



CATÀLEG DE FORMACIÓ 2017

ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials

CATÀLEG DE FORMACIÓ

La formació sectorial, el coneixement especialitzat i la millora contínua són eixos fonamentals per aconseguir la qualitat i l'excel·lència en el treball amb les persones grans.

És per això que ACRA disposa d'un ampli ventall de cursos de formació que posem a la vostra disposició.

Tota la formació d'ACRA la podeu fer tant a les nostres instal·lacions, com a les vostres entitats.

Disposem d'un equip de persones que us pot assessorar en detectar les necessitats de l'entitat i acompanyar-vos a fer el pla de formació anual.

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

- A través del contracte programa per a la formació de persones treballadores que promou el Consorci per a la formació contínua de Catalunya.

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES, PRIVADA BONIFICABLE

- Eines, tècniques, habilitats i recursos professionals per a l'atenció a les persones dependents.
- Estratègies de millora de l'organització.
- Innovació, noves tecnologies i normativa.



ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats 2017



FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats de la convocatòria del contracte programa promogut pel Consorci per a la formació contínua de Catalunya

PROGRAMA SECTORIAL 2017

■ **Certificat de professionalitat: Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials**

Durada total: 370 hores (+80 prac.)

Mòdul 1. Suport en l'organització d'intervencions en l'àmbit institucional.

- 1.1 (UF0127). Suport en la recepció i acolliment en institucions de persones dependents.

Durada: 30 hores

- 1.2 (UF0128). Suport en l'organització d'activitats per a persones dependents en institucions.

Durada: 70 hores

Mòdul 2 (MF1017_2). Intervenció en l'atenció higiènicolimentària en institucions.

Durada: 70 hores

Mòdul 3 (MF1018_2). Intervenció en l'atenció sociosanitària en institucions.

Durada: 70 hores

Mòdul 4. Suport psicosocial, atenció relacional i comunicativa en institucions.

- 4.1 (UF0129). Animació social de persones dependents en institucions.

Durada: 30 hores

- 4.2 (UF0130). Manteniment i millora de les activitats diàries de persones dependents en institucions.

Durada: 50 hores

- 4.3 (UF0131). Tècniques de comunicació amb persones dependents en institucions.

Durada: 50 hores

MP0029: MÒDUL DE PRÀCTIQUES PROFESSIONALS NO LABORALS (SSCS0208)

Durada: 80 hores

■ **Animació sociocultural**

Durada: 25h

■ **Atenció al pacient i qualitat assistencial**

Durada: 20h

■ **Atenció centrada en la persona**

Durada: 25h

■ **Community manager**

Durada: 50h

■ **Cures auxiliars en geriatría**

Durada: 20h

■ **Gestió comercial**

Durada: 20h

■ **Gestió de l'estrès per professionals socio-sanitaris**

Durada: 20h

■ **Intervenció socioeducativa en casals de gent gran**

Durada: 25h

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats de la convocatòria del contracte programa promogut pel Consorci per a la formació contínua de Catalunya

PROGRAMA SECTORIAL 2017

- **La comunicació entre el professional sanitari i el malalt i família**
Durada: 24h
- **Mobilització i trasllat de pacients**
Durada: 25h
- **Nutrició i dietètica**
Durada: 30h
- **Seguretat alimentària: manipulació i control d'aliments**
Durada: 10h
- **Serveis assistencials a persones amb dependència**
Durada: 30h
- **Serveis assistencials en salut mental**
Durada: 40h

PROGRAMA TRANSVERSAL 2017

- **Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries**
Durada: 20h
- **Com parlar en públic**
Durada: 20h
- **Community manager**
Durada: 50h
- **Control de temps i productivitat**
Durada: 30h
- **Eines de *coaching* nivell 1**
Durada: 30h
- **Eines de *coaching* nivell 2**
Durada: 30h
- **Eines de comunicació per intervencions públiques**
Durada: 12h

