

**Proposta Premi ACRA a la Millora de la Qualitat en l'atenció a la dependència
i promoció de l'autonomia personal.**

- **1. Introducció:**

EL nostre centre va ésser fundat l'any 1252 i, des d'aquell moment, ha donat servei a la població, així com a la resta de la comarca.

L'actual edificació ha tingut diferents utilitats, però sempre, totes elles, sense afany de lucre.

Amb la nova Llei de Fundacions s'adequaren els estatuts de la nostra Fundació, essent la primera Fundació de Catalunya que s'acollí a la nova Llei.

La Fundació és de caire municipal, participada pels regidors de tots els grups polítics del consistori que exerceixen les funcions de Patrons i el secretari de la qual és el de l'Ajuntament així com membres representatius de la població .

L'any 2001 l'edifici fou rehabilitat i, des de llavors, ve donant servei com a Residència Assistida per a persones de la tercera edat. Compta amb un equipament per a residir 120 persones el qual està format per un edifici de 3.929 metres construït amb el complement de la zona externa per a poder disfrutar de l'exterior per part dels residents i els familiars.

La Fundació té com a objectiu bàsic **l'atenció a les persones de la tercera edat per tal de millorar el seu benestar físic, psíquic i social en el cas de necessitar suport professional fora del seu domicili.**

Al transcurs del temps ha anat ampliant els serveis i actualment realitza:

- Residència Assistida. 120 places.
- Centre de Dia
- Servei atenció a domicili.
- Àpats a domicili.

El seus **objectius generals són:**

- Proporcionar la màxima qualitat de vida de les persones que viuen al servei en l'entorn residencial.
- Proporcionar a les persones que utilitzen els servei una atenció global tant des del punt de vista assistencial com social i familiar des de la perspectiva de l'atenció centrada en la persona.
- Promoure la salut i la seva prevenció i l'exercici físic.
- Promoure la socialització i l'accés a la cultura.

Al novembre del 2001, va ser inaugurat com a Residència Assistida.

Durant els darrers dos anys i coincidint amb una nova etapa en la Gerència del centre, estem introduint la atenció centrada en la persona, amb l'objectiu d'aconseguir una atenció més personalitzada als nostres usuaris, proporcionant-los autonomia i control en la seva pròpia vida, així com afavorint el benestar subjectiu, la capacitat de decidir, i la dignitat personal.

Així doncs, amb la implementació d'aquest nou model de treball, creiem que no només és necessari formar el personal, sinó també fer conèixer el nou model a les famílies i els usuaris. Altre aspecte que considerem molt important, es que estem transformant els espais actuals (menjadors, sales...) els quals estan més centrats en el servei i la seva organització, que no pas en l'usuari i la seva història de vida i s'estan aplicant mesures per capgirar la situació.

La residència durant l'any 2017 va participar al programa REMI gràcies a la proposta d'ACRA i de la UAB. Aquest programa va fer que l'Àrea Social generés la idea del projecte que ha començat a desenvolupar.

El projecte es basa en la recollida d'objectes antics que tinguin usuaris en la seva propietat i fer-ne una exposició.

2. Objectius:

Aquest projectes es centraria en treballar diversos objectius.

- Crear un espai interactiu (família- professionals- usuaris) on treballar la reminiscència, a través de l'estimulació de la memòria episòdica autobiogràfica.
- Aconseguir la periodicitat d'aquesta exposició d'objectes antics, per tal de convertir-la en un referent anual per a la vida cultural del municipi.
- Augmentar la inclusió social de la Residència a la vida comunitària.
- Treballar l'estimulació cognitiva i la reminiscència a través d'una nova activitat.

3. Metodologia:

Van ser els propis participants del grup els que van proposar la creació d'un espai on poder treballar la seva història de vida més directa. Així doncs vam engegar el projecte de crear l'exposició per tal d'evocar records i emocions, que afavorissin el seu benestar emocional.

Els passos seguits van ser els següents:

- 1- Carta/mail per a la presentació del projecte a les famílies/treballadors.

Famílies que han col·laborat: 12.

Treballadors que han col·laborat: 1

- 2- Recollida i classificació d'objectes durant 6 mesos.

Total objectes recollits: 45

Es van classificar en vàries categories segons si eren objectes per a la llar, objectes per a treballar la terra, objectes per a facilitar el transport,..

BURRO DE LLIT



MÀQUINA COSIR



PLANXA CARBÓ



PRISMÀTICS



MESURADORS DE GRA



- 3- Mail de difusió a les escoles, instituts, Llars infantils, Premsa local, Llar de Jubilats i Ajuntament.
- 4- Muntatge a l'espai de la Biblioteca, un espai emblemàtic de la Residència.
- 5- Exposició durant una setmana de 10:00h a 18:00h
- 6- Realització de dos Tallers amb Famílies de 1 hora i mitja de durada on han participat:
Dilluns: 4 familiars, 20 residents i 3 professionals del centre. En aquest taller també van tenir la presència del Alcalde del municipi.

Divendres: 2 familiars, 18 residents i 2 professionals del centre

RESIDENT DEL CENTRE EXPLICANT PER A QUÈ FEIA SERBIR EL PEROL D'ARAM



FAMILIAR EXPLICANT LA VIDA RURAL EN UN MAS AÏLLAT



RESIDENT DEL CENTRE EXPLICANT COM FEIA SERVIR EL MOLINET DE CAFÈ



FAMILIAR DEL CENTRE EXPLICANT COM ES FEIEN SERVIR ELS MESURADORS I EL RASURADOR



4. Resultats: Millores en l'eficàcia, eficiència i aplicabilitat en el sector.

- Augment d'activitats conjuntes amb familiars -residents.
- Nova activitat de reminiscència.
- Augment de les activitats comunitàries.
- Presència de la Residència en activitats culturals de la població.

Aquests resultats permeten treballar tres eixos de millora que s'haurien de treballar amb el sector.

- Inclusió social.
- Programes de reminiscència.
- Millora del treball comunitari.
- Millora en el treball amb famílies.
- Atenció centrada en la persona.

5. Conclusions:

En quant a les conclusions podríem destacar que principalment ha estat un espai molt enriquidor on s'han fet conscient les fortaleces generacionals, estimulants sentiments de pertinença a una època, facilitant la interrelació, la sociabilitat i enfortint l'autoestima dels residents del nostre centre.

També aquest treball conjunt pel mateix objectiu entre famílies/usuaris i centre ha enfortit les relacions socials, emocionals i de confiança entre ambdós, fent un acostament més proper.

Les famílies que han participat han estat molt implicades, i ja tenim demanda per a la propera exposició tant per la col·laboració amb aportar objectes, com al muntatge o com a la participació als Tallers Familiars. Així doncs al Gener del 2019 es començarà a preparar la propera expo per a l'octubre del 2019 amb l'objectiu d'augmentar la participació també de la comunitat, i treballar la inclusió dins la vida del municipi.

