

SÈNIORS RESIDÈNCIES

Cap a espais més amables i personalitzats

|| Ser proper i accessible, amb instal·lacions completes i amb professionals que prestin atenció integral són criteris per triar centre

Espais més humans, que estiguin dissenyats com un habitatge, amb ambients multiusos que afavoreixin la convivència i amb un fàcil accés a serveis mèdics i cures domiciliàries, especialment si pateix dependència. És el model d'allotjament on voldria viure la població sènior, coincideixen els experts. Volen ciutats més amables, on no se sentin exclosos i aïllats i puguin portar una vida activa.

Requeriments que donen pistes sobre què s'ha de considerar a l'hora d'escollir residència. D'entrada, es recomana que el centre es trobi en l'entorn on la persona ha residit sempre, i que sigui accessible, ja que facilitarà les visites de familiars i amics.

També és rellevant considerar l'estat de salut de la persona per triar un o un altre centre. El gruix són mixtes, preparades tant per acollir persones dependents i amb malalties cròniques, com persones autònomes. Per aquelles persones que necessiten un suport constant, l'opció són les residències assistides.

Pel que fa a les instal·lacions, s'ha de valorar si estan condicionades per fomentar l'autonomia d'aquells amb mobilitat reduïda. Escales o pendents, ascensors, passadissos amb baranes i amb una òptima il·luminació esdevenen essencials. Centrat en el reducte més personal, les habitacions, han de disposar de sistemes d'emergència, calefacció o banys adaptats.

Quant als serveis, són essencials els sanitaris, que engloben medicina, infermeria, auxiliar d'infermeria i fisioteràpia. Cuina, perruqueria i podologia, treballadors i educadors socials són altres serveis que ha de prestar la residència. De fet, els centres han de disposar d'un equip professional qualificat que garanteixi una atenció integral les 24 hores del dia.

Que disposi d'una completa agenda d'activitats o els horaris flexibles són criteris claus per una òptima elecció. I, sobretot, és necessari respectar l'opinió del futur resident, triant segons els seus valors, desitjos i necessitats.

Nou model controvertit

En qualsevol cas, sobre el sector plana el nou model aprovat pel Govern espanyol el 2022. Entre altres requisits, planteja unitats de convivència amb un màxim de quinze residents, amb espais comuns per activitats. Limiten el nombre de places, des d'un màxim de 120 en zones urbanes d'alta densitat fins a 75 en zones rurals i hauran de comptar amb un mínim de 65% d'habitacions individuals. Quant a la ràtio de persones d'atenció directa, ha de ser de 0,39 aquest desembre. Algunes CCAA han mostrat la seua disconformitat amb el nou model, com ara Catalunya. Tal com afirma la patronal Acra, provocarà que les places s'en-careixin uns 250 euros al mes.



Arreu de l'Estat volen implantar unitats de convivència amb un màxim de 15 residents i espais comuns.



Han incrementat la PEV fins a cobrir el 62% del cost total de la plaça.

1.824 euros al mes, el preu mitjà a Lleida

■ A Lleida, el preu mitjà d'una plaça privada és de 1.824 euros, inferior a la mitjana catalana (2.056 euros), apunta el portal Inforesidencias. Per contribuir a sufragar part del cost, el Govern va anunciar l'increment de la prestació econòmica vinculada (PEV), fins un màxim de 1.239 euros al mes. D'aquesta manera, passa a finançar-se fins un 62% del cost de la plaça. Per accedir-hi caldrà acreditar el grau II o III de dependència.



Una experiència que ens avala des de 1989



Residència Assistida Centre de dia

UN ENTORN PRIVILEGIAT A 10 MINUTS DE LLEIDA

- Estades permanents i temporals: Convalescències, Rehabilitació i Respir familiar
- Atenció Sanitària, Assistència social, Educacional i Fisioteràpia
- Cuina pròpia
- Unitat especialitzada en demències.

Centre concertat amb la Generalitat de Catalunya amb 62 places

Crta. C-13z Km 18,36 Vilanova de la Barca 25690 (Lleida) - www.residenciasantroc.com - T. 973 19 00 11