- **Ergonomia i higiene postural**
Durada: 30h
- **Formació de formadors**
Durada: 40h
- **Formació programada per les empreses**
Durada: 12h
- **Gestió de recursos humans**
Durada: 60h
- **Gestió del canvi en l'organització**
Durada: 20h
- **Habilitats de comunicació**
Durada: 30h
- **Habilitats directives**
Durada: 20h

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Cursos programats de la convocatòria del contracte programa promogut pel Consorci per a la formació contínua de Catalunya

PROGRAMA TRANSVERSAL 2017

■ **Habilitats directives**

Durada: 20h

■ **Lideratge d'equips**

Durada: 30h

■ **Manipulació d'aliments**

Durada: 10h

■ **Mindfulness**

Durada: 30h

■ **Personal branding**

Durada: 30h

■ **Primers auxilis**

Durada: 30h

■ **Programació neurolingüística**

Durada: 30h

■ **Resolució de conflictes**

Durada: 30h

■ **Xarxes socials**

Durada: 30h

LES NOSTRES AULES AL TERRITORI:

Barcelona

Figueres

Girona

Lleida

Llinars del Vallès

Manresa

Mataró

Ripoll

Sabadell

Sant Joan Despí

Solsona

Tarragona

Terrassa

Tiana

Torredembarra

ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials



FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Catàleg de cursos

FORMACIÓ PRIVADA / BONIFICABLE

EINES, TÈCNIQUES, HABILITATS I RECURSOS PROFESSIONALS PER A L'ATENCIÓ A LES PERSONES DEPENDENTS

Formació privada bonificable 2017 a realitzar a ACRA o bé a la vostra entitat

- Abordatge de situacions difícils
- Acompanyament a la mort i el dol
- Arteràpia - Cuidar Creant
- Atenció al pacient enllitat
- Bones pràctiques d'atenció a persones grans i amb problemes de salut mental
- Bones pràctiques en l'organització d'un servei d'atenció residencial
- Bones pràctiques i comunicació a l'usuari
- Bones pràctiques i confidencialitat
- Capacitació en la cura de persones amb demència
- Com abordar conflictes amb famílies i usuaris

- Creativitat i motivació
- Cures pal·liatives
- Demències a partir dels nous models d'atenció emocionals
- Dietoteràpia i Nutrició
- Gestió del canvi i motivació
- Intel·ligència emocional
- Intervenció en estimulació cognitiva: taller de memòria
- Intervenció Familiar Sistèmica
- *Mindfulness*
- Modulació Pedagògica: ensenyar a famílies de persones amb deteriorament cognitiu

- Recursos musicals per a persones amb demència
- Salari emocional i retenció del talent
- Síndromes geriàtrics integrals
- Tècniques de mobilització, trasllat i deambulació
- Teràpia assistida per gossos
- Els trastorns mentals
- Trastorns múscul - esquelètics
- Treball de vida als centres
- Treball en equip

ESTRATÈGIES DE MILLORA DE L'ORGANITZACIÓ

Formació privada bonificable 2017 a realitzar a ACRA o bé a la vostra entitat

- Activa el teu costat positiu. L'alegria com a motor de la transformació a l'empresa
- Atenció al client: atenció telefònica i primera atenció personal
- Cohesió del grup a l'entorn laboral
- Com tractar amb persones difícils
- Contenció física i emocional d'usuaris amb trastorns
- Disseny de l'oferta gastronòmica i presentacions de plats
- Estimulació basal
- Estimulació multisensorial en pacients amb demència
- Formació programada per les empreses

- Gestió del temps i productivitat
- Gestió de casos assistencials i intervencions amb les famílies
- Implementació de dietes texturitzades adaptades
- Introducció a la Validació
- La confidencialitat i la intimitat com a valors del centre
- La gestió de la felicitat en centres gerontològics
- La gestió pràctica d'horaris en residències des de l'experiència professional
- Posem en valor la feina feta. Memòria anual de l'entitat
- Relació d'ajuda: *Counselling*

