



25
anys

Gent Gran,
Gent Artista

25è Concurs de postals de Nadal d'ACRA | 2026

Com participar-hi?

Una iniciativa d'

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Amb el suport de

 **luracare**
BRINGING HEALTH TO YOUR HOME

Índex

Quin és el premi?

Mecànica de la participació

Participeu en família i en comunitat

Doneu a conèixer el concurs



El 2026 es compleixen 25 anys de **Gent Gran, Gent Artista**, una iniciativa impulsada per ACRA per promoure l'expressió artística i donar visibilitat a les creacions de les persones ateses als serveis d'atenció a la gent gran.

Al llarg d'aquest quart de segle, el concurs ha esdevingut un espai de participació i creativitat, on centenars de persones han expressat la seva mirada i la seva sensibilitat a través de postals, dibuixos, escrits i altres formes de creació artística; mostrant la riquesa humana i cultural que forma part del dia a dia dels centres.

Us convidem a participar en el **25è Concurs de Postals de Nadal 2026** per seguir fent gran una iniciativa que posa en valor la creativitat, l'expressió personal i l'art com a eines de connexió i participació.

25
anys

Quin és el premi?

CATEGORIES

- Premi a la postal **més creativa**
- Premi a la millor postal de **treball artesanal**
- Premi a la millor postal **en família i/o en comunitat**
- Premi a la postal amb més **votació popular**
- Premi al **missatge nadalenc més entranyable**

Hi haurà **quatre postals guanyadores** i un **guanyador del missatge** de Nadal més entranyable, triades per un jurat format per membres d'ACRA. A més, escollirà una de les postals guanyadores i l'editarà com a **felicitació institucional** d'aquest Nadal. Els guanyadors s'anunciaran als canals de comunicació d'ACRA (butlletins electrònics, web, xarxes socials...). A més, ACRA enviarà un diploma als centres participants.

ACRA es reserva el dret de modificar o retocar la postal per a la felicitació amb l'objectiu d'optimitzar la qualitat de la seva edició i producció.

Els guanyadors rebran un obsequi d'ACRA, a més d'una revisió i neteja bucodental gratuïtes, gentilesa de Lura Care.



acra



Mecànica de participació

1

CREEU LES VOSTRES POSTALS

Cada servei pot presentar un màxim de 2 postals. Us animem a fer-ho de forma col·laborativa, en grups, en família o amb la comunitat.

2

PUGEU LA POSTAL AL WEB DEL CONCURS

Accediu a gentgrangentartista.acra.cat i feu clic al botó "Participa". Completeu el formulari amb les dades de contacte del vostre servei, qui n'ha estat l'autor/a i un missatge de Nadal.

3

COMPARTIU-LA

Difoneu la vostra postal a través dels vostres canals habituals (xarxes socials, webs, butlletins, etc.) i convideu la vostra comunitat a participar-hi.

4

ANIMEU A VOTAR

A partir del 23 de novembre, i fins al 4 de desembre, s'activarà la votació popular. Feu campanya perquè la vostra postal rebi el màxim de suports.

acra



Mecànica de participació

REQUISITS TÈCNICS DE LES POSTALS

Abans de participar, assegureu-vos que la vostra postal compleix aquestes condicions:

FORMAT

Mida màxima: DIN A4
Orientació: vertical o horitzontal

MATERIALS

Podeu fer servir qualsevol tècnica: pintura, ceres, llapis, retoladors, aquarel·la, collage, etc.

FORMAT DIGITAL

Imatge en format .jpg, .jpeg o .png
Mida màxima del fitxer: 20 MB

MISSATGE

Inclou una felicitació de Nadal.

IDENTIFICACIÓ DEL CENTRE

No pot aparèixer cap element que identifiqui el centre o servei. En cas contrari, la postal quedarà exclosa del concurs.

TEMÀTICA

La il·lustració ha d'estar relacionada amb Nadal.

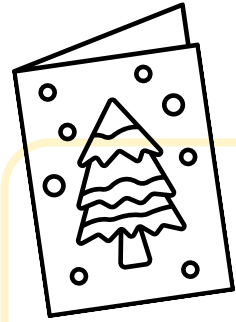
Cada centre o servei pot presentar 2 postals.

acra



Participeu en família i en comunitat

Volem animar-vos a obrir el procés creatiu a familiars i col·lectius del vostre entorn. ACRA reconeixerà aquestes iniciatives a través de la categoria "**Millor postal en família i/o comunitat**".



POSTAL EN COMUNITAT

Postals realitzades per persones usuàries juntament amb col·lectius de l'entorn: escoles, entitats socials, casals de gent gran, associacions, etc.

Com ho podeu fer?

- Proposeu una col·laboració a alguna entitat o centre educatiu del vostre barri.
- Organitzeu un taller conjunt al vostre centre.
- Oferiu suport i materials perquè l'activitat sigui accessible i significativa.
- Compartiu l'experiència a xarxes i convideu a la votació.
- Si cal, gestioneu vosaltres mateixos la pujada de la postal a la plataforma.



POSTAL EN FAMÍLIA

Postals creades conjuntament per una persona usuària i els seus familiars (fills, nets, nebots, etc.).

Com ho podeu fer?

- Organitzeu una activitat o taller al centre on es convidin les famílies a crear plegades.
- Prepareu l'espai i el material necessari.
- Dinamitzeu l'activitat i feu que sigui un moment agradable i participatiu.
- Podeu acompanyar l'activitat amb un aperitiu.
- Ajudeu les famílies a pujar la postal al web, si cal.

acra



Gent Gran,
Gent Artista

Doneu a conèixer el concurs

VOLEU ACONSEGUIR MÉS PARTICIPACIÓ AL VOSTRE SERVEI?

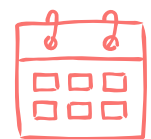
Aquí teniu algunes idees per fer créixer el ressò de **Gent Gran, Gent Artista**:



Informe de la convocatòria als canals interns: butlletins, cartelleres, taulells, reunions amb famílies, etc.



Exposeu les postals al servei i convideu-hi famílies, amistats, entitats del barri i mitjans locals.



Programeu una activitat de manualitats nadalenca vinculada al concurs.



Col·laboreu amb escoles o associacions per fer postals conjunes i ampliar la participació.



Organitzeu un concurs intern per triar les postals a presentar: podeu fer-ho per votació popular o amb un petit jurat del centre.



Feu servir les postals com a felicitacions de Nadal del vostre servei per donar visibilitat al treball fet.





25
anys

Gent Gran,
Gent Artista

*No perdeu l'oportunitat
de participar-hi.*

Transformeu la creativitat en reconeixement.
Animeu les persones grans del vostre centre a expressar-se,
connectar amb l'entorn i compartir el seu talent.

Participeu en el 25è Concurs ACRA de Postals de Nadal
i feu que la vostra postal pugui ser la felicitació institucional
d'aquest Nadal.

Una iniciativa d'

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Amb el suport de

 **luracare**
BRINGING HEALTH TO YOUR HOME