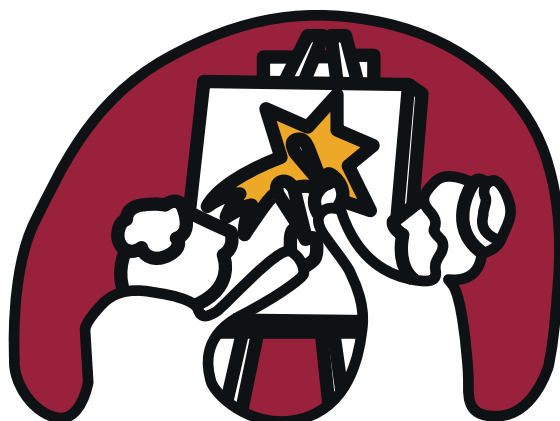


Gent gran, Gent artista



Obrim el **cor**

Donem veu als sentiments de les persones grans en temps de COVID19

Una edició més emotiva i reflexiva. En consonància amb la difícil situació que estem vivint actualment, hem volgut adaptar la iniciativa Gent Gran Gent Artista per donar veu als sentiments de les persones grans en temps de COVID19.

Aquesta edició té com a objectiu **crear una xarxa de suport** que permeti a les persones grans dels centres residencials **manifestar lliurement els sentiments i reflexions viscuts durant l'any i la seva visió per al 2021**. Entre tots/es es crearà una experiència guaridora que ens ajudarà a reconfortar-nos i tornar-nos la il·lusió.

Com donar a conèixer la iniciativa?



Penja el cartell en un lloc ben visible. Des d'ACRA prepararem i et facilitarem un pòster on podràs afegir el logo/s del teu centre.



Informa de la convocatòria en la teva revista o butlletí intern.



Agenda l'activitat en el calendari del teu centre.



Organitza una sessió interna on les persones grans del teu centre comparteixin els seus sentiments i reflexions, i aprofita per a triar les reflexions a presentar. Pots fer-ho per votació popular o formar un jurat amb el propi personal del centre.

Com ha de ser la reflexió?

El format de la reflexió és totalment lliure. Anima a les persones grans del teu centre a fer volar la seva creativitat per a expressar els seus sentiments de la manera que es sentin més còmodes. Pot ser mitjançant **un escrit, una fotografia, un dibuix, un vídeo** o, si ho preferiu, **amb una postal de nadal com les que heu vingut fent en els darrers anys...**

Algunes característiques tècniques:

- ♥ L'orientació pot ser vertical o horitzontal.
- ♥ En cas de ser format en escrit haurà de contenir un màxim de 1000 caràcters.
- ♥ En cas de ser format visual, las fotografies no poden ser més grans de 20MB i han de ser en un dels següents formats: .jpg, .jpeg, .png.
- ♥ En cas de ser format audiovisual, els vídeos hauran de tenir una duració màxima de 120 segons.
- ♥ Els vídeos s'han de publicar prèviament a Youtube o Vimeo.

Com compartir la reflexió?

El període per compartir reflexions és del **2 de novembre al 31 de desembre**. Durant aquest període també es podrà conèixer i donar suport a reflexions de persones grans del mateix o altres centres residencials.

Els materials es presentaran i publicaran a una plataforma online. Per a compartir-ho, s'hauran de seguir els següents passos:

1 Tria les reflexions a presentar

Cada centre pot presentar entre tres i cinc reflexions.

2 Entra a gentgrangentartista.acra.cat i clica al botó "Compartir reflexió"

Es completen els camps requerits per presentar l'escrit, fotografia, vídeo...

4 Es dona suport als companys/es

La plataforma permet conèixer les reflexions de persones grans d'altres centres per empatitzar i donar suport clicant al botó "M'agrada" de cada reflexió.

3 Penja les reflexions

Cada residència amb un mateix registre puja les reflexions triades, en format text, imatge o vídeo, acompanyat del nom de la residència i el autor/s.