

# **Baròmetre ACRA**

## **Alimentació en els recursos assistencials**

març 2019



# Índex

1. Objectiu del baròmetre
2. Fitxa tècnica
3. Participants
4. Resultats
5. Conclusions

# Objectiu del baròmetre

El rol de l'alimentació en la salut i el benestar dels usuaris dels recursos assistencials és molt important. Ho diuen els mateixos usuaris, les famílies i ho saben els professionals del sector. Des d'ACRA hem contribuït a enfortir aquesta percepció unànime mitjançant un estudi que demostra que una pauta farmacològica ajustada a les necessitats dels usuaris, unida a una millor nutrició i hàbits de vida, fa possible disminuir en un 6% el nombre de persones que pren la medicació.

Per tal de visibilitzar el sector mitjançant la disseminació de les bones pràctiques que s'hi produeixen, hem treballat en l'elaboració d'un número especial de la revista ACRAActiva i en el següent baròmetre, que introdueix diverses qüestions referents a l'alimentació que permeten establir una radiografia bàsica de la situació actual en el sector.

Volem agrair la implicació dels serveis participants, sense els quals no hauríem pogut realitzar el baròmetre. A continuació, us presentem els resultats.

# Fitxa tècnica

Tipus d'enquesta: online

Període: 11/02/2019 – 28/02/2019

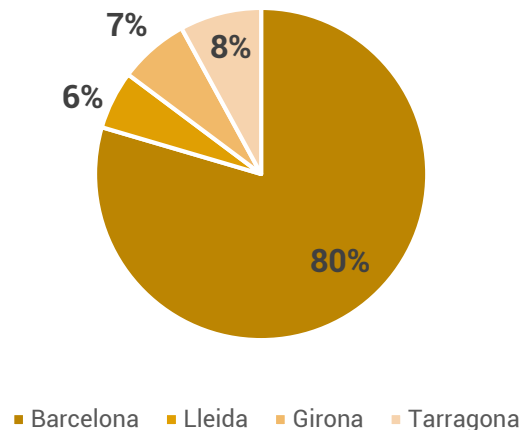
Respostes: 88 serveis

(77 Residències; 8 Centres de Dia; 3 Altres)

Univers: 897 serveis

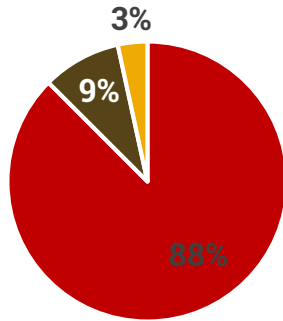
Total: 9,8% de participació

Per províncies



# Participants

Tipologia de servei

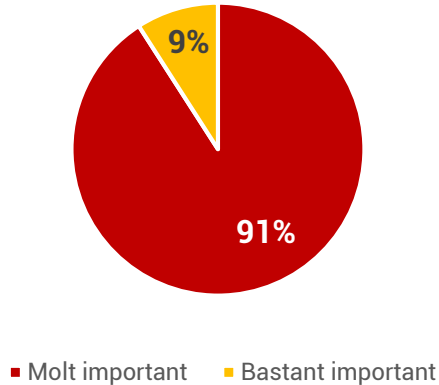


■ Residència assistida ■ Centre de dia ■ Altres

	Residències	Centres de dia	Altres	Total
Barcelona	60	8	2	70
Lleida	5	0	0	5
Girona	5	0	1	6
Tarragona	7	0	0	7
<b>TOTAL</b>	<b>77</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>88</b>

# Resultats

Com qualifiqueu la importància de l'alimentació entre la gent gran?

