

Local Comarques

Arranca la tardor amb un augment destacat de virus respiratoris

► El que creix més és el rinovirus, principal causant del refredat comú, mentre que la grip i covid-19 s'estabilitzen

LAURA TEIXIDOR. GIRONA

■ La tardor va arrancar a finals de la setmana passada amb un notable increment de la circulació dels virus respiratoris, tal com va constatar ahir el registre del Departament de Salut, que s'actualitza cada dimarts.

En el conjunt de la Regió Sanitària de Girona es van detectar 3.721 nous casos, dada que suposa un increment del 27% respecte a la setmana anterior i suposa la xifra més alta des del mes de març passat. La distribució de virus mostra el rinovirus com el més freqüent (26,4% de les mostres), seguit del SARS-CoV-2 (24,2%), el parainfluenzae (5,6%), el coronavirus humà (4,8%), l'enterovirus (1,9%) i de la grip (1,5%).

El rinovirus, que és el més freqüent, és el causant del refredat comú. Per altra banda, la setmana passada no es van registrar nous casos del virus respiratori sincicial (VRS), principal causant de la bronquiolitis. Aquesta malaltia ha augmentat lleugerament després del fort increment que es va produir la setmana anterior.

Ahir va començar la campanya de doble vacunació de la grip i covid-19 a les persones més vulnerables

Des de fa diverses setmanes es registra un descens de la incidència de covid-19 després del pic registrat durant el període d'estiu. A més, la grip i el VRS es mantenen a nivells de transmissió molt baixos. El seguiment de les interaccions dels diferents virus respiratoris serà clau per poder avaluar la situació de cara a la tardor i l'hivern.

Paral·lelament, i per tal de protegir els més vulnerables, ahir va començar la campanya de doble vacunació de grip i covid-19 a les residències i centres institucionalitzats. La primera fase de la campanya s'allargarà tres setmanes i inclou la gent gran que viu en residències, pacients amb atenció domiciliària i altres persones institucionalitzades. Coincidint amb les primeres injeccions, els departaments de Salut i de Drets Socials van remarcar la importància de vacunar-se «com a barrera per evitar epidèmies». A partir de mitjans d'octubre les dosis arribaran als majors de 60 anys, les persones de risc, les dones embarassades, les persones amb immunosupressió i el personal sanitari.

Aquesta temporada, seguint les indicacions de l'OMS, a Catalunya totes les vacunes contra la grip són tetravalents, és a dir, serveixen per a dos tipus de grip A i dos tipus de grip B. Respecte a les vacunes contra la covid-19, en gran part seran monovalents adaptades per fer front a la variant XBB.1.5, que és la que circula majoritàriament en aquest moment.

Paral·lelament, l'Associació Catalana de Recursos Assistencials (ACRA) va manifestar el seu suport a la nova campanya de vacunació i va avisar que «el coronavirus no ha marxat» i que per això «cal protegir els més vulnerables».

GoodGut impulsa la salut digestiva en les revisions mèdiques de les empreses

► Les problemàtiques en l'aparell digestiu afecten en la qualitat de vida de les persones i disminueixen en un 21% la productivitat laboral



Un metge fent una exploració en una consulta.

GOODGUT

LAURA TEIXIDOR. GIRONA

■ L'Associació Espanyola d'Especialistes en Medicina Laboral (AE-EMT) i l'empresa biotecnològica gironina GoodGut, que forma part del Grup Hipra, han anunciat un acord de col·laboració per introduir la salut digestiva com un nou paradigma en la salut laboral.

Amb aquest acord, l'AEEMT avaluarà, a través d'un estudi, l'impacte d'incorporar paràmetres que permetin fer el seguiment de la salut digestiva i de l'estil de vida saludable en els reconeixements mèdics anuals de les empreses. L'estudi comptarà amb l'acompanyament de GoodGut, empresa especialitzada en el desenvolupament de solucions per al suport en el diagnòstic i tractament de malalties digestives basades en la microbiota intestinal, que coordinarà les formacions amb experts per introduir els professionals de salut laboral en aquesta nova disciplina i garantir la correcta implementació en les empreses.

L'AEEMT i GoodGut consideren la prevenció i la cura de la salut digestiva com un «eix clau» per a la preservació de la salut del treballador. En aquest sentit, segons estudis els problemes digestius afecten la qualitat de vida de les persones i disminueixen un 21% la productivitat laboral. A més, la

Síndrome de l'Intestí Irritable (SII) és la segona causa d'absentisme laboral a Espanya i és una de les 10 malalties més difícils de diagnosticar, a més i té una prevalença mundial de l'11% en adults. Normalment es tarda entre 1 i 5 anys a diagnosticar-la, ja que els seus símptomes es confonen amb altres de diferents malalties digestives.

Davant d'aquestes circumstàncies i amb aquest acord, les dues entitats aposten per l'anàlisi de la microbiota intestinal com un nou estàndard clínic que permet fer un seguiment i una preservació més eficient en la cura de la salut digestiva del treballador, a més d'ajudar-lo a prendre consciència dels hàbits saludables a implementar, per mantenir l'equilibri de la microbiota intestinal i, en conseqüència, a millorar la seva salut digestiva.

Amb aquest acord, GoodGut també té l'objectiu de col·laborar

Les dues entitats aposten per l'anàlisi de la microbiota intestinal com un nou estàndard clínic del pacient

amb les organitzacions per construir empreses més saludables, dotant els treballadors d'eines per millorar la seva salut digestiva i oferint solucions per al suport en el diagnòstic i la prevenció del SII. A més de conscienciar de la importància de la salut digestiva en la qualitat de vida dels treballadors.

Primers resultats enguany

Els primers resultats de l'estudi d'aquesta implementació innovadora està previst obtenir-los a finals del 2023. GoodGut espera que posin en valor la importància de la prevenció en la salut digestiva per contribuir en el benestar dels treballadors.

L'empresa biotecnològica GoodGut, adquirida per Hipra el 2021, està focalitzada en el desenvolupament de test de suport al diagnòstic i productes de tractament per a malalties digestives basant-se en l'anàlisi i la modulació de la microbiota intestinal, amb l'objectiu d'introduir un nou paradigma en els estàndards clínics per millorar la qualitat de vida de les persones amb una salut digestiva compromesa.

GoodGut es va crear el 2014 com un *spin off* de la Universitat de Girona (UdG) i l'Institut de Recerca Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta (Idibgi).

EMPRESA
CONSTRUCTORA
DE BANYOLES
necessita
OFICIAL 1a PALETA
ENCARREGAT D'OBRA
GRUISTA
TELÈFON DE CONTACTE
650 76 40 52

AGRIENERGIA
ELECTRICA
INFORMA

Per afavorir la qualitat del servei i millora de les instal·lacions es realitzarà el següent Tall de Subministrament elèctric programat:

Data: 29 de setembre de 2023
Hora d'interrupció: 09:00 - 11:00
Referència: 090/2023

Afectació: Veïnat d'en Ponç, C/ Església, Mas Oriol, Mas Garrabà, Can Palau, Ctra. Camós núms 88 i 86, Cal Fuster, Mas Cubell, Església St. Vicenç de Camós i Finca Brugada.

Disculpin les molèsties i gràcies per la seva col·laboració.

www.agrienergielectrica.com
C/ Girona, 155 - 17820 Banyoles - 972 580 058