

Amavir participa en una carrera para favorecer el acompañamiento de mayores

La residencia Amavir Puente de Vallecas (Madrid) ha sido, entre otras, una de las pausas de la carrera solidaria «Ruta 70 y pico», que recorrió siete centros sociosanitarios de la Comunidad de Madrid para coleccionar fondos para favorecer el acompañamiento de mayores en residencias.

El atleta Álvaro Trigo, influencers, creadores de contenido y otros corredores solidarios corrieron más de 70 kilómetros para recaudar fondos por esta causa. A las puertas de la residencia, un grupo de mayores les esperaba para darles la bienvenida y ánimo para la carrera.

A lo largo del itinerario, visitaron los siete centros de mayores que participan en el proyecto de voluntariado «Tu Historia De Verdad Importa», de la Fundación «Lo que de verdad importa», que organiza esta ruta solidaria, entre ellas Amavir Puente de Vallecas y también la residencia y centro de día Villaverde Alzheimer, el hogar Santa Teresa Jornet, la residencia Manuel Herranz, los apartamentos tutelados Sanitas Mayores Arturo Soria, la Fundación Sagrada Familia y Santa Isabel y la residencia y centro de día Sanitas Mayores La Moraleja.

Con el proyecto «Tu Historia De Verdad Importa», voluntarios de la fundación visitan a los mayores en sus lugares de residencias para, a partir de entrevistas, conocer sus historias de vida y tomar nota de ellas para escribir sus biografías. Amavir lleva participando en esta iniciativa desde hace dos años.



ACRA estudia la diversidad del envejecimiento en el siglo XXI

La diversidad en el envejecimiento ha centrado la 9ª edición de la jornada en Atención Centrada en la Persona de ACRA. Tres ponencias sobre demografía, tecnología y ética se han complementado con experiencias muy diversas y en un ambiente muy participativo por parte del público que ha asistido en el Cosmocaixa de Barcelona.

La presidenta de ACRA, Cinta Pascual, ha demostrado como el uso de la tecnología mejora la atención a las personas mayores, manteniéndolas en el centro de los procesos asistenciales. “La tecnología no puede desplazar a los profesionales, pero es imprescindible si queremos dar un servicio de más calidad”, ha explicado Pascual. Antes, el director del CED e Investigador del Departamento de Sociolo-



gía de la Universidad de Barcelona, Albert Esteve, ha hablado de demografía y envejecimiento en Cataluña, una de las sociedades más longevas del mundo. Temas muchos de ellos de los que ya se hablaron en el debate previo a las elecciones.

El primer bloque: propuestas a la institucionalización de entidades no asociadas: reunificación familiar, un espacio urbano con personas mayores, viviendas con servicios en el País Vasco y la primera vivienda cooperativa sénior de Barcelona.

En el segundo bloque: la ACP: la tecnología en el SAD, viviendas con servicios e intensidad en el SAD, apartamentos seniors conectados, un proyecto intergeneracional entre una residencia, un centro de día y una escuela, y el abordaje del reemplazo generacional de los equipos de profesionales.

Informe “La Voz de la Accesibilidad” sobre personas con movilidad reducida

Con un 4,07 sobre 10, el 55% de los españoles suspende en concienciación con los problemas de los más de 2,4 millones de personas con movilidad reducida, de acuerdo con el informe “La Voz de la Accesibilidad”, elaborado por la Fundación Mutua de Propietarios con el objetivo de ofrecer una nueva perspectiva de la situación y la visibilidad de este colectivo.



En este sentido, el estudio también se focaliza en conocer cómo las personas con movilidad reducida son percibidas por la sociedad, una percepción en la que los medios juegan un importante papel. Sin embargo, la investigación desvela que para el 81%, los medios y las redes sociales no prestan suficiente atención a los problemas del colectivo y que las películas y series no contribuyen a normalizar la situación.

“En un mundo donde los medios, las redes y el cine juegan roles cruciales en la formación de opiniones y actitudes, es fundamental que las personas con movilidad reducida tengan voz para dar a conocer sus necesidades y sentar los cimientos de actitudes y políticas que contribuyan a su plena inclusión”, afirma Laura López Demarbre, vicepresidenta ejecutiva de la Fundación Mutua de Propietarios.

La salud cerebral de las personas mayores mejora con una dieta equilibrada

Durante el proceso de envejecimiento, la conservación de las facultades mentales se vuelve fundamental. En este contexto, la alimentación ha demostrado ser un factor clave para prevenir el deterioro cognitivo y los trastornos neurodegenerativos, aportando numerosos beneficios al cerebro y la memoria.

“Es fundamental comprender que el cerebro, como cualquier otro órgano, depende de una nutrición adecuada para funcionar de manera óptima. En el caso de los mayores, cuya salud cerebral ya suele estar más vulnerable, estos efectos