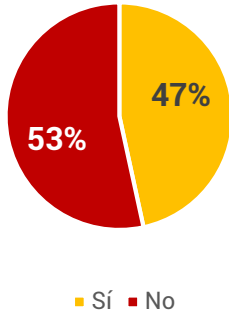


De l'1 al 10, quina importància creieu que els usuaris donen al menjar? (entenent 1 com a gens important i 10 com a molt important)

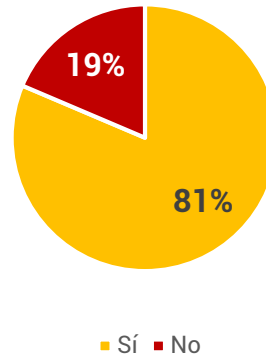
**Mitjana: 9,28**  
Valor mínim: 7  
Valor màxim: 10

# Resultats

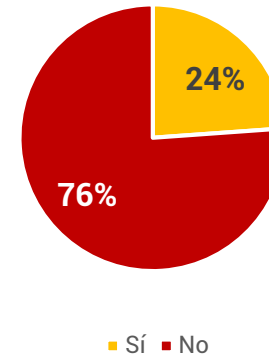
Oferiu als usuaris la possibilitat de triar més d'un menú?



Doneu menjar texturitzat?

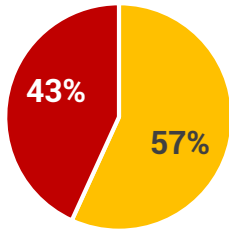


Teniu un horari obert pels àpats?



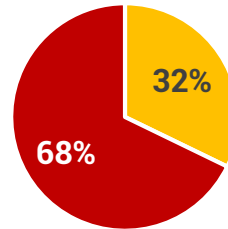
# Resultats

Oferiu la possibilitat de beure alcohol en els àpats?



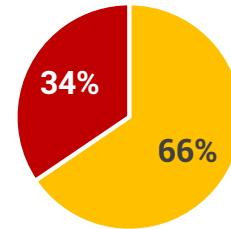
■ Sí ■ No

Els vostres professionals fan algun àpat amb els usuaris?



■ Sí ■ No

Serviu els àpats a les habitacions si els usuaris us ho demanen?

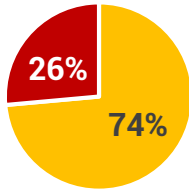


■ Sí ■ No



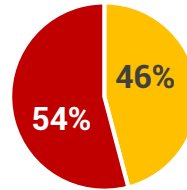
# Resultats

Oferiu a les famílies dels usuaris la possibilitat de fer àpats al centre?



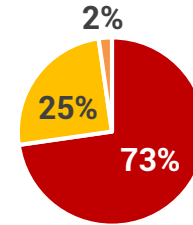
■ Sí ■ No

En relació amb la darrera pregunta, destineu un espai específic per fer aquests àpats?



■ Sí ■ No

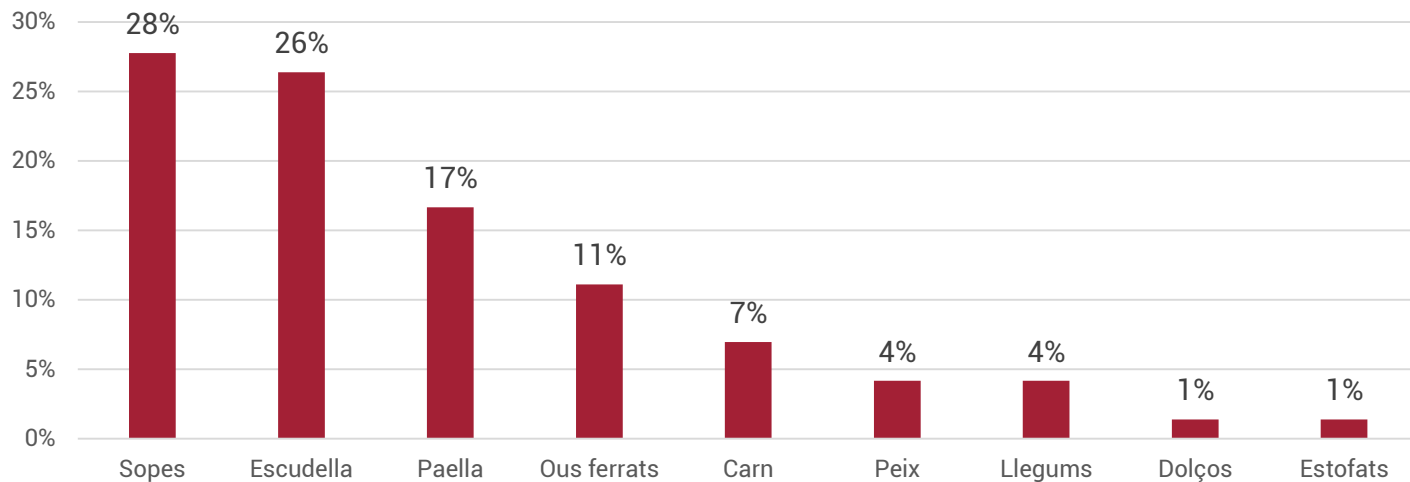
Creieu que és important la presentació del plat i de la taula?



