



Gent Gran,
Gent Artista

24è Concurs de postals de Nadal d'ACRA | 2025

Com participar-hi?

Una iniciativa d'

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Amb el suport de

 **luracare**
BRINGING HEALTH TO YOUR HOME

Índex

- Mostra el talent artístic del teu centre o servei
- Quin és el premi?
- Mecànica de la participació
- Participa en família i en comunitat
- Com donar a conèixer el concurs





Mostra el talent artístic del teu centre o servei

Participa en el 24è Concurs ACRA de Postals de Nadal 2025

Tens persones grans al teu centre amb ganes de crear, imaginar i expressar-se? Vols donar visibilitat a les seves habilitats artístiques?

El Concurs **Gent Gran, Gent Artista** és una iniciativa d'ACRA per mostrar la creativitat de les persones grans i posar en valor els serveis assistencials com a espais actius, vius i plens de talent.

Hi poden participar tots els centres i serveis associats a ACRA: residències, centres de dia, serveis d'atenció domiciliària, etc.

PARTICIPEU

**del 19 de setembre
al 20 de novembre.**

VOTEU

**del 22 de novembre
al 5 de desembre.**

Una iniciativa d'

acra
Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Amb el suport de

 **luracare**
BRINGING HEALTH TO YOUR HOME


Gent Gran,
Gent Artista

Quin és el premi?

CATEGORIES

- Premi a la postal **més creativa**
- Premi a la millor postal de **treball artesanal**
- Premi a la millor postal **en família i/o en comunitat**
- Premi a la postal amb més **votació popular**
- Premi al **missatge nadalenc més entranyable**

L'any 2023 vam incorporar la **categoria a la millor postal en família i/o en comunitat**.

Des d'ACRA promovem l'obertura dels serveis a les famílies i a la comunitat: postals en família, amb centres educatius, amb altres entitats socials... A les pàgines 6 i 7 trobareu idees per incentivar la participació en aquesta categoria.

Hi haurà **quatre postals guanyadores** i un **guanyador del missatge** de Nadal més entranyable, triades per un jurat format per membres d'ACRA. A més, escollirà una de les postals guanyadores i l'editarà com a **felicitació institucional** d'aquest Nadal.

Els guanyadors s'anunciaran als canals de comunicació d'ACRA (butlletins electrònics, web, xarxes socials...). A més, ACRA enviarà un diploma als centres participants.

Els guanyadors de cada categoria rebran una revisió i neteja bucodental gratuïtes, gentilesa de Lura Care.

Una iniciativa d'

acra
Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Amb el suport de

 **luracare**
BRINGING HEALTH TO YOUR HOME

ACRA es reserva el dret de modificar o retocar la postal per a la felicitació amb l'objectiu d'optimitzar la qualitat de la seva edició i producció.


Gent Gran,
Gent Artista

Mecànica de participació

Creeu les vostres postals.

Cada servei pot presentar totes les postals que vulgui. Us animem a fer-ho de forma col·laborativa, en grups, en família o amb la comunitat.

Entreu al web del concurs.

Accediu a **gentgrangentartista.acra.cat** i feu clic al botó “Participa”.

Pugeu la postal.

Completeu el formulari amb les dades de contacte del vostre servei, qui n’ha estat l’autor/a i un missatge de Nadal.

Teniu del 19 de setembre al 20 de novembre.

Compartiu-la.

Difoneu la vostra postal a través dels vostres canals habituals (xarxes socials, webs, butlletins, etc.) i convideu la vostra comunitat a participar-hi.

Animeu a votar.

A partir del 22 de novembre, i fins al 5 de desembre, s’activarà la votació popular. Feu campanya perquè la vostra postal rebi el màxim de suports.