- Sensibilització en l'eliminació de subjectcions
- Sensibilització en Atenció Centrada en la Persona (ACP)
- Taller de debat dialògic sobre dilemes ètics
- Treballar la perspectiva ètica en les organitzacions des de la implementació de l'ACP



INNOVACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I NORMATIVA

Formació privada bonificable 2017 a realitzar a ACRA o bé a la vostra entitat

- Al·lèrgies alimentàries
- Estimulació multisensorial i *Snoezelen*
- Màrqueting de serveis en residències
- Max - El vestit simulador d'edat
- Primers auxilis
- Seguretat alimentaria: manipulació i control d'aliments
- Xarxes socials: les noves tecnologies per la captació i la fidelització de clients



CONSULTORIA I ASSESSORAMENT ALS CENTRES

Des d'ACRA podem ser el vostre departament de formació. L'assessorament especialitzat és una de les eines clau per a les empreses que volen fer efectiu i alhora quantificar l'impacte de retorn de la formació.

Des d'ACRA elaborem conjuntament amb l'empresa el Pla de Formació, que pot ser a curt a mig o a llarg termini, amb l'objectiu de fomentar la seva competitivitat i la productivitat i eficiència dels seus RRHH.

Conjuntament, definim les necessitats formatives de tota l'organització.

Es redacten els objectius del pla formatiu i es dissenyen les actuacions formatives.

En el marc de la consultoria sempre es té en compte l'impacte de la formació. És per això que es fa una avaluació, control i seguiment dels resultats de la formació.

Això permet que la formació sigui una formació adaptada al lloc de treball, adequada a la situació dels professionals de l'entitat, i alhora alineada amb la visió estratègica de l'organització.

Per ACRA és molt important que es pugui quantificar el valor econòmic que implica una bona gestió del pla formatiu, ja que és una manera d'aconseguir persones més competents i més talent a l'organització.

Aquest és un servei que oferim in situ, és a dir, a la vostra entitat i és gratuït per als socis.

Implantacions i acompanyament

- Implantació en l'eliminació de subjeccions a través del model LIBERA-CARE
- Implantació d'un model de bones pràctiques i gestió de l'AICP (Atenció integral centrada en la persona)
- Implantació d'un itinerari d'Ètica (inclou l'acompanyament a la constitució d'un ERES).

INSCRIPCIONS I SOL·LICITUDS

FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Si voleu conèixer l'oferta formativa planificada actualment a les instal·lacions d'ACRA, consulteu la nostra pàgina web. Allà hi podreu trobar tota la informació sobre els cursos que fem periòdicament.

INSCRIPCIONS ALS CURSOS

BONIFICACIONS A LA SEGURETAT SOCIAL PER A LA FORMACIÓ A MIDA

Segons la normativa sobre funcionament de la formació continuada a les empreses (RD 395/2007, de 23 de març i Ordre TAS/2307/2007, de 27 de juliol), les despeses de formació de les empreses són bonificables a través de les cotitzacions mensuals a la Seguretat Social. Si l'empresa ho desitja, ACRA realitzarà la tramitació d'aquesta bonificació.

FORMACIÓ A MIDA ALS CENTRES

Si esteu interessats en conèixer amb més detall les activitats que podem realitzar o ens voleu sol·licitar alguna acció formativa, poseu-vos en contacte amb el Departament de Formació d'ACRA.

SOL·LICITUD DE CURS

INFORMACIÓ

DEPARTAMENT DE FORMACIÓ

Inma García
Tel. 93 241 78 40
formacio@acra.cat

Susana Fayos
Tel. 93 414 11 51
formacio3@acra.cat

Manel Artigues
Tel. 93 241 78 40
martigues@acra.cat

Ana Montero
Tel. 93 414 11 51
formacio2@acra.cat

ACRA

Travessera de Gràcia 40, pral 2a
08021 Barcelona
Tel. 93 414 11 51
www.acra.cat