■ Molt important ■ Bastant important ■ Poc important

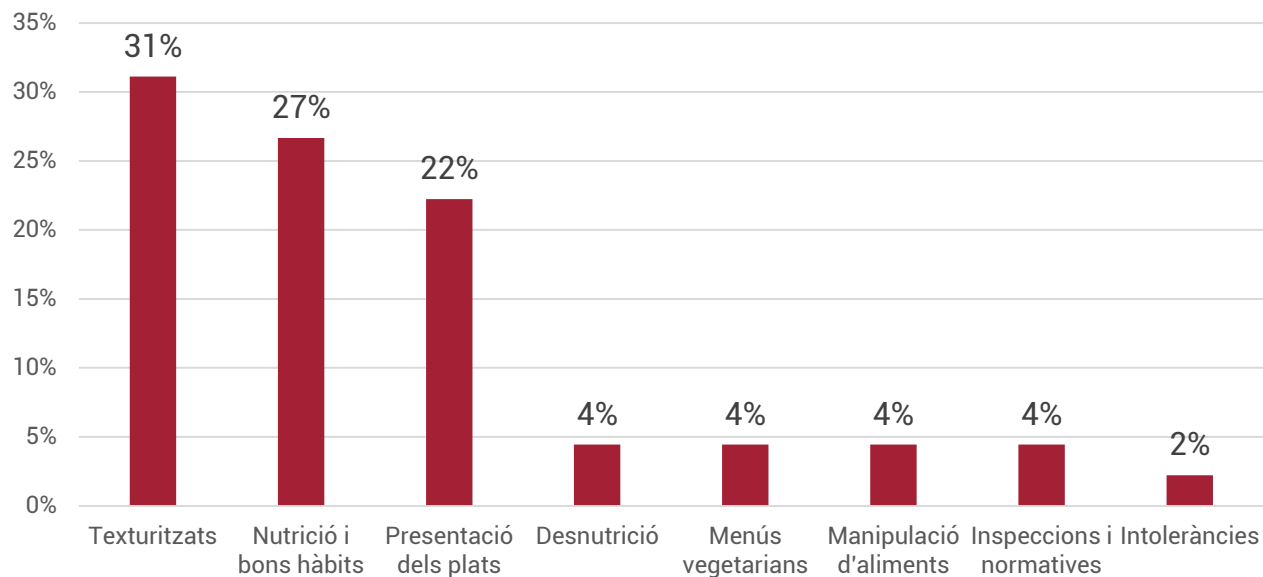
# Resultats

Quin és el plat que més agrada als usuaris del vostre centre?



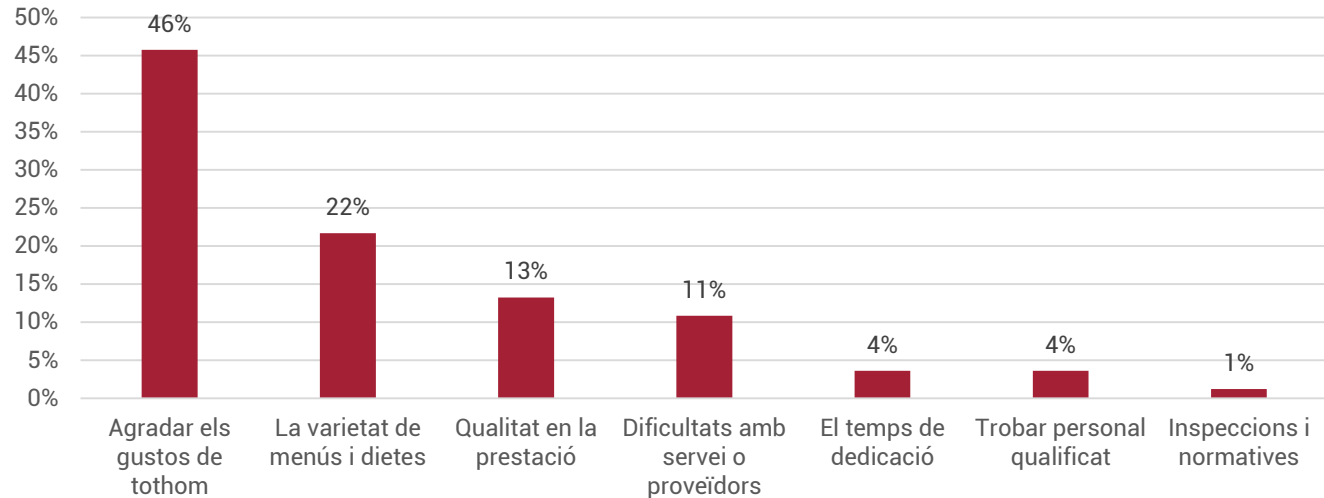
# Resultats

Quina formació vinculada a l'alimentació i la salut us agradaria que ACRA programés?



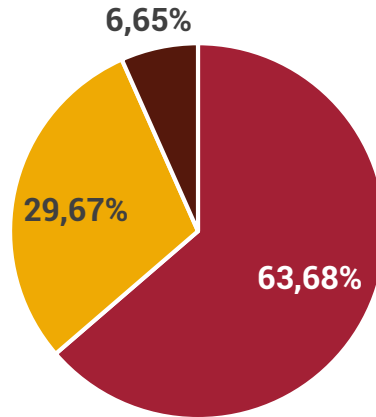
# Resultats

Quina és la principal dificultat que us trobeu amb la gestió de l'alimentació en el vostre servei?



# Resultats

Com gestioneu la cuina en el vostre servei?\*



- Serveis tenen cuina pròpia amb personal propi
- Serveis tenen cuina pròpia amb un servei subcontractat
- Serveis subcontracten un servei de càtering

\*Nota: les dades d'aquesta pregunta no s'han extret del baròmetre, sinó que pertanyen a la base de dades del servei XARXAgran. L'univers corresponent a aquesta pregunta és de 391 serveis.

# Conclusions

- El **91%** dels serveis qualifiquen la importància de l'alimentació entre la gent gran com a molt important.
- Els serveis donen una nota mitjana de **9,28** sobre 10 quan se'ls pregunta per la importància que els usuaris donen al menjar.
- El **47%** dels serveis ofereixen als usuaris la possibilitat de triar més d'un menú.
- El **81%** dels serveis ofereixen menjar texturitzat.\*

\* La pregunta no especifica si el menjar texturitzat inclou o no el menjar triturat.

# Conclusions

- El **24%** dels serveis tenen un horari obert pels àpats.
- El **57%** dels serveis ofereixen la possibilitat de beure alcohol en els àpats.
- El **32%** dels serveis fan algun àpat compartit entre usuaris i professionals.
- El **66%** dels serveis serveixen àpats a les habitacions si els usuaris ho demanen.

# Conclusions

- El **74%** dels serveis ofereixen a les famílies fer àpats al centre.
- El **46%** dels serveis destinen un espai específic pels àpats en família.
- El **73%** dels serveis creuen que la presentació del plat i de la taula és molt important.



# Conclusions

- Les sopes, l'escudella, la paella i els ous ferrats són els **plats preferits** pels usuaris dels serveis.
- Texturitzats, nutrició i bons hàbits, i presentació dels plats són les **formacions** que els serveis volen que ACRA programi properament.
- Agradar els gustos de tothom, la varietat de menús i dietes, i la qualitat en la prestació són els **principals reptes** en la gestió de l'alimentació.
- El **63%** dels serveis tenen cuina pròpia amb personal propi.

**Moltes gràcies**

**[www.acra.cat](http://www.acra.cat)**