Una iniciativa d’

acra
Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Amb el suport de

 **luracare**
BRINGING HEALTH TO YOUR HOME


Gent Gran,
Gent Artista



REQUISITS TÈCNICS DE LES POSTALS

Abans de participar, assegureu-vos que la vostra postal compleix aquestes condicions:

Format

- Mida màxima: DIN A4
- Orientació: vertical o horitzontal

Materials

- Podeu fer servir qualsevol tècnica: pintura, ceres, llapis, retoladors, aquarel·la, collage, etc.

Temàtica

- La il·lustració ha d'estar relacionada amb Nadal.

Cada centre o servei pot presentar dues postals.

Missatge

- Inclou una felicitació de Nadal.

Identificació del centre

- No pot aparèixer cap element que identifiqui el centre o servei. En cas contrari, la postal quedarà exclosa del concurs.

Format digital per pujar-la

- Imatge en format .jpg, .jpeg o .png
- Mida màxima del fitxer: 20 MB

Partíciपा en família i en comunitat

Volem animar-vos a obrir el procés creatiu a familiars i col·lectius del vostre entorn. ACRA reconeixerà aquestes iniciatives a través de la categoria "**Millor postal en família ilo comunitat**".

POSTAL EN FAMÍLIA

Propostes creades conjuntament per una persona usuària i els seus familiars (fills, nets, nebots, etc.).

Com ho podeu fer?

- Organitzeu una activitat o taller al centre on es convidin les famílies a crear plegades.
- Prepareu l'espai i el material necessari.
- Dinamitzeu l'activitat i feu que sigui un moment agradable i participatiu.
- Podeu acompanyar l'activitat amb un esmorzar o berenar.
- Ajudeu les famílies a pujar la postal al web, si cal.



Participa en família i en comunitat

Aquestes iniciatives reforcen el vincle entre serveis, famílies i comunitat, i promouen la participació intergeneracional i el treball col·laboratiu.

POSTAL EN COMUNITAT

Postals realitzades per persones usuàries juntament amb col·lectius de l'entorn:
escoles, entitats socials, casals de gent gran, associacions, etc.

Com ho podeu fer?

- Proposeu una col·laboració a alguna entitat o centre educatiu del vostre barri.
- Organitzeu una trobada o taller conjunt al vostre centre.
- Oferiu suport i materials perquè l'activitat sigui accessible i significativa.
- Compartiu l'experiència a xarxes i convideu a la votació.
- Si cal, gestioneu vosaltres mateixos la pujada de la postal a la plataforma.



Una iniciativa d'

acra

Associació Catalana de Recursos Assistencials

Amb el suport de



BRINGING HEALTH TO YOUR HOME



Com donar a conèixer el concurs

**Voleu aconseguir més participació al vostre servei?
Us agradaria implicar més persones grans, famílies o entitats del barri?**

Aquí teniu algunes idees per fer créixer el ressò del concurs **Gent Gran, Gent Artista**:

- **Informe de la convocatòria** als canals interns: butlletins, cartelleres, taulells, reunions amb famílies, etc.
- **Programeu una activitat de manualitats nadalenca** vinculada al concurs.
- **Organitzeu un concurs intern** per triar les postals a presentar: podeu fer-ho per votació popular o amb un petit jurat del centre.
- **Exposeu les postals al centre** i convideu-hi famílies, amistats, entitats del barri i mitjans locals.
- **Col·laboreu amb escoles o associacions** per fer postals conjunes i ampliar la participació.
- **Feu servir les postals com a felicitacions de Nadal** del vostre centre per donar visibilitat al treball fet.

Com més implicació, més talent compartit!



No perdeu l'oportunitat
de participar-hí.

Transformeu la creativitat en reconeixement.
Animeu les persones grans del vostre centre a expressar-se, connectar amb l'entorn i compartir el seu talent.

Participeu en el 24è Concurs ACRA de Postals de Nadal
i feu que la vostra postal pugui ser la felicitació institucional d'aquest Nadal.

Una iniciativa d'

acra
Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Amb el suport de

 **luracare**
BRINGING HEALTH TO YOUR HOME

Gent Gran,
Gent Artista