

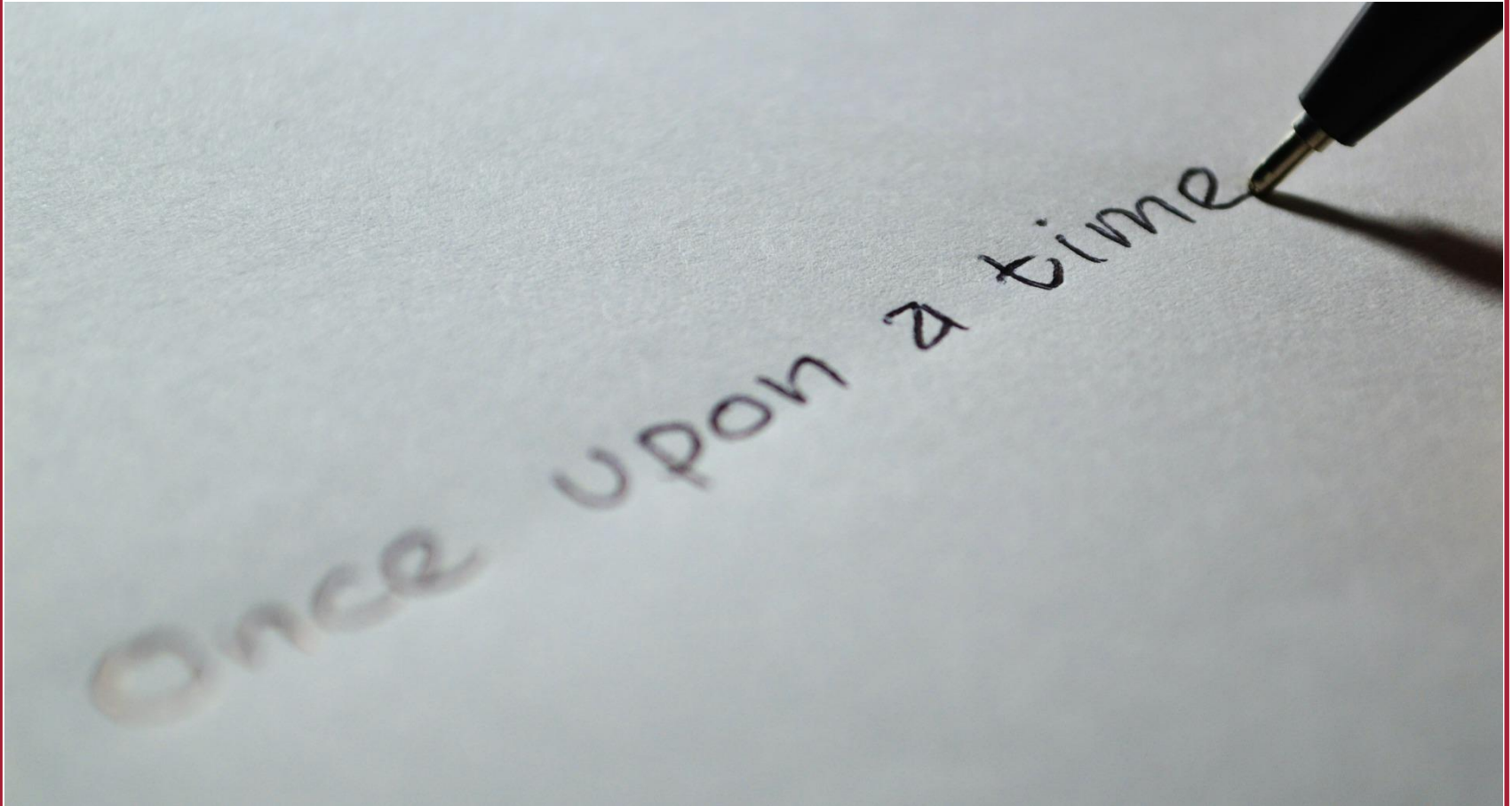
DESCOBRINT ELS VALORS DELS EQUIPS.

Quina història ens expliquen?

26 de Febrer de 2019



Érase un vez...



Les històries tenen un poder molt singular:

Reuneixen a les
persones

Inspiren

Transformen



Les històries son poderoses donat que:

Construeixen el pensament

Produeixen valor

Comparteixen coneixement

Permeten crear experiències

Construeixen vincle



acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Storytelling ens permet

**LA NARRACIÓ D'HISTÒRIES EN L'ENTORN
LABORAL ENS PERMET CREAR VINCLE DINS
DELS EQUIPS I ENTRE ELS EQUIPS.**



Storytelling si...

