

Viaje al futuro con el Simulador de Edad.



Experimentar, entender, generar ideas.

Fuente: crucesamarillas.com

### MAX-Suit

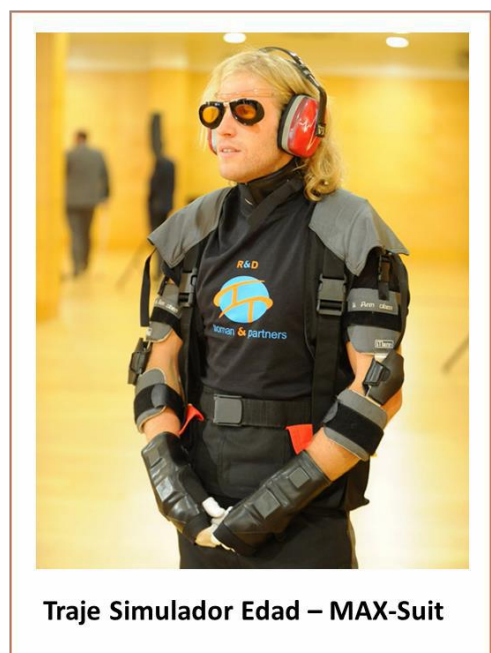
Con el Traje Simulador de Edad de **tioman & partners** no sólo se entenderá mejor las necesidades de las personas mayores, sino el personal de la atención directa también será más sensible en el trato y con ello mejorar la capacidad laboral de los trabajadores.

El traje Max Suite es una herramienta para llevar a la práctica, eficiente y eficaz la transferencia de conocimiento teórica de la comunicación y el trato hacia las personas mayores. Ayudará a los profesionales de la atención directa e indirecta, aprender en situ cómo percibe el mundo de las personas mayores los achaques de la edad, y así entender mejor sus necesidades, sus reacciones y en consecuencia un cambio en la cultura del cuidado y la conducta de los profesionales asistenciales.

El cambio en la estructura de los usuarios exige un nuevo punto de vista hacia un **grupo destinatario complejo, el de las personas mayores**. Se necesita un cambio en la conducta y nuevas ideas para ofrecer el servicio actualmente a dicho grupo de personas.

La necesidad de crear puestos de trabajo ergonómicos, seguros, que disminuyen el riesgo laboral, sea por agresiones o únicamente por un praxis no adecuada, hace imprescindible la aplicación de técnicas que sean prácticos y llevan a cabo resultados favorecidos para todos.

Mediante una integración de nuevas **metodologías centrado en el usuario** les permite al sector geroasistencial, aprovechando los retos y oportunidades del **cambio demográfico** para sacar el mejor partido.



Traje Simulador Edad – MAX-Suit

Fuente: amade.es

## El traje Simulador de Edad MAX-Suit

El Traje Simulador de Edad modular<sup>extra</sup> (MAX-Suit) ha sido desarrollado por la Universidad Técnica de Chemnitz por iniciativa de AutoUni, Audi AG y el Centro de Investigación de Volkswagen. Su diseño está basado en más de 200 estudios científicos de medicina, gerontología, ciencias del deporte y psicología (Diseño Basado en Evidencia). Teniendo presentes las distintas evoluciones del proceso de envejecimiento de cada individuo, el traje simula en tres categorías o grados de limitación diferentes (20%, 40% y 60%) los siguientes cambios:

- Limitación de la visión
- Limitación del movimiento
- Pérdida de fuerza muscular
- Disminución de la capacidad auditiva
- Percepción háptica reducida (sensibilidad/ sentido del tacto)



### Objetivos del taller MAX-Suit

#### para sensibilizar y mejorar la empatía en la atención a las personas mayores

- Conocer la importancia de la comunicación y empatía en la atención a las personas mayores, con o sin limitaciones.
- Mejorar la sensibilización y la empatía a las personas mayores, y con ello reflexionar las conductas que conllevan ciertas acciones que se realizan con las personas mayores.

- Experimentar eficazmente con el Simulador de Edad modular<sup>eXtra</sup> (MAX) las exigencias que las personas mayores esperan del servicio asistencial, y conocer los achaques de la edad y aprender cómo perciben el mundo las personas mayores.
- Adquirir una nueva perspectiva hacia los usuarios, a través de sorprendentes sensaciones, y entender reacciones diversas recibidos por ellos, para así cambiar la conducta en el comportamiento y en las tareas a realizar diario.

### Programa

- Conocer la evolución del proceso de envejecimiento y posibles limitaciones asociadas (0,5 hora)
- Modelos de comunicación eficaz y eficiente según Carl Rogers y Schulz von Thun, centrado en el usuario. (1 horas)
- Cambio de cultura y nuevo paradigma en el cuidado – la atención centrada en la persona (0,5 horas)
- Prueba del “Simulador de Edad Modular” en situaciones cotidianas de la persona mayor como cambio postural, levantarse, acostarse, comunicación, etc. con el fin de empatizar y sensibilizarse con lo que percibe la persona a la que se está atendiendo a través de la experimentación en primera persona de los achaques de la edad. (5 horas)
- Reflexión y análisis de la experiencia. (1 hora)

### Metodología

- Teoría aplicada a la práctica, mediante una aproximación didáctica con debates, reflexiones y casos prácticos.

### Profesorado

#### Stephan Biel (M.A.)

- Experto en atención centrada en la persona e innovación en gerontológica social
- Socio fundador de tioman & partners, s.l.
- Master oficial en Gerontología Social, M.A., por la Universidad de Zaragoza
- Diplomado en Enfermería y Titular de Profesor de Enfermería en Alemania
- Postgrado en gestión de calidad y medio ambiente, TÜV Academia Alemania
- D.U.E
- Profesor asociado de la UB, Departamento de Enfermería

### Dirigido a

- Profesionales de atención directa en Residencias, Centros de días, Socio-Sanitario