



# Cambio de mirada

## GUIADOS POR TI

Proyecto que nos permite determinar cómo una acción influye en una reacción, de forma bidireccional. De trabajador a persona usuaria y de persona usuaria a trabajador.

**"Acción como MOTOR DE CAMBIO"**

Cambiar la mirada



## UNIDAD CUIDADOS ESPECIALES

Cuidar especialmente en las cuatro dimensiones de la persona:

- **Física:** higiene, cambios posturales, facilitar la posición natural, cuidados de la piel, sensaciones corporales de dolor.
- **Psicoespiritual:** autoestima, creencias, significado de la vida.
- **Ambiental:** una habitación individual, temperatura adecuada, evitar ruidos, ambiente de respeto pero CALIDEZ, uso de estimulación cercana a la historia de vida la usuaria (música, imágenes...)
- **Social:** relaciones interpersonales y familiares NO ENCORSETADAS A HORARIOS NI PROTOCOLOS que exclusivamente "nos defienden a nosotros".



## REQUISITOS

Buscar una **zona adecuada** para la unidad, que pueda atender a las necesidades ambientales.

Incluir a la **familia** en los cuidados, reunirles y hacerles partícipes del nuevo modelo de intervención; explicarles en qué se van a basar los cuidados teniendo en cuenta las cuatro dimensiones de la persona; dotarles de información del proceso de la enfermedad y apoyo emocional. Que nos **GUÍEN y QUE CONFÍEN**.

Utilizar los datos que conocemos o recabamos su historia de vida , gustos, preferencias... , para establecer un **Plan de Cuidados Individualizado Y ESPECIAL**. Vamos a ejercer como profesionales su autonomía moral, de forma asistida, dado que en la mayoría de los casos no pueden ejercer esa autonomía como derecho.

Cambio en el comportamiento de los profesionales y en la organización de su trabajo.



**"HACER DE LO COTIDIANO, LO TERAPEÚTICO"**



## BENEFICIOS

La persona recibe una atención especializada y personalizada, siendo el entorno el que se adapta para darle los cuidados y no al contrario. Aportando dignidad, calidad en el final de vida. Acercándonos "al arte del buen morir", a sus personas significativas.

Aumenta la implicación de las familias, sintiéndose parte de la toma de decisiones de los cuidados de su familiar, generando en ellos la sensación de utilidad. Añade confianza en los profesionales que atienden a su familiar. Mejora los sentimientos de culpa.

Genera sentimiento de realización profesional de su trabajo, mejora la percepción de trabajo bien realizado. PONE EN VALOR. No sólo cuidan, ACOMPAÑAN.



