiènicolimentària en institucions.

Durada: 70 hores

Mòdul 3 (MF1018_2). Intervenció en l'atenció sociosanitària en institucions.

Durada: 70 hores

Mòdul 4. Suport psicosocial, atenció relacional i comunicativa en institucions.

- **UF0129.** Animació social de persones dependents en institucions.
Durada: 30 hores
- **UF0130.** Manteniment i millora de les activitats diàries de persones dependents en institucions.
Durada: 50 hores
- **UF0131.** Tècniques de comunicació amb persones dependents en institucions.
Durada: 50 hores

MP0029: MÒDUL DE PRÀCTIQUES PROFESSIONALS NO LABORALS (SSCS0208)

Durada: 80 hores

■ **Acompanyament durant el procés de dol**

Durada: 20h

■ **Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries**

Durada: 6h

■ **Animació sociocultural**

Durada: 25h

■ **Atenció al malalt d'Alzheimer**

Durada: 20h

■ **Atenció centrada en la persona**

Durada: 20h

■ **Atenció infermera al pacient i qualitat assistencial**

Durada: 20h

■ **Comunicació augmentativa en persones amb discapacitat**

Durada: 25h

■ **Cures auxiliars d'infermeria en geriatría**

Durada: 20h

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

PROGRAMA SECTORIAL 2018

■ Cures auxiliars d'infermeria en pacients amb risc de lesions cutànies

Durada: 20h

■ Eines i instruments d'avaluació per a formadors

Durada: 30h

■ El PIAI com a eix de l'atenció centrada en la persona

Durada: 10h

■ Espai de reflexió ètica

Durada: 10h

■ Gestió d'equips de reflexió ètica a les organitzacions sociosanitàries

Durada: 20h

■ Gestió de l'estrès per professionals sociosanitaris

Durada: 20h

■ Intervenció socioeducativa en casals de gent gran

Durada: 25h

■ La comunicació entre el professional sanitari, el malalt i la família

Durada: 24h

■ Malalts terminals i cures pal·liatives

Durada: 25h

■ Mobilització i trasllat de pacients

Durada: 25h

■ Nutrició i dietètica

Durada: 30h

■ Qualitat i seguretat dels pacients

Durada: 21h

■ Salut i exercici físic per l'esquena

Durada: 20h

■ Seguretat alimentària: manipulació i control d'aliments

Durada: 6h

■ Serveis assistencials a persones amb dependència

Durada: 30h

■ Serveis assistencials en salut mental

Durada: 40h

■ Ús de les xarxes socials per a professionals de la salut

Durada: 20h

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats a través de la convocatòria de formació subvencionada pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

PROGRAMA TRANSVERSAL 2018

■ Manipulació d'aliments

Durada: 30h

■ Atenció al client

Durada: 50h

■ *Community manager*

Durada: 30h

■ Eines de *coaching* nivell 1

Durada: 30h

■ Eines de *coaching* nivell 2

Durada: 30h

■ Ergonomia i higiene postural

Durada: 50h

■ Estratègies de màrqueting 2.0

Durada: 25h

■ Estratègies personals per al control de l'estrès, burnout i altres cingles psicosocials

Durada: 25h

■ Formació de formadors

Durada: 40h

■ Gestió de recursos humans

Durada: 60h

■ Habilitats directives

Durada: 20h

■ Intel·ligència emocional

Durada: 30h

■ *Mindfulness*

Durada: 30h

■ Neurolideratge

Durada: 10h

■ Primers auxilis

Durada: 30h

■ Programació neurolingüística

Durada: 30h

■ Qualitat de servei

Durada: 30h

■ Resolució de conflictes

Durada: 30h

■ Tècniques de relaxació

Durada: 30h

■ Treball en equip

Durada: 20h

LES NOSTRES AULES AL TERRITORI

Barcelona
Figueres
Girona
Lleida
Manresa
Mataró

Sabadell
Sant Joan Despí
Solsona
Tarragona
Terrassa
Tortosa

ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Catàleg de cursos

FORMACIÓ PRIVADA / BONIFICABLE



EINES, TÈCNIQUES, HABILITATS I RECURSOS PROFESSIONALS PER A L'ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

■ Abordatge de situacions difícils

■ Acompanyament a la mort i el dol

■ Atenció al pacient enllitat

■ Bones pràctiques en l'organització d'un servei d'atenció residencial

■ Capacitació en la cura de persones amb demència

■ Com abordar conflictes amb famílies i usuaris

■ Cures pal·liatives

■ Demències a partir dels nous models d'atenció emocionals

■ Dietoteràpia i Nutrició

■ Els usos terapèutics de la música en demències i com implementar-los

■ Intel·ligència emocional

■ Intervenció en estimulació cognitiva: taller de memòria

■ *Mindfulness*

■ Salari emocional, gestió de la felicitat i retenció del talent

■ *Terapia de estimulación Emocional T2E®*

■ Tècniques de mobilització, trasllat i deambulació

■ Teràpia assistida per gossos

■ Els trastorns mentals: bones pràctiques professionals

■ Treball de vida als centres



ESTRATÈGIES DE MILLORA DE L'ORGANITZACIÓ

- L'alegria com a motor de transformació als centres
- Atenció al client: atenció telefònica i primera atenció personal
- Atenció centrada en la persona: intervenció amb persones LGBTI d'edat avançada
- Cohesió del grup a l'entorn laboral
- Cuidant la teva intimitat. Cura de la intimitat en les AVD i en el respecte als espais personals
- El joc com a generador d'entusiasme. Una injecció de vitalitat i motivació
- Estimulació basal

- Gestió del temps i productivitat
- Gestió de casos assistencials i intervencions amb les famílies
- Implementació de dietes texturitzades adaptades
- Introducció a la Validació
- L'art de demanar. Les claus per comunicar amb ganxo
- Modulació Pedagògica: acompanyar i enriquir la comunicació entre persones amb deteriorament cognitiu i els seus familiars
- Posem en valor la feina feta. Memòria anual de l'entitat

- Relació d'ajuda: *Counselling*
- Sensibilització en l'eliminació de subjectacions
- Sensibilització en Atenció Centrada en la Persona (ACP)
- Taller de debat dialògic sobre dilemes ètics
- Treballar la perspectiva ètica en les organitzacions des de la implementació de l'ACP

INNOVACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I NORMATIVA

- **Al·lèrgies alimentàries**

- **Estimulació multisensorial i *Snoezelen***

- **Màrqueting en l'atenció a l'usuari i al client**

- **Max - El vestit simulador d'edat**

- **Primers auxilis**

- **Seguretat alimentària: manipulació i control d'aliments**

- **Xarxes socials: les noves tecnologies per la captació i la fidelització de clients**



CONSULTORIA I ASSESSORAMENT ALS CENTRES

Des d'ACRA podem ser el vostre departament de formació. L'assessorament especialitzat és una de les eines clau per a les empreses que volen fer efectiu i alhora quantificar l'impacte de retorn de la formació.

Des d'ACRA elaborem conjuntament amb l'empresa el Pla de Formació, que pot ser a curt a mig o a llarg termini, amb l'objectiu de fomentar la seva competitivitat i la productivitat i eficiència dels seus RRHH.

Conjuntament, definim les necessitats formatives de tota l'organització.

Es redacten els objectius del pla formatiu i es dissenyen les actuacions formatives.

En el marc de la consultoria sempre es té en compte l'impacte de la formació. És per això que es fa una avaluació, control i seguiment dels resultats de la formació.

Això permet que la formació sigui una formació adaptada al lloc de treball, adequada a la situació dels professionals de l'entitat, i alhora alineada amb la visió estratègica de l'organització.

Per ACRA és molt important que es pugui quantificar el valor econòmic que implica una

bona gestió del pla formatiu, ja que és una manera d'aconseguir persones més competents i més talent a l'organització.

Aquest és un servei que oferim in situ, és a dir, a la vostra entitat i és gratuït per als socis.

Implantacions i acompanyament

- Implantació en l'eliminació de subjeccions a través del model LIBERA-CARE
- Implantació d'un model de bones pràctiques i gestió de l'ACP (Atenció Centrada en la Persona)
- Implantació d'un itinerari d'Ètica (inclou l'acompanyament a la constitució d'un ERES).

INSCRIPCIONS I SOL·LICITUDS

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Si voleu conèixer l'oferta formativa planificada actualment a les instal·lacions d'ACRA, consulteu la nostra pàgina web. Allà hi podreu trobar tota la informació sobre els cursos que fem periòdicament.

INSCRIPCIONS ALS CURSOS

BONIFICACIONS A LA SEGURETAT SOCIAL PER A LA FORMACIÓ A MIDA

Segons la normativa sobre funcionament de la formació continuada a les empreses (RD 395/2007, de 23 de març i Ordre TAS/2307/2007, de 27 de juliol), les despeses de formació de les empreses són bonificables a través de les cotitzacions mensuals a la Seguretat Social. Si l'empresa ho desitja, ACRA realitzarà la tramitació d'aquesta bonificació.

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Si esteu interessats en conèixer amb més detall les activitats que podem realitzar o ens voleu sol·licitar alguna acció formativa, poseu-vos en contacte amb el Departament de Formació d'ACRA.

SOL·LICITUD DE CURS

INFORMACIÓ

DEPARTAMENT DE FORMACIÓ

Inma García
Tel. 93 241 78 40
formacio@acra.cat

Susana Fayos
Tel. 93 414 11 51
formacio3@acra.cat

Manel Artigues
Tel. 93 834 71 73
martigues@acra.cat

Ana Montero
Tel. 93 414 11 51
formacio2@acra.cat

ACRA

Calàbria, 236-240 (local 1)
08029 Barcelona
www.acra.cat