Posem el focus en els nostres equips,
col·laboradors i empreses amb una intenció:
que executin **COMPORTAMENTS** de manera
continua

Perquè volen

Perquè els dona plaer

Perquè s'ho estan passant bé



acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Què vol la teva gent?

La gent no vol més informació. El que vol és CREURE, CREURE EN TU! En els teus objectius, en el teu èxit (o fracàs) i en les històries que els expliques...



Què vol la teva gent?

Explicar una història suposa un vincle emocional.

Què recordes més fàcilment, històries que t'han explicat, o informació que t'arriba?



acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Per què és tan important?

Perquè obre la reflexió

Perspectiva diferent

Contagia a l'audiència

Ajuda a la transformació personal

Parla de valors

Ajuda a focalitzar

Genera satisfacció i emocions que permeten desbloquejar i prendre decisions



Una eina motivacional

Apel·lant la part límbica per exercir control sobre la racional...

Cervell reptilià: funciones fisiològiques

Cervell límbic: encarregat de les nostres emocions, records i memòria efectiva.

Cervell racional (neuro còrtex): encarregat de controlar les emocions i desenvolupar capacitats cognitives, com escollir entre lo bo i lo dolent, auto reflexionar o resoldre problemes

Una història per tu

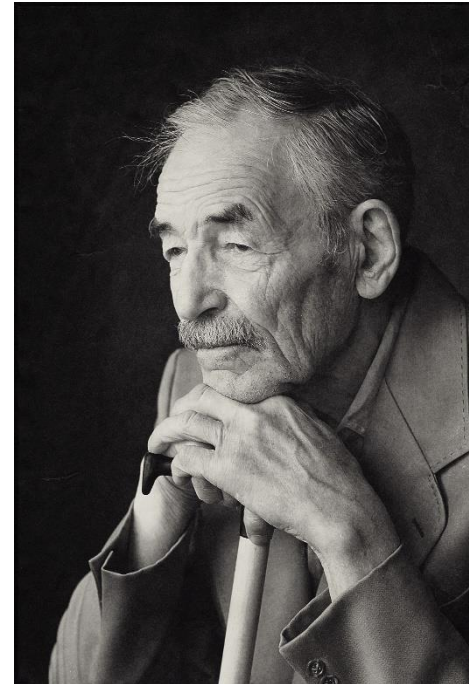
Un dia li vaig demanar al meu avi quin era el secret de la seva felicitat i mirant-me els ulls em va dir.

Quan veig quelcom maco
Ho gaudeixo
Ho agraeixo
I ho visc

Però sobretot,

Ho cuido
Ho respecto
I si es trenca, ho arreglo

M'ho va ensenyar la teva iaia i funciona.



Us explicaré un conte

Vivir el presente

“Un hombre se le acercó a un sabio anciano y le dijo: -Me han dicho que tú eres sabio.... Por favor, dime qué cosas puede hacer un sabio que no está al alcance de las demás personas. El anciano le contestó: cuando como, simplemente como; duermo cuando estoy durmiendo, y cuando hablo contigo, sólo hablo contigo. Pero eso también lo puedo hacer yo y no por eso soy sabio, le contestó el hombre, sorprendido.

Yo no lo creo así, le replicó el anciano. Pues cuando duermes recuerdas los problemas que tuviste durante el día o imaginas los que podrás tener al levantarte. Cuando comes estás planeando lo que vas a hacer más tarde. Y mientras hablas conmigo piensas en qué vas a preguntarme o cómo vas a responderme, antes de que yo termine de hablar. El secreto es estar consciente de lo que hacemos en el momento presente y así disfrutar cada minuto del milagro de la vida.”

Moltes gràcies

Si voleu rebre més informació,
poseu-vos en contacte amb ACRA.
formacio@acra.cat
93.241.78.40



Exemples actuals
Vídeos i xarxes





21 DÍAS

PARA SER LA MEJOR VERSIÓN DE TI
MISM@

21 es 'EL' número

21 minutos es el tiempo que el cerebro humano mantiene su atención al 100%, 21 minutos es el tiempo ideal que debe durar una siesta y 21 son los días que el cuerpo necesita para interiorizar un nuevo hábito.

Así que ¡preparate para la primavera y apúntate al 21! Incorpora hábitos saludables, sumérgete en positividad y sobre todo conviértete en la mejor versión de ti mism@

¿Aceptas el reto? La Roca Village se convierte en tu nuevo *coach* personal